

Directeur de la publication : A. Waché, *président ligue Rhône Alpes Aviron* - Composition, mise en page, scans : A. Quoëx

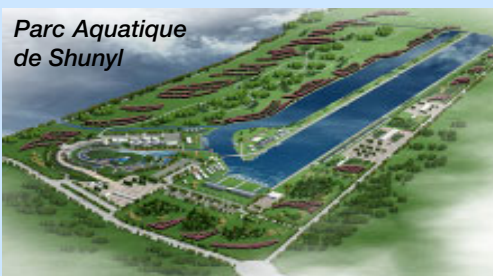


CALENDRIER de FÉVRIER



- 3**, Tête de rivière d'entraînement du 26/07 au SNRP
- 10**, Tête de rivière - TURIN (italie)
- 17**, Tête de rivière à DÉCINES
- 24**, Animation du CD 74 au CNA - ANNECY
- 24**, Assemblée Générale de la ligue à AIX-les-BAINS

JEUX OLYMPIQUES de PÉKIN du 8 au 24 Août 2008



Parc Aquatique de Shunyl

Doc AQ

Cérémonie d'ouverture le

8-08-2008 à 8 heures, 8 minutes et 8 secondes

le huit étant un symbole de la prospérité et d'infini dans la culture chinoise.

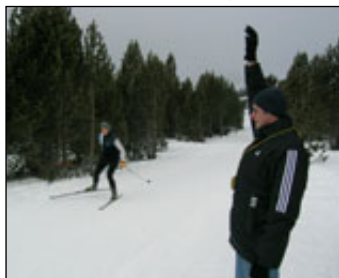
Au programme : 302 épreuves représentant 28 sports

Aviron : Le déroulement des épreuves, aura lieu au Parc Aquatique de SHUNYL. 8 épreuves Hommes et 6 épreuves Femmes. Elles sont programmées du 9/17 Août Finales les 16 et 17 août

LES BLEUS AU GRAND AIR...

Du 8 au 20 janvier l'Equipe de France était à FONT ROMEU, avec les 8 rameurs de la Ligue Rhône Alpes d'Aviron du collectif olympique :

- Duffour Frédéric de l'AUN Villefranche • Coeffic Jonathan de Meyzieu • Pouge Jérémy de Tain-Tournon • Solforosi Franck de l'AUN Lyon
- Tilliet Fabien du CN Annecy • De Lagarde Timothée du CA Lyon
- Jacquot Lionel du CA Lyon • Mortelette Donatien de l'Aviron Grenoblois.



ECHANGES FRANCO ESPAGNOL

Dans le cadre de ses échanges avec la Fédération Catalane d'aviron, la Ligue Rhône Alpes a reçu au cours de la première semaine de janvier une équipe Catalane seniors B.

C'est sur le site d'Aiguebelette que cette délégation a été reçue pour un stage Aviron et ski de fond.

En retour ce sont les cadets du dispositif en amont des filières de haut niveau de Rhône Alpes, qui seront invités à Banyolas, la deuxième semaine des

vacances de février pour un stage entrant dans le dispositif de préparation.



Invités par le CNOSF du 9 au 15 décembre, plus de 60 athlètes médaillés européens ou mondiaux dans les différents sports et

disciplines au programme des Jeux Olympiques de Pékin étaient réunis à Courchevel pour une semaine de bonheur partagé.

La ligue Rhône Alpes d'Aviron était représentée par : **COEFFIC Jonathan • POUGE Jérémy • SOLFOROSI Franck • TILLIET Fabien •**

DEVELOPPEMENT DURABLE

Dans le cadre de sa politique de soutien au développement durable, le CNOSF soutient des organisations qui contribuent à l'éducation des jeunes (moins de 16 ans), en faveur de l'Environnement et du Développement durable. Vous trouverez l'appel à projet avec les personnes ressources à contacter, dans rubrique "Ligue" "Développement"

Le retour des dossiers de candidature au CNOSF est prévu pour le 15 février. Merci d'adresser une copie de votre candidature au CROS Rhône Alpes.



TROPHÉE Randon'Aviron EDF

La FFSA a décidé, avec son partenaire EDF, de mettre à l'honneur les clubs s'étant illustrés sur les manifestations inscrites au calendrier Randon'Aviron.

Le trophée Randon'Aviron EDF récompense l'association dont la totalité des rameurs a parcouru le plus grand nombre de kilomètres sur les manifestations du circuit. Par ailleurs, tout club dont les rameurs ont parcouru plus de 1 000 kilomètres se voit attribuer l'attestation des 1 000 km de Randon'Aviron EDF.

Pour accéder à ces deux récompenses, il faut toutefois que le club ait été représenté sur un minimum de quatre randonnées.

Les 39 randonnées "2008"

FÉVRIER :

- les 16/17 - Mimosas Saint-Cassien.

AVRIL :

- le 6 - Yol'Erdre
- le 20 - Randonnée du lac de Villerest.

MAI :

- le 1er - Traversée de Lyon
- les 1er/4 - À la Rencontre du Mascaret
- les 3/4 - La Traversée de la Petite Camargue
- les 3/4 - 10e randonnée du Verdon
- le 8 - Metz Nancy à la rame

- les 8/11 - Croisière des Iles d'Or
- les 8/11 - Parcours des Gabares en Charente
- les 10/11 - Randonnées du Vieux Rhin, *Canal de Colmar*
- les 10/12 - Randonnée des Trois Rivières
- le 18 - Tour de l'Île aux oiseaux.

JUIN :

- les 31 mai/1 - Entre Tarn & Garonne
- les 31 mai/1 - Rando Loire aventure
- les 7/8 - Descente du Lot
- le 8 - Randonnée des nénuphars
- les 14/15 - Le Golfe du Morbihan à l'aviron
- le 15 - 15e Randonnée Nautique "Gorges de la Loire"
- le 22 - 5e rando "Embrun Serre-Ponçon"
- les 28/29 - Ram'Jazz
- le 29 - Les Roselières.

JUILLET :

- les 12/13 - Rando Cotentin aventure
- le 14 - Les Papes en yole
- les 15/19 - Entre deux rivières.

AOUT :

- les 27 juillet/2 - La Meuse et ses Citadelles
- les 18/23 - Rallye du Canal du Midi
- les 23/24 - Randonnée Lorraine des 3 frontières
- les 23/24 - Juraviron
- les 30/31 - Sous le viaduc de Garabit.

SEPTEMBRE :

- le 6 - Randonnée de la Bonne Mer "e"
- les 13/14 - Descente du Cher à l'aviron
- les 27/28 - Rando Savoie Bugey.

OCTOBRE :

- le 5 - La Traversée de Paris
- le 5 - Descente de l'Aa
- le 12 - Randonnée des Iles de Lerins
- les 25/26 - La Pelle de la Dordogne.

NOVEMBRE :

- les 8/9 - La Boucle du Vidourle.

DÉCEMBRE :

- les 6/7 - Traversée de la Baie des Anges à l'aviron.

Les 10 commandements du randonneur

- 1 • Le rameur de randonnée doit être un amoureux de la nature, licencié dans un club de la FFSA.
- 2 • Le rameur de randonnée sur qui les années n'ont pas prise, doit être entraîné pour pouvoir apprécier pleinement les parcours qui lui sont proposés.
- 3 • Le rameur de randonnée se doit de respecter les consignes et prescriptions des organisateurs. Il n'oublie pas, même à l'intérieur de son embarcation, qu'il n'est pas vraiment chez lui.
- 4 • Le rameur de randonnée ne dispute pas sa place, dans les écluses, à table, dans les soirées, au besoin, il l'offre.
- 5 • Le rameur de randonnée accepte les modifications apportées aux programmes quand les conditions locales ont évolué et que les organisateurs sont obligés d'aménager certaines données.
- 6 • Le rameur de randonnée n'oublie jamais qu'il ne participe pas à la finale des championnats de Monde ni à celle des Jeux Olympiques.
- 7 • Le rameur de randonnée, qui ne peut être sexiste, se rend compte à tout moment, qu'il n'a ni adversaire, ni concurrent, mais que des amis.

8 • Le rameur de randonnée aime nécessairement les nouilles, le riz et les pommes de terre et accessoirement les repas gastronomiques raisonnablement arrosés.

9 • Le rameur de randonnée parle volontiers des manifestations auxquelles il a participé.

10 • Le rameur de randonnée a un secret bien à lui pour soigner les ampoules.

Les INFOS de Ligue Rhône Alpes

1 - Des carnets d'entraînement pour les rameurs cadets et juniors de la ligue sont à la disposition des clubs sur simple demande auprès du siège ou d'un cadre technique. Ces carnets d'entraînement édités par la fédération constituent des documents très complets pour expliquer les différentes séances d'entraînement sur l'eau et au sol, les étirements, la diététique ainsi que des informations générales pour aider les jeunes rameurs.

2 - Suite démission de Guillaume Leroux, la ligue souhaite relancer un recrutement. Les deux précédents salariés n'étaient pas issus du milieu de l'aviron et leur mission à la ligue n'a constitué qu'un tremplin pour repartir.

Le futur projet d'embauche devrait être de partager le plein temps en deux mi-temps, l'un sportif et l'autre administratif avec un emploi qui pourrait être partagé avec un club ou un comité.

3 - La ligue a décidé d'investir dans un chronomètre moderne et convivial pour éliminer au maximum les délais d'édition de résultats pour les tête de rivière et pouvoir chronométrer les courses en ligne. Pascal Morel et Louis Tissot sont aller tester le matériel, la commande devrait suivre rapidement.

4 - Bateaux découverte à huit : Enfin une remorque ! Les clubs qui ont utilisés ces bateaux le savent, la difficulté est de gérer la manutention et le transport. Courant février, une remorque sera disponible pour assurer ce transport.

5 - Pour le dispositif en amont de filières : suite au stage de Toussaint, les effectifs ont été ajustés, notamment en fonction d'évaluation nationale. Deux groupes distincts en sortent : les **A** recrutés sur l'évaluation nationale, les **B**, des forts potentiels issus de clubs non structurés.

Les **A** vont faire un WE d'entraînement à Aiguebelette les 2/3 février, la TR de TURIN les 9/10 février, ainsi qu'un stage du 25 février/1er mars à banyoles (Espagne). Les **B** seront regroupés à part pendant les vacances de février également.

LA LIGUE RECRUTE

Dans le cadre d'un "**Plan sport emploi**", la Ligue Rhône-Alpes d'Aviron crée 2 postes à mi-temps de "**TECHNICIENS SPORTIFS REGIONAUX**".

Deux fonctions distinctes et complémentaires, orientées l'une sur un poste "**Administratif**", l'autre sur un poste "**Technique**".

Tous les détails de ces fonctions sont consultables sur le site dans "**Formation**" "**Emploi**" "**Offre emploi TSR**".

Envoyer lettre de motivation et CV à :
Ligue Rhône Alpes des Sociétés d'Aviron - 16 place
J.J. Rousseau - B.P. 74 - 38304 BOURGOIN-JALLIEU.

André Quôêx, vous propose de retrouver chaque mois, jusqu'au JO, l'historique du C.I.O. d'après les sources du Comité International Olympique.

Historique du CIO



Le siège du CIO est situé à Lausanne (suisse)

À Paris, le 23 juin 1894, clôture du premier congrès olympique, le baron Pierre de Coubertin fonde le Comité international olympique afin de faire revivre les anciens Jeux olympiques après une absence de plus de 1500 ans. Il voulait ainsi contribuer à bâtir un monde pacifique au moyen du sport en promouvant la communication, le fair-play et l'entente entre les peuples. Le CIO est une organisation dont le but est de localiser l'administration et l'autorité pour les jeux, ainsi que de fournir une seule entité légale qui détient tous les droits et les marques. Par exemple le logo olympique, le drapeau, la devise et l'hymne olympique sont tous administrés et possédés par le CIO. Le président du Comité olympique représente le CIO dans son ensemble, et les membres du CIO représentent le CIO dans leurs pays respectifs.



Le Baron Pierre de Coubertin.

Fonctionnement :

Le CIO est composé de 115 membres qui se réunissent au moins une fois par an, et élisent un président pour une durée de 8 ans. Les membres sont tous des personnes physiques. Le CIO comprend notamment parmi ses membres, des athlètes actifs, d'anciens athlètes, ainsi que des présidents ou dirigeants au plus haut niveau de fédérations internationales de sports, d'organisations internationales reconnues par le CIO. Le CIO recrute et élit ses membres parmi les personnalités qu'il juge qualifiées. Les moyens financiers proviennent d'une part des droits de retransmission télévisée et d'autre part des partenariats avec des sociétés multinationales.



Le siège du CIO à Lausanne

La présidence de Juan Antonio Samaranch (1980 à 2001) a vu une explosion des droits télévisés et de parrainage des Jeux. En décembre 1998, éclate le scandale de corruption qui a entouré la désignation de Salt Lake City comme ville organisatrice des Jeux Olympiques d'hiver de 2002.

Le CIO, autorité suprême du Mouvement olympique, désigne lors de ses sessions les villes hôtes pour les Jeux olympiques d'hiver comme d'été. L'élection de la ville hôte requiert la majorité absolue des suffrages exprimés. Si à un tour donné, aucune ville n'obtient la majorité absolue des suffrages exprimés, un nouveau tour est effectué en éliminant la ville ayant reçu le moins de voix. Lors du dernier tour s'il y a lieu, les deux finalistes sont convoqués pour assister au résultat final du vote. Le vote est secret et n'ont pas le droit de vote les membres du CIO ayant la même nationalité qu'une ville encore en lice.

Devise olympique : CITIUS-ALTIUS-FORTIUS

Expression latine signifiant plus vite, plus haut, plus fort. Coubertin l'a adopté après avoir entendu parler le Père Henri Didon. Le Père Didon utilisait cette expression pour décrire les exploits athlétiques de ses étudiants dans le collège Albert-le-Grand d'Arcueil, dont il était proviseur, où cette expression latine est gravée dans la pierre au-dessus de l'entrée principale.

Le credo olympique :

"Le plus important aux Jeux olympiques n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu".

Il s'agit de la forme actuelle du credo tel qu'il apparaît sur le panneau d'affichage à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques. Pierre de Coubertin a repris puis adopté ce credo après avoir entendu le sermon de l'évêque de Pennsylvanie, Ethelbert Talbot, prononcé à la cathédrale Saint-Paul le 19 juillet 1908, au cours des Jeux de la IV^e Olympiade à Londres. Les paroles exactes de Talbot étaient : "*L'important dans ces Olympiades n'est pas tant d'y gagner que d'y prendre part*".

Serment olympique :

"*Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes*". Écrit par Coubertin, le serment est prononcé par un athlète du pays hôte tenant le pan du drapeau olympique de sa main gauche. Un juge du pays hôte prononce également un serment dont l'énoncé est légèrement différent. C'est l'escrimeur belge Victor Boin qui a prononcé le serment olympique pour la première fois en 1920 à Anvers.

Flamme olympique :

La flamme olympique est un symbole qui nous vient des Jeux Olympiques de l'antiquité au cours desquels



La Flamme Olympique des Jeux d'Hiver à Turin

une flamme sacrée brûlait en permanence sur l'autel de Zeus. La flamme a été allumée pour la première fois aux Jeux de la IX^e Olympiade en 1928 à Amsterdam puis à nouveau pendant les Jeux de la X^e Olympiade en 1932 à Los Angeles. En 1936, Carl Diem, président du comité d'organisation des Jeux de la XI^e Olympiade à Berlin, proposa d'allumer la flamme en ancienne Olympie et de la transporter jusqu'à Berlin via un relais du flambeau. Son idée fut réalisée et la tradition se perpétue depuis lors. La flamme est allumée dans l'antique stade olympique à Olympie dans la région grecque du Péloponnèse. La flamme est allumée au cours d'une cérémonie par des femmes vêtues de tuniques similaires à celles portées par les Grecs de l'antiquité. La flamme est allumée naturellement par les rayons du soleil à Olympie, réfléchis à l'aide d'un miroir parabolique, et la grande prêtresse remet ensuite le flambeau au premier relayeur.

à suivre...

