

Directeur de la publication : A. Waché, *président ligue Rhône Alpes Aviron* - Composition, mise en page, scans : A. Quoëx

**CALENDRIER**
de **JANVIER**

- 12**, Cross de Savoie du CD 73 à AIX LES BAINS
- 13**, Cross des Rameurs du CD 69 à LOIRE/RHÔNE
- 13**, Ski de fond du CD 74 au LE GRAND BORNAND
- 20**, Cross des Rameurs Drôme/Ardèche à VALENCE
- 26**, Trophée de Jeune (1) Drôme/Ardèche à SNTT

2008 - ANNÉE OLYMPIQUE

*Le Président Alain Waché,
le Comité Directeur,
l'Equipe Technique,
les Rameuses/Rameurs de la*



LA LIGUE RHÔNE ALPES D'AVIRON
VOUS PRÉSENTENT
AINSI QU'À VOS PROCHES,
LEURS MEILLEURS VOEUX

Samedi 1 décembre 2007

**Inauguration des nouvelles installations de
L'AVIRON SAINT PIERRE LIMONY**

Ce n'est pas tous les jours qu'une reconstruction de base se réalise dans l'aviron, et c'est avec plaisir que l'on apprend que le bénéficiaire de cette opération est le club de Saint Pierre Limony Aviron.

Cette réalisation entraine dans le cadre de la construction d'un ensemble nautique, animé par La Communauté de Communes du Pilat Rhodanien. Le projet basé sur une réalisation pour une base du canoé-Kayak, à fait une place à l'Aviron qui à ainsi bénéficié de l'élan engagé.

Dans cet ensemble donc, l'Aviron à bénéficié d'un garage à bateaux, d'un bureau, des vestiaires et sanitaires. Satisfaction pour le Président Jean-Louis BOUCHER et son équipe qui verront leur nouvel outil de travail apporter des améliorations dans leur fonctionnement.

De nombreuses personnalités ont participées à cet inauguration, on remarquait la présence de Françoise GROSSETETE Députée Européen, Mr LIMONE Conseiller Général, Mr DUMAS Président de la Communauté de Communes, Mr BOUTTET Maire de St Pierre, Mr COUCHOUX Responsable de la base, Mr MOUTTUT Président de la Nautique de St Pierre, et Jean-Louis BOUCHER président de la section aviron, la Ligue étant représentée par D. PEDRINIS Vice Président.

OPEN ERGOMETRE DU RHONE

8 décembre, Palais des sports de la Ville de SAINT FONTS, "OPEN d'Ergomètre" du CDAR

La responsabilité de l'organisation technique était confiée au club de la Société Nautique de Saint Fons, soutenu par la Ligue Rhône Alpes, pour la mise à disposition



d'ergomètre Concept Sport, Luc Montigon CTR, les clubs pour leur concours dans le prêt d'ergomètres d'échauffement. C'est une batterie de vingt appareils qui ser-

rait de support à cette épreuve permettant l'évaluation fédérale des rameurs. Ce sont plus de quinze clubs, en comptant les rameurs du Pole France, qui ont représenté près de 300 rameuses/rameurs.

De tous les temps enregistrés la performance revient à Dona-tien MORTELETTE qui réalise son parcours en 6'02"10 pour les Seniors HTC, chez les HPL Arnaud PORNIN réalise 6'11"60, Marion RIALET chez les SFTC réalise 7'06"30, alors que Sara PROCHASSON en PL fait son parcours en 7'33, Damien GALLET en CG 5'00"10, Morgane SANTAMARIA 5'43"20 en CF, Marion GIRAUD 8'00", en JF, et Etienne JAMBON 6'35"20 en JH.

On a vu aussi s'aligner des rameurs handicapés, des loisirs et vétérans H et F, avec aussi un bon temps réalisé en 6'34 par un individuel.

Le challenge du CDAR revient ainsi au club des Sauveteurs et Aviron Décinois avec 13 points devant L'AUN Lyon 9 points et l'ASUL 8 points.

**Le CNOSF nous a fait part d'une information
concernant la cible Jeune de 16 à 18 ans.**

Pour les J.O de Pékin de cet été, le Comité d'Organisation invite des jeunes représentants de tous les pays du monde à participer à un camp olympique de la jeunesse dont le programme inclut visites culturelles, activités sportives et assistance aux compétitions olympiques du 5/18 Août 2008.

Pour la France, deux jeunes de 16 à 18 ans (un garçon et une fille) auront l'honneur de faire partie de l'aventure chinoise. Une bonne pratique de l'anglais est demandée. Le séjour est intégralement pris en charge, mis à part les déplacements du domicile à Paris aéroport.

Dernier délai de candidature : 23 Janvier 2008.

Pour cet appel à candidature, la sélection est opérée par la Commission de l'AIO de l'Académie Nationale Olympique Française (ANOF).

Si vous avez dans vos Ligues, Comités et clubs, des jeunes intéressés par cet événement afin de représenter brillamment notre région et notre pays, n'hésitez contacter rapidement le CROS Rhône-Alpes @ : rhonealpes@franceolympique.com. Qui transmettras les dossiers de candidature à remplir.

L'Aviron Club du Lac d'Aiguebelette a fêté ses 20 ans

Le dimanche 9 septembre; lors de sa porte ouverte, l'Aviron Club d'Aiguebelette, a fêté ses 20 ans. 3 bateaux ont été baptisés, en présence de Jean Bollon, conseiller général délégué aux sports de la Savoie, des élus de la communauté de communes du lac d'Aiguebelette, les anciens présidents étaient là pour signifier l'attachement qui est le leur pour le club.

Marie-Caroline Hanquet commença en 1987 avec la fondation du club, ensuite Michel Bichard suivi de Raymond Noël-Lardin, de Maguy Colé, de Valérie Blouzian et de Jacques Perrin. En attendant l'élection de la nouvelle présidente Françoise Boucher lors de l'assemblée générale du club en décembre, le club fut dirigé cette dernière saison par Jean Clément, Rémy Charmetant et Colette Grubenmann.

Il fut procédé ensuite aux baptêmes des bateaux. Le premier porte le nom de SYDNEY 2000, parrain XAVIER DORFMAN, médaillé d'or lors de ces jeux, le second CATHY et MICHEL ROSSI pour l'aide et leur gentillesse qu'ils apportent au club depuis de nombreuses années et le troisième VALERIE BLOUZIAN ancienne présidente de l'ACLA et partenaire du club à travers son magasin Crew-line.



Valérie Blouzian

Cathy et Michel Rossi

Après un repas champêtre organisé par les adhérents et bénévoles où près de 250 convives furent servis, l'après-midi fut consacré à des démonstrations et des initiations d'aviron et à un petit triathlon nautique (aviron, ergomètre, canoë) avec plus de 60 inscrits et encadrés par nos rameurs et rameuses de haut niveaux. La journée fut clôturée par une tombola organisée par Colette.

Bertrand Laffez

INFO : ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF des COLLÈGES dans les CLUBS en Sept 09

À la rentrée scolaire, le ministre de l'Éducation nationale a demandé aux collèges de mettre en place un accompagnement éducatif hors temps scolaire : aide aux devoirs et aux leçons, pratique artistique et culturelle et pratique sportive. Cet accompagnement, d'une durée de 2 heures, devant être organisé en fin de journée, après la classe, 4 jours par semaine.

Ces actions doivent être conduites :

- Pour les collèges situés en Zone d'Éducation Prioritaire (ZEP) de février à juin 2008
- Pour l'ensemble des collèges à partir de septembre 2009. Les activités sportives peuvent être organisées par des associations sportives en dehors de l'établissement.

ment. Mais au-delà de la simple pratique sportive, les aspects éducatifs et les bienfaits sur la santé de notre sport devront être particulièrement mis en avant. Des crédits du CNDS 2008 sont prévus pour financer les actions conduites par les clubs dans le cadre de cet accompagnement éducatif (encadrement et éventuels achats de matériel). Des financements locaux peuvent également compléter ce dispositif.

Plus d'information, consultez le site du Ministère de l'Éducation Nationale : www.education.gouv.fr rubrique accompagnement éducatif.

Pour obtenir des renseignements, contactez :
Hugo MACIEJEWSKI à la FFSA ou la DDJS
dont dépend votre club.

CARNET DE VIE DU BÉNÉVOLE (pour INFO)



Dans notre numéro 14, de Novembre, article : **Carnet de Vie du Bénévole**. Je vous informais que le CNOSF l'avait mis en place et nous demandais de créer notre propre carnet de vie. Après m'être inscrit moi-même. Ce vendredi 7 décembre, voilà la lettre reçue.

Chers Bénévoles, Vous êtes aujourd'hui, près de 2700 à avoir créé un carnet de vie. Pensez à vous en mettant à jour votre carnet de vie du bénévole. Lors de l'enquête réalisée auprès de vous, beaucoup d'entre vous s'interrogeaient sur l'utilité de remplir le carnet de vie du bénévole. Aujourd'hui, le gouvernement annonce une reconnaissance et un soutien accrus à l'engagement bénévole : **"A travers la création d'un livret d'épargne civique, le bénévole verra son engagement reconnu par la société sous une forme adaptée à l'engagement de chacun : bonus de points aux examens pour les étudiants, majoration de droits à retraite insuffisants, possibilité accrue de formation"**.

Par ailleurs, à l'occasion de la journée mondiale du bénévolat, du 5 décembre 2007, M.LAPORTE, secrétaire d'Etat aux Sports, a exprimé le souhait que **"le bénévolat sportif soit pionnier dans la mise en place du Livret d'épargne civique"**, livret qui donnerait accès **"à un certain nombre de facilités fiscales, qui seront autant de motivations pour les bénévoles"**. Enfin, le ministère et le CNOSF vont mettre en place dans 3 départements pilotes, un travail spécifique visant la création d'un carnet de vie du bénévole pour l'ensemble des membres des bureaux des associations.

Le carnet de vie du bénévole peut être aujourd'hui considéré comme un avant projet de ce livret d'épargne civique et devrait ainsi pouvoir donner accès aux mêmes avantages. Remplir de la façon la plus complète et précise possible votre carnet de vie, est très certainement un moyen dans le futur d'attester de votre engagement, et d'obtenir ainsi les avantages annoncés. Pour mettre à jour votre carnet de vie du bénévole rendez-vous sur le site : <http://www.franceolympique.com> Nouveau ! Vous trouverez des modèles d'attestation de fonction et de formation que vous pouvez faire remplir et joindre à vos carnets de vie. Et n'hésitez pas en nous contacter en cas de question : carnetdeviedubenevole@cnosf.org AQ

En 2007 - La Fédération Française d'Aviron

390 clubs • 42000 licenciés • 91000 pratiquants

La Fédération Française des Sociétés d'Aviron regroupe plus de 42000 licenciés répartis dans 390 clubs, auxquels s'ajoutent 91000 pratiquants occasionnels qui découvrent l'aviron chaque année dans des clubs ou bases nautiques.



L'aviron est un sport de pleine nature pratiqué par celles et ceux qui apprécient la glisse d'un bateau, que ce soit dans un but de détente, de découverte, de santé ou de compétition.

Il se pratique partout en France, sur les canaux, rivières, lacs, fleuves, bassins ainsi qu'en mer.

Sport où chacun met ses qualités individuelles au service de l'équipage, l'aviron permet le dépassement de soi dans le plus profond respect de l'autre, en toute convivialité, au sein d'un équipage et d'un club.

L'aviron s'est considérablement développé ces dernières années. Une diversification et un développement, notamment vers le loisir, la randonnée ou la mer.

- 33000 jeunes par an pratiquent l'aviron avec leurs établissements scolaires
- 35 % des licenciés ont - de 18 ans
- 40 % des pratiquants sont des femmes.

Un circuit d'épreuves longues distances à l'aviron

VOIT LE JOUR DÈS LA SAISON 2007- 2008

Le premier calendrier national des épreuves longues distances à l'aviron sera composé de dix-neuf épreuves



pour la saison 2007-2008. Une nouvelle approche de la compétition basée sur l'effort, l'endurance et le dépassement de soi.

Étoffer l'offre fédérale en matière de compétition ! Voilà la réponse que les dirigeants de la FFSA ont souhaité apporter en créant un circuit de courses sur longues distances. Contrairement aux randonnées, tournées vers le loisir et le tourisme, ces parcours ont obligatoirement une finalité compétitive. Ils visent, entre autres, à fidéliser une partie des pratiquants aspirant à une autre approche de l'aviron de compétition et qui n'ont pas nécessairement accès aux épreuves traditionnelles inscrites au calendrier fédéral.

Voir le calendrier national 2007-08 et le cahier des charges sur le site : <http://www.avironfrance.asso.fr>

-- CD Aviron Drôme-Ardèche --

Dans le cadre du comité, la Société Nautique de Tain-Tournon, organise un contrôle d'entraînement (distance 4000 m)

Samedi 2 février réservé aux catégories "Cadet, Junior, Sénior".

SERVICE CIVIL VOLONTAIRE

Le manque de bénévoles est un problème rencontré par de nombreuses associations.

Le Service Civil Volontaire peut être un moyen intéressant d'y remédier

Ce dispositif de volontariat associatif permet aux jeunes de 18 à 25 ans de s'investir dans une mission d'intérêt général pour une durée de 6, 9 ou 12 mois.

Les + pour le jeune volontaire :

Une expérience humaine et professionnelle, un tuteur personnel, une formation et un accompagnement à l'emploi, un programme de formation aux valeurs civiques, une indemnité.

Les + pour la structure d'accueil :

Un renfort humain, des aides financières de l'Etat, un enrichissement humain.

Pour plus de renseignements :

Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports - Jocelyne BORSZCZ - Tél. 04 76 33 53 48

A consulter également :

- <http://www.servicecivilvolontaire.fr>
- <http://www.volontariat.associations.gouv.fr>

DES SITES A CONSULTER

- Direction Régionale Jeunesse, Sports, Vie, Associative : www.rhone-alpes.jeunesse-sports.gouv.fr
- Recensement des Equipements : www.res.jeunesse-sports.gouv.fr
- Conseil Régional Rhône-Alpes : www.rhonealpes.fr
- CDOS de la région Rhône-Alpes : <http://departement.franceolympique.com>
- CNOSEF : www.franceolympique.com
- Infosport : www.infosport.org
- Evènements sportifs de nature (Conseils Généraux 07/26) : www.sportsnature.info
- Pôle National Ressources Sports de Nature : www.sportsdenature.gouv.fr

Un nouveau club en Ligue Rhône Alpes dans le département de la Drôme

Affilié à la FFSA, mardi 4 décembre 2007

CLUB d'AVIRON de PIERRELATTE

Lac de Pignedoré - 26700 Pierrelatte

Tél : 06 27 14 98 12

Couleur : Pelle bleue, diagonale jaune

Bureau : Président : Emile ZABALETE

Vice Président : Serge PEREZ

Secrétaire : A.C. SALHAB - Trésorière : Véronique JOYEUX

CALENDRIER NATIONAL (saison 2008-2009)

- 17-19 avril 2009 - Championnats de France junior et senior bateaux courts
- 2-3 mai 2009 - Coupe de France MAIF
- 16-17 mai 2009 - Championnats de France UNSS et FFSU
- 31 mai 2009 - Coupe de France d'Aviron de Mer des Ligues
- 26-28 juin 2009 - Championnats de France minime et senior bateaux longs
- 3-5 juillet 2009 - Championnats de France cadet et junior bateaux longs
- 11-12 juillet 2009 - Critérium National
- 2-3 octobre 2009 - Championnat de France d'aviron de mer

Les organisateurs de ces manifestations seront désignés lors du comité directeur de la Fédération Française des Sociétés d'Aviron du 2 février 2008.

Source FFSa, tout les mois retrouvé :

“L'Aviron de l'Antiquité à nos jours” - Chapitre 2 -

Du canotage au rowing : 1830-1870

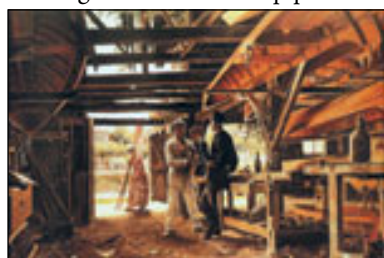
La découverte d'une pratique nouvelle

Dans les années 1830-1840, la population savoure une paix bien méritée après les secousses de la Révolution et les guerres du Consulat et de l'Empire. Elle sent le besoin de pratiquer des exercices physiques, mais ceux-là sont peu nombreux à l'époque, la bicyclette n'existe pas encore !

Les premiers canots apparaissent sur la Seine vers 1823, ils viennent de Rouen et du Havre et sont construits par des charpentiers de la marine marchande.

Le canotage vient d'être découvert par quelques originaux, véritables précurseurs qui en lancent la mode. Cette pratique, considérée comme un des premiers loisirs populaires est aussi un des premiers sports athlétiques et mécaniques. Il passionne bientôt toutes les classes sociales. Des innovations techniques le rendent de plus en plus performant et, notoriété aidant, divers constructeurs s'établissent à Paris et dans les environs. C'est en 1834 qu'ont lieu, pour la première fois à Paris, des courses nautiques en canots à rames.

À cette époque, de nombreux artistes se passionnent pour le canotage et font beaucoup pour sa renommée. Parmi les plus célèbres on peut citer les écrivains Alphonse KARR, Théophile GAUTIER et leur ami le chroniqueur Lucien GATAYES, mais aussi Alphonse ADAM, Louis et Théodore GUDIN, Victor DELIGNY...



En quelques années, on dénombre dans la région parisienne 2000 canots, 10000 baladeurs et 30 chantiers de construction. Cette véritable mode se propage rapidement aux grandes vil-

les : Lyon, Bordeaux et Reims.

Les peintres, surtout les impressionnistes (SISLEY, MONET, RENOIR, CAILLEBOTTE...), nous laissent un important témoignage de cette époque où le canotage devient un véritable fait de société.

Plusieurs tendances se dessinent

- le canotage de «balade» pratiqué par les vrais romantiques, amoureux de nature et de grand air, relativement sages.
- le canotage du «chicard et du flambeur», moins discret, prétexte à faire la fête et à se faire voir.
- le canotage «sérieux» des rameurs respectables issus de l'aristocratie et des classes libérales. Ce dernier donnera naissance au mouvement sportif de notre aviron, organisant les premières courses et fondant les premières sociétés.

Progressivement un antagonisme apparaît entre les «canotiers à canotières» et les «canotiers sérieux», passionnés de sport. La liberté de comportement des premiers fait scandale dans la haute société et nuit à la réputation des seconds qui ont besoin d'appuis pour obtenir les subventions nécessaires au financement d'embarcations de compétition toujours plus onéreuses.



Ainsi pouvait-on lire sous la plume de J. MANCHON dans «L'Aviron» de 1911 : «Et c'est pourquoi on doit professer le plus profond mépris pour ces bouffons du sport nautique qu'on appelle des canotiers.

Légendaires baladins de rivières, quelques survivants de leur espèce traînent encore le long des berges leur nonchalance et leur nullité.»

La pratique s'organise



En 1838, un groupe d'amateurs passionnés crée la Société des Régates du Havre : elle est la doyenne des sociétés françaises de sport nautique. Rouen en 1847, Lyon en 1855, Bergerac en 1860, Boulogne sur mer en 1861 fondent, à leur tour, une société de régates.

Il est important de noter que la «Société de Régates» a pour objet l'organisation des régates et des fêtes nautiques, ainsi que l'établissement des règlements nécessaires pour assurer la régularité des épreuves. Il n'existe pas encore de clubs tels que nous les connaissons aujourd'hui.

Dès Aout retrouvé la suite, place à l'historique du CIO...