

Directeur de la publication : A. Waché, *président ligue Rhône Alpes Aviron* - Composition, mise en page, scans : A. Quoëx



CALENDRIER
du mois d'AVRIL



- 3, Championnat Rhône Alpes UNSS - FNSU
- 6, Challenge JP Drivet + Universitaire, CHAMBÉRY
- 6, Régates sprints (Rhône Alpes+Bourgogne+ Auvergne+Franche Comté) ROANNE LE COTEAU
- 11 au 13, Championnats de France Juniors et Seniors (bateaux courts) CAZAUBON
- 19, Animation sur la Lac Léman, SCIEZ
- 19, Animation sur la Lac d'annecy, ANNECY
- 20, Régate d'AIX LES BAINS
- 20, Rando Lac de Villerest Cordelle, Pont de Presles
- 27, "MAÏF", BOURGES
- 27, Régate d'ANNECY LE VIEUX

Décès de Gérard MALAVASI



Nous ne devons pas oublier qu'il fut un fervent adepte de notre sport. Rameur et entraîneur du CN Annecy, au CS Annecy le Vieux, au CN Talloires et au CA Thonon.

Il a mené la présidence du comité départemental d'aviron 74 et a assumé la vice-présidence de la ligue Rhône-Alpes d'Aviron.

Le monde de l'aviron était présent lors de la crémation, le vendredi 14 mars au cimetière des Iles à Annecy.

Assemblée Générale FFSA - BAYONNE

Comme à l'accoutumée, l'équipe dirigeante a présenté le bilan de la saison écoulée sur le plan sportif et financier, puis sur des aspects relatifs au développement, à l'accompagnement des clubs, à la formation ou encore à la communication. Il a été ensuite question des actions et des projets envisagés pour 2008, ainsi que des ambitions de la France aux Jeux olympiques de Pékin.

Cette journée a été l'occasion de distinguer certaines personnalités de l'aviron. Un jury composé d'élus, de techniciens, d'anciens champions et de journalistes, ont désignés la rameuse et le rameur 2007. Sophie Balmay et Cédric Berrest. Michel Dautre pour sa part à reçu la grande médaille d'or de la FFSA, plus haute distinction fédérale, pour son engagement dans le domaine de l'arbitrage et du développement de l'aviron international. Outre ces récompenses, les trois premiers clubs de chaque classement (*général, masculin, féminin et jeune*) ont également été distingués.

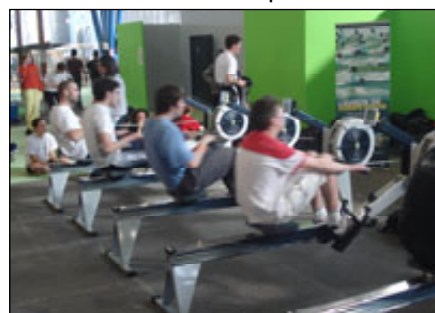


SEJOUR à PEKIN pour les JO :

Des organisations se sont mises en place pour effectuer voyage et séjour à Pékin à l'occasion des Jeux Olympiques. - c.mas@soleus.fr - tél 06 62 42 25 14 - caroline.freslon@zoom-zoom.fr - tél 06 62 79 97 08. Pour toutes informations s'adresser directement à ces coordonnées dans les meilleurs délais pour bénéficier des avantages négociés.

OPEN UNIVERSITAIRE DE GRENOBLE

Judi 6 Mars 2008, en présence de Jacques Wanctin, président du Comité Départemental, la 3ème édition de l'Open Universitaire de Grenoble s'est déroulée à Alpexpo dans le cadre de la foire de printemps en partenariat et en coopération : avec la direction



d'ALPEXPO et le centre de congrès • Grenoble Université (Service Inter Universitaire des Activités Physiques et Sportives) • le Centre Régional

Sportif et Universitaire • la Fédération Française des sociétés d'Aviron • la Direction Régionale de la Santé et de la Jeunesse et des Sports de Lyon • la ligue d'Aviron Rhône-Alpes des Sociétés d'Aviron • le comité départemental d'Aviron de l'Isère • l'Aviron Grenoblois • Nautic Sports • La société Concept 2.

Ouverte à tous les étudiants Rhônalpins, cette compétition a réuni plus de 100 étudiants issus des universités Grenobloises Stendhal, Pierre Mendès France, Joseph Fourier et de l'Institut National Polytechnique.

Les épreuves individuelles masculines et féminines qui se déroulaient sur 1000m, se sont prolongées par des relais par équipes qui remportent toujours autant de succès. Deux novices ont battu des records chez les hommes en réalisant un temps de 3mn sur la distance.

Un système informatique permet au public et à chaque compétiteur d'évaluer sur un écran sa position pendant la compétition. Les premiers visiteurs de la Foire de Printemps ont pu donc suivre cette manifestation qui se prolongera dans le week-end par une opération de promotion et de communication autour de l'Aviron.

Cette première édition imaginée dans un milieu inhabituel pour organiser un événement sportif a permis de poser la première pierre pour construire un projet 2009 plus ambitieux.

Si une extension nationale voire internationale est envisageable pour développer une compétition sportive

d'envergure, les professionnels de la santé, de l'écologie et de la nature réunis sur ce site devraient également favoriser la mise en pace d'un partenariat avec l'éducation nationale.



Stage Cadets à Banyoles (Catalogne)

du 25 Février au 1er Mars 2008

La base de Banyoles a offert de très bonnes conditions de travail : hébergement à proximité, bassin canots.

L'encadrement Paul Crélerot, Xavier Dorfman, Pascal Morel, Frédéric Rudaz (*Stagiaire BP*), Eugénie Lopez (*Stagiaire BP*) a été très actif, y compris les stagiaires qui ont pleinement pris part aux différentes actions (chronométrage, interventions).

Les conditions idéales : pas de transport sur place, bassin et bateaux excellents, ont permis un travail de qualité chez les jeunes qui se sont investis d'une manière satisfaisante en général. Le planning était bien chargé, mais des temps de repos étaient quand même aménagés pour qu'ils ne tombent pas dans la fatigue dès le deuxième jour (sieste obligatoire...).

Des bateaux courts et longs étaient à disposition nous disposions de 24 sièges au total, tout le monde a touché à tout (*pointe, couple, bateau long, bateau court*).

Pour ce qui concerne l'entraînement le niveau d'exigence était important pour être dans les zones du B1 et B2, et également au niveau technique : nous avons vu une nette progression pour la majorité au cours du stage : les entraînements rapprochés ainsi que l'émulation créée dans le groupe ont été très bénéfiques.

En dehors des entraînements en bateau, plusieurs choses ont été mises en place • Des discussions autour des facteurs de la performance : ils ont été sensibilisés sur les exigences de l'entraînement, et sur ce qui les attend en Junior. • Une intervention sur les risques liés au dopage. • Du travail de renforcement musculaire généralisé lors de séances collectives. • Une séance de musculation de type C2 adaptée. • Deux séances vidéo : prises sur les deux séances B2 : et une information faite sur les vitesses de coque (pourcentage par rapport aux temps de référence Juniors).

Le speed coach a été utilisé à partir du mercredi et a apporté une information objective et utile à l'entraînement.

Une grosse quantité d'informations a été donnée au cours de ce stage, perçue différemment selon les jeunes : on peut distinguer ceux qui semblent vouloir s'investir réellement dans un projet de haut niveau des autres.

Nous avons insisté sur le fait de les faire participer aux débats, de façon à ce qu'ils aient une vraie réflexion sur leur pratique. Un message va être envoyé aux entraîneurs pour, s'ils le souhaitent, faire le lien et poursuivre le travail fait en stage.

Les Cadettes/Cadets du stage.



Régate du Club Nautique de Chambéry

Le Club Nautique Chambéry Le Bourget du Lac organise le dimanche 6 avril 2008, sur le site du port de Charpignat sa traditionnelle régata. Cette régata regroupe un grand nombre de clubs de la région Rhône Alpes.

Les challenges Savoie université et Jean-Pierre Drivet seront remis en jeu. Ce dernier trophée très convoité par les club récompensera le meilleur d'entre eux chez les cadets et cadettes qui courent en huit.

L'Aviron Romanais Péageois fête son centenaire en 2008

Pour marquer l'événement :

- Une exposition sur les cents ans du club est visible jusqu'à fin avril au musée de la chaussure à Romans.
- Deux jours de manifestations sont prévus les 3 et 4 mai avec cérémonie, baptêmes de bateaux, portes ouvertes, etc...
- Un bus de la ville a été décoré au couleur du club. Ce bus circule dans toute l'agglomération romaine et péageoise de mars à juillet 2008.



ATTENTION : CARTES VERTES

Beaucoup de cadres de clubs, remplissent leurs fonctions dans les bateaux à moteur sous couvert de la carte verte, dispositif se substituant au permis de conduire. Depuis le 1er janvier 2008, ce dispositif à été supprimé. Devant les contraintes légale de cette abrogation tous les conducteurs de bateaux devront dorénavant posséder le permis de conduire, sous peine de sanctions afférentes au non respect des règles du code, et des infractions constatées. (*Des controles sont déjà envisagés sur la région Lyonnaise*).

Afin de faire un état des lieux, tous les clubs et personnes concernés devront se manifester auprès du secrétariat de la Ligue dans les meilleurs délais.

Une liste sera établie, permettant d'analyser l'importance du problème et analyser les actions qui pourront éventuellement être entreprises par la Ligue et les Comités Départementaux.

OXFORD - CAMBRIDGE :

Une Française dans le huit de Cambridge

Deux ans après la participation du Français Bastien Ripoll à la célèbre course universitaire Oxford-Cambridge, Stéphanie Jacquot, étudiante au « *Trinity Hall College* ».

Née à Marseille il y a 25 ans, Stéphanie Jacquot a commencé l'aviron en 2005 au sein de l'équipe de l'Ecole Centrale parisienne. « *C'est une amie qui m'a poussée à pratiquer ce sport, confie l'étudiante. Puis, quand je suis arrivée à Cambridge en septembre 2006 pour faire une thèse de mathématiques, je m'y suis totalement investie avec l'objectif de monter dans le "blue boat" dans les trois ans* » Deux années d'efforts intensifs auront finalement été nécessaires pour décrocher un siège dans le huit de Cambridge.

La course qui, contrairement aux hommes, se déroule sur le parcours des mythiques régates royales d'Henley, une semaine avant la rencontre masculine.

L'équipage féminin de Cambridge, a remporté l'épreuve 40 fois contre 22 pour l'université d'Oxford.

La COMPÉTITION en France et à l'Étranger

Le document "*Réglementation sportive 2008*" regroupe les règles spécifiques des régates nationales et les règles de sélection des rameurs et de qualification des équipages pour les équipes de France.

Textes réglementaires (*annexes règlement intérieur FFSA*)

Annexe 7-1 - Code des régates

Annexe 7-2 - Code des régates mer

Annexe 7-3 - Code des compétitions d'ergo-aviron

Annexe 9 - Règlement des mutations

Annexe 10 - Règle des championnats et critères

[Télécharger les documents sur le site FFSA](#)

Licences et certificats médicaux : [Consulter la rubrique sur le site FFSA](#).

Autres documents : Feuille d'engagement, forfait et changement d'équipage, [télécharger le doc sur le site FFSA](#).

S'engager à une régate à l'étranger, procédure à suivre :

Attention : pour envoyer des engagements à un organisateur de régate FISA (Règle 43 - Code FISA)

- vous transmettez à la FFSA pour accord vos engagements sur les formulaires FISA.

- la FFSA valide vos engagements en apposant son tampon sur les formulaires FISA et vous les retourne.

- vous transmettez vos formulaires validés à l'organisateur de la régate.

- Merci de veiller à un délai suffisant pour la réalisation de ces opérations.

Feuille d'engagement, récapitulatif engagements FISA : [télécharger les documents sur le site FISA](#).

"Rhône-Alpes Terre Olympique" 1896/2006



Après "Et Didon créa la devise Olympique" le CROS Rhône Alpes a édité un livre intitulé "*Rhône Alpes Terre Olympique 1896-2006*" qui fait revivre les médaillés de ces 110 années et nous permet un retour sur les événements qui eut lieu aux Jeux Olympiques.

Disponible au CROS Rhône Alpes.

PLAN RHONE

Dans le cadre de cet important plan de développement ETAT-REGIONS (Rhône-Alpes, PACA et Languedoc-Roussillon) où l'Etat a mandaté la Préfecture Rhône-Alpes comme pilote et la DRDJS Lyon le Comité Régional de CK comme maître d'œuvre pour les activités nautiques et de mode doux terrestres, trois zones de réflexions ont été choisies :

- Le Haut Rhône avec le Syndicat du Haut Rhône comme pilote, pour les départements de l'Ain, Savoie et Haute Savoie.

- Le Rhône Urbain en amont et aval du Grand Lyon, pour les départements Ain, Rhône et le Grand Lyon.

- Le Rhône Sud pour les départements de l'Isère, Loire, Drôme et Ardèche.

Il est important pour notre discipline de pleine nature et son devenir que ses dirigeants régionaux, départementaux et de clubs, assistés par les CTS, soient présents et participent aux débats sur l'aménagement des activités physiques liées au Rhône et ses rives étant donné sa forte présence historique tout au long de ce fleuve. Dans un souci de développement de notre discipline et d'aménagement de nos structures nous nous devons d'être présents.

A savoir qu'à son arrivée sur notre territoire national en aval du Léman jusqu'à la Mer (*pour Rhône-Alpes jusqu'à Montélimar-Pierrelatte*) le fleuve Rhône est le site direct de pratique de 13 clubs d'aviron et même jusqu'à 16.

Dans le cadre de ce plan Rhône-Méditerranée de nombreux aménagements ont déjà été menés par les collectivités locales notamment de nombreuses portions vélo-route. D'autres projets sont à l'étude et touchent les autres déplacements doux (terrestres : équestre, roller; nautiques : *aviron canoé-kayak, voile, barque, joutes*) et demandent débats et réflexions pour ne rien oublier et faire preuve de cohérence. C'est pour cela que votre présence est nécessaire et primordiale.

Deux réunions sont d'ores et déjà prévues et une troisième en préparation. Afin qu'à chaque fois l'Aviron soit représenté en voici les dates et lieu :

1- Zone Rhône Urbain Jeudi 20 Mars 2008 à 18h00 à Lyon, Salle de Réunion CDOS du Rhône 186 rue de Gerland 69 007 LYON

2- Zone Rhône Sud Jeudi 3 Avril 2008 à 18h00 Salle de Réunion CDOS de la Drôme 71 rue Pierre Latécoère 26 000 VALENCE

3- Zone Haut Rhône, une réunion est prévue le jeudi 10 avril à 18h à Chambéry (lieu et horaires à préciser).

... et n'oubliez pas de faire enregistrer votre participation en téléphonant au 04.74.19.16.02 ou par internet au

developpementrhonealpes@franceolympique.com

UNE BONNE AFFAIRE A SAISIR :

Notre partenaire **CONCEPT2**, nous fait part d'une affaire à saisir, soit pour des clubs, soit pour des particuliers; 6 rameurs Concept modèle C de juillet 97, bien entretenus, sont visibles à Saint Priest, dans une salle de sport. Prix à débattre, en précisant venir de la part de Concept2.

Contactez Serge ATLAN 04 78 20 20 88

LE SAUCONA TRI...

Le 28 septembre prochain, un bon moyen de finir la saison d'aviron en goutant aux plaisirs du "**multisports**" en pleine nature dans les Monts d'Or.

Au programme : 20 km de VTT, 8 km de trail, 5 km de canoé, par équipes de deux, dans une ambiance unique. Attention le nombre d'équipes est limité à 250 par format. Les canoés sont fournis par l'organisation. Tous renseignements sur :

www.saucona-raid.com ou au 06 11 35 64 65

Suite de l'Historique du CIO

Objectif :

L'objectif du Mouvement paralympique est de donner l'occasion aux athlètes ayant un handicap physique de se dépasser et de réaliser des performances sportives comparables à celles des athlètes olympiques.

Règles :

Les Jeux paralympiques regroupent des athlètes handicapés physiques ou visuels appartenant aux catégories suivantes : tétraplégiques et paraplégiques, séquelles neurologiques assimilables, amputés et assimilés, infirmes moteurs cérébraux, grands handicapés (myopathes, fauteuils électriques), non-voyants et malvoyants. Pour les sourds sont organisés les Jeux olympiques des sourds à part des Jeux paralympiques. Depuis 2004, les handicapés mentaux sont exclus des Jeux paralympiques auxquels ils prenaient part depuis 1996, pour des problèmes de classification de handicap. Les handicapés mentaux peuvent cependant participer aux Jeux olympiques spéciaux.

Pour que la compétition soit équitable, les athlètes sont regroupés par catégories selon leur handicap. L'objectif est de faire concourir ensemble des athlètes ayant des aptitudes fonctionnelles comparables. Dans chaque handisport, on définit des catégories. Ainsi en athlétisme, il y a des épreuves de course pour les aveugles, pour les malvoyants, pour les amputés qui courent avec une prothèse et des courses en fauteuil roulant.

Symboles :

Les Jeux paralympiques reprennent la plupart des symboles olympiques : les cérémonies d'ouverture et de clôture, la flamme olympique, les mascottes...

Le logo paralympique est composé de trois motifs d'origine coréenne, des « *Tae-Geuks* », ressemblant à des virgules penchées sur un fond blanc. Un des symboles est vert, le second est rouge et le dernier bleu, ces couleurs étant les plus courantes sur les drapeaux. Ils représentent l'esprit, le corps et l'âme, qui sont les trois composantes de l'être humain. La devise paralympique est « *L'esprit, le corps, l'âme* ».

Sports paralympiques d'été :

Athlétisme • Aviron • Boccia (*sport ressemblant aux boules, pratiqué avec des balles en cuir par des handicapés moteurs*) • Basket-ball en fauteuil roulant • Cyclisme • Équitation • Escrime en fauteuil roulant • Football à 5 (*pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants*) • Football à 7 (*pratiqué par des athlètes handicapés moteur*) • Goal-ball (*sport de ballon pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants avec un ballon sonore*) • Haltérophilie • Judo (*pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants*) • Natation • Rugby en fauteuil roulant • Tennis en fauteuil roulant • Tennis de table • Tir à l'arc • Tir sportif • Voile • Volley-ball assis (*pratiqué par des athlètes handicapés moteur*) •

Lieu des Jeux Paralympiques d'été :

Rome 1960 • Tokyo 1964 • Tel Aviv 1968 • Heidelberg 1972 • Toronto 1976 • Arnhem 1980 • Stoke Mandeville/New York 1984 • Séoul 1988 • Barcelone 1992 • Atlanta 1996 • Sydney 2000 • Athènes 2004 • Pékin 2008 • Londres 2012.

Sports paralympiques d'hiver :

Ski alpin • Ski nordique (*ski de fond et biathlon*) • Hockey sur glace • Curling •



Lieu des Jeux Paralympiques d'hiver :

Örnsköldsvik 1976 • Geilo 1980 • Innsbruck 1984 • Innsbruck 1988 • Tignes - Albertville 1992 • Lillehammer 1994 • Nagano 1998 • Salt Lake City 2002 • Turin 2006 • Vancouver 2010 • Sotchi 2014 •

Musée Olympique :

Le musée Olympique de Lausanne (Suisse) a été inauguré le 23 juin 1993. Il est situé sur les hauteurs du quai d'Ouchy au bord du lac Léman. Il abrite des expositions permanentes et temporaires autour du sport et du mouvement olympique. Il est entouré d'un parc exposant de nombreuses œuvres d'art ayant comme thème le sport.

Musée Olympique à Lausanne



Celui-ci a été fondé sous l'impulsion de Juan Antonio Samaranch qui s'était fixé la création à Lausanne d'un musée et d'un centre d'étude olympique. Il est le deuxième musée le plus visité de Suisse.

Les architectes du musée ont été Pedro Ramirez Vazquez et Jean-Pierre Cahen pour l'extérieur, et Miguel Espinet pour l'intérieur. Le style architectural du bâtiment est d'un modernisme classique. Ses lignes simples et épurées ont un caractère aussi intemporel que possible, mais de nombreux symboles rappellent l'esprit et l'origine des Jeux Olympiques.

Le musée présente des expositions temporaires et des expositions permanentes. FIN



Flamme Olympique au CIO à Lausanne

JO d'Été "Chine 2008"



JO d'Hiver Vancouver "2010"

