

NOTE INFORMATION LIGUE RHÔNE ALPES D'AVIRON

Directeur publication : A Waché, président de la Ligue Rhône Alpes d'Aviron
Communication : D. Pedrinis / Mise en page : A. Quoëx / Participation : J-L Moreau



Match TERA (ex-COTRAO).....	P 01
Chpt d'Aviron à la Mer.....	P 02
Rand'eau Ancilevienne.....	P 02
Isère EDF Trophy.....	P 03
Tour du Léman.....	P 03
Extra Aviron au CDAR.....	P 03
Un arbitre inter de plus.....	P 04
Diplôme au CA Thonon.....	P 04
Randonnée Savoie Bugey.....	P 04
Mérite National à Coeffic.....	P 05
Open C2 de Paris.....	P 05
Trans Lac du Bourget.....	P 05
Classemnt des Clubs.....	P 06
J-Christophe Rolland.....	P 07/08

Les manifestations de Novembre :

Dimanche 8 Novembre, Régate départementale du CD 74 à Annecy le Vieux

Dimanche 15 Novembre, TR interrégionale à Massigneux

Dimanche 22 Novembre, Journée Nationale du 8+ à Villefranche

Dimanche 29 Novembre, Tête de rivière Open (4500 m) à Grenoble

Le Match COTRAO devient (TERA)

Depuis plus de quinze ans, l'élite de l'aviron des régions alpines italiennes, Françaises et Suisses, constitué des meilleures équipes ayant évolué dans leur championnat respectif, se retrouvent au mois d'octobre pour célébrer un sport dont l'image est justement perçue comme étant le symbole de l'esprit d'équipe et de la volonté.

Le Trophée Européen des Régions d'Aviron (ex COTRAO) est une régates qui se déroule sur 2 jours et qui accueille chaque année plus de 350 rameurs provenant des différentes régions frontalières à la France. Il s'agit du Piémont, de la Lombardie et la Ligurie pour l'Italie, de la région Rhône-Alpes pour la France, et pour la Suisse, de la Romandie et du Tessin.

D'autres régions telles que la Catalogne pour l'Espagne, la Bourgogne et la Provence Côte d'Azur pour la France et Bade-Wurtemberg pour l'Allemagne pourraient participer à l'évènement.

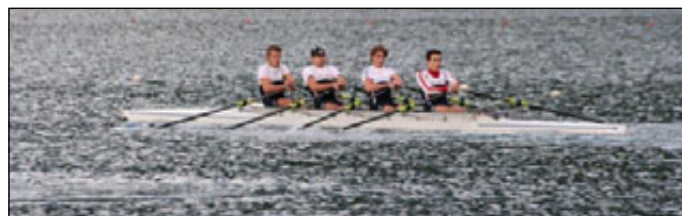
Véritable échange culturel, cette manifestation s'inscrit dans une démarche où l'esprit sportif et les valeurs olympiques demeurent au centre de la relation entre chaque participant, qu'il soit athlète, coach, organisateur ou partenaire.

Régions participantes : LOMBARDIE • CATALOGNE • PIEMONTE-LIGURIE • SUISSE ROMANDE • BOURGOGNE • RHONE-ALPES •

Week end de compétition réussi. « Nous avons vu de très belles courses, notamment le dimanche » précise Pascal Morel cadre technique. « A plusieurs reprises, les podiums se sont joués à la photo finish. Du fait d'avoir élargi la compétition, le niveau est plus dense et le spectacle en sort gagnant. Le collectif junior qui était aux championnats du monde a montré qu'il avait le niveau. Tous sont montés sur la plus haute marche du podium.» conclut-il. Samedi, vent contre, et vent favorable le dimanche, avec un retard d'une heure pris à cause du brouillard. Sur les 24 courses du week end, la ligue Rhône Alpes comptabilise 10 victoires contre 9 pour la Lombardie, cependant au classement des points, la Lombardie l'emporte avec ses nombreuses 2^{èmes} places.

Un grand merci au Comité de Savoie pour son soutien actif et sans faille, ce qui a permis de faire de cette première édition du TERA, une réussite.

Classement des régions : 1er 144 pts LOMBARDIE (italie), 2ème 135 pts RHÔNE-ALPES, 3ème 96 points SUISSE ROMANDE, 4ème 79 pts PIEMONTE-LIGURIE, 5ème 78 pts CATALOGNE, 6ème 12 pts BOURGOGNE. *Photos d'Eric Marie*



**Internationaux de France
d'Aviron de Mer**
9-11 octobre 2009

HS4+ : 2^{ème} médaille d'Argent, mixte AUN Villefranche, Aviron Valentinois, 7^{ème} mixte CA Thonon, Vitre, 16^{ème} Aviron Grenoble (Master)

MS4+ : 1er Mixte Nantes/Aviron Majolan • Aviron Majolan (abandon)



**Championnats de France
d'Aviron de Mer**

La ligue Rhône Alpes était représentée par 6 clubs, 12 bateaux, 36 rameurs/ rameuses dans 6 catégories (FS4+ - FS2x - HS4+ - HS2x - HS1x).

FS4+ : 13^{ème} Aviron Majolan, 16^{ème} AUN Villefranche

FS2x : 2^{ème} Aviron Grenoblois, médaille d'Argent, 4^{ème} Aviron Majolan



Podium du 2xFS,
à gauche bas, 2^{ème}
Aviron Grenoblois

HS4+ : 3^{ème} CA Thonon, médaille de Bronze, 32^{ème} Aviron Grenoblois, non classé Aviron Majolan et la 2^{ème} équipe du CA Thonon



Podium du 4+HS
CA Thonon, 3^{ème}

HS2x : 4^{ème} AUN Villefranche, 6^{ème} Aviron Valentinois

HS1x : 32^{ème} CN de Divonne

HJ4+ : 5^{ème} CA Thonon, 7^{ème} Aviron Majolan



Epreuve du 4+HS

Photos FFSA, Igor Meijer

En 2010, la Méditerranée sera de nouveau le théâtre des Championnats de France d'Aviron de Mer à Sète.
Page 2

RAND'EAU ANCILEVIENNE

Dimanche 11 octobre 2009
Tour du Lac d'Annecy – 28 kms



Vue du parc à bateaux

La Rand'eau Ancilevienne, une organisation du **Club des Sports d'Annecy le Vieux**, sécurisée par 6 canots, a eu lieu par un temps superbe; le départ a été donné à 9 h, devant le club aux 180 rameurs-loisirs. Départ en direction d'Annecy, petit coucou au passage au club du CN Annecy, nous longeons la montagne du Semnoz, nous arrivons à la hauteur du club d'Aviron de Sevrier, nous contourons la pointe de Saint-Jorioz, apparaît le château de Duingt, (XI siècle et toujours habité). c'est le point central entre le grand et le petit lac.

Peu après à hauteur des Libellules, traversée de la rive ouest à la rive est en direction d'Angon pour rejoindre la magnifique baie de Talloires, passage devant le Club Nautique de Talloires et l'auberge du Père Bise, moment du casse-croûte.

Retour vers Annecy le Vieux, nous contourons le Roc de Chère, et ses aplombs rocheux, endroit sauvage et privilégié, subitement nous découvrons la première anse de Menthon Saint-Bernard, le Palace et le pittoresque petit port, avec, perché sur les hauteurs, le superbe château de Menthon Saint-Bernard (*forteresse médiévale du XII siècle*). Il fut le lieu de naissance de Saint Bernard de Menthon, patron des alpinistes et des skieurs, qui a donné son nom aux célèbres chiens sauveteurs, à l'heure actuelle toujours habité par la même famille. Il abrite une impressionnante bibliothèque de 12000 ouvrages dont beaucoup d'incunables.

Ensuite Veyrier, petit coup d'oeil à l'établissement de Marc Veyrat, le célèbre restaurant 4 étoiles, cela a motivé les rameurs en vue de la dernière ligne droite. Nous suivons les crêtes du Mont Veyrier pour arriver au lieu dit le Petit Port à Annecy le Vieux, où se trouve le club. A 12 h 30, les premiers arrivants, ont droits avant les autres au verre de l'amitié pris au stand d'accueil, puis ce fût le repas, avec au menu "une tartiflette géante."

Photos CSAV, article Isabelle Fagault/André Quoëx



Les participants, avant
le changement de rive à Duingt



Un évènement nautique unique en France

L'Aviron Grenoblois et Nautic Sports organisent chaque année les trophées de l'Isère en partenariat avec EDF, le Conseil Général, la Ville de Grenoble et la Métro.

Cette manifestation, qui a eu lieu les 3 et 4 Octobre, évènement phare de la rentrée, fut un beau succès : *un beau soleil, des compétiteurs motivés et une ambiance très conviviale !*. Longtemps destinée aux compétiteurs de haut niveau, cette organisation est ouverte aux entreprises de l'agglomération. Les équipages de diverses associations de personnel ou comités d'entreprises s'affrontent dans des courses qui leur sont spécialement réservées : **challenge Inter-Entreprise.** AQ



Samedi 26 octobre, 9 h départ au Hyposwiss Private Bank.

Un Tour mémorable et un défi.

EXTRA AVIRON au CDAR "aviron échangé contre vélo"

On entend parfois dire : "Il n'y a pas que l'aviron dans la vie". Eh bien pour le prouver, le bureau du CDAR a proposé une activité différente en cette merveilleuse journée ensoleillée du 27 septembre.

Les roues ont remplacé allègrement les pelles. Un circuit campagnard en VTT, au départ de Chavanoz (38) dans les chemins, les sentiers de sous-bois, au milieu des champs, tel était l'objectif fixé par cette organisation. Comme toute première réalisation, on comptait peu de participants, mais qui ont quand même décidé d'effectuer le parcours.

A 9 h 15 départ était donné pour un parcours de 35 km. Bien parti, le groupe fut stoppé au bout de 5 km par une crevaillon. Las de s'acharner sur une pompe qui ne voulait pas fonctionner, et à contre coeur, retour à pied pour "l'accidenté" du pneu.

La route s'est donc poursuivie pour le reste de l'équipe, dès ce nouveau départ en affrontant un sentier au bord du Rhône, sous les frondaisons encore verdoyantes de ce début d'automne. Quelques km plus loin, après la traversée de Villette d'Anthon, retour aux chemins et une deuxième partie de parcours enchanteresse par la beauté des sous-bois, le calme royal qui y régnait, tout comme lorsque l'on est sur l'eau.

La plus longue course du monde en bassin fermé où sans complexe le petit club d'Excenevex Skiff aligne depuis 2003 une ou deux équipes mixtes. Une telle épreuve se vit pendant des mois, depuis le moment où il faut convaincre des amis du club de former un équipage, jusqu'au jour du départ. Une véritable aventure, sans escale ni assistance pour nos rameurs, le bateau sur lequel ils vont concourir est en carbone, donc performant, il est transformé pour l'occasion en prototype pour parer les grosses vagues. L'équipe devra avoir une bonne condition physique et une solide motivation. Ce super marathon est aussi un challenge qui démontre l'importance de l'esprit d'équipe et de l'amitié qui doivent régner au sein des embarcations.

Bravo à ces équipages français qui ne sont pas des compétiteurs de haut niveau et bien sûr nos félicitations aux 24 équipages qui ont terminé ce défi.

L'épreuve est organisée par la Société Nautique de Genève. Sont présents des rameurs de France, Allemagne, Autriche, Belgique, Pays-Bas, Angleterre, Pays de Galles, Ecosse et Suisse. Il y a 28 équipages dont 4 français et 2 mixtes Suisse/France ainsi que 4 équipages entièrement féminins, qui s'élancent de La Nautique de Genève à la conquête du lac et de ses 160 km, entre 12 et 17 heures d'effort sans aucun arrêt.

Autant dire que c'est un véritable défi humain auquel ont été confrontés ces athlètes «galériens». Ce tour du Léman a pris fin dans la nuit de samedi à dimanche.

Le record, est détenu depuis 2007, par l'équipe allemande en 11 h 55 minutes.

Question : Combien faut-il de coups de pelle pour traverser le Léman à l'aviron ?

Réponse : Énormément ! C'est bien connu, mais quand on aime ramer à l'infini, on ne compte pas... AQ

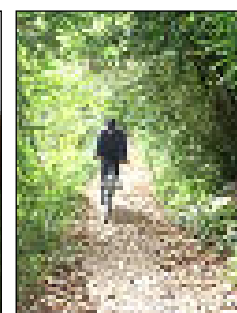
2 h 30 plus tard, de retour au point de départ, le rassemblement était effectué pour la seconde partie de la journée : *La récupération des calories.*

La sympathique auberge de Larina sur le plateau du même nom dans le secteur de l'île Crémieu, a permis de passer un agréable moment convivial dans un cadre typiquement régional.

Cette journée s'est terminée par une promenade digestive sur le site archéologique de Larina, où de nombreux vestiges du 4^{ème} siècle ont été remis en valeur.

Cette journée a conforté l'idée d'être renouvelée, avec des thèmes et des lieux différents, et l'occasion de mieux connaître celles et ceux que nous côtoyons régulièrement pour parler aviron, en oubliant parfois la personnalité de chacun.

Comité Départemental d'Aviron du Rhône



Le Président dans ses oeuvres

Ligue Rhône-Alpes d'Aviron un arbitre international de plus...

Le collège des arbitres de la ligue compte dans ses rangs un arbitre international supplémentaire puisque Régis BOREL (*Aviron Décinois*) a obtenu sa licence d'arbitre international. Il a rejoint les 4 arbitres internationaux de la Ligue, Alain Marey, Michel Mathey, Alain Valette et Jérôme Mouly.



Son parcours est exemplaire puisqu'il s'est inscrit en 2004 à la formation fédérale. En janvier 2007, il devenait arbitre national. En raison de ses compétences et de sa capacité à pratiquer l'anglais, la commission nationale lui a proposé de suivre le cycle de formation d'arbitre international. A l'issue des deux stages de préparation animés par Michel DOUTRE et Alain MAREY et de l'examen blanc, il a participé à l'examen FISA qu'il a brillamment réussi.

« Je félicite Régis pour ce succès obtenu à 33 ans. Cette licence FISA récompense une jeune carrière prometteuse. Pour lui l'aviron est une vraie passion et comme pour beaucoup l'arbitrage est le bon moyen de rester en contact avec notre sport. En rentrant dans ce cercle des arbitres FISA, il aura également la possibilité de côtoyer les meilleurs athlètes mondiaux et de fréquenter des bassins dans le monde entier. Je lui souhaite de suivre la trace de ses aînés et d'arriver à la consécration suprême : la désignation aux JO. J'espère que dans la ligue d'autres suivront cet exemple et que des vocations naîtront dans les jours prochains. »

Alain MAREY

Différents dans la Vie, Egaux dans le Défi

Mardi 15 septembre dans les salons de la Mairie de Thonon à l'invitation de monsieur le Maire, se sont rassemblés les membres du CA Thonon, les personnes qui soutiennent, participent, s'investissent dans le projet.

Le CA Thonon reçoit le diplôme National. Celui-ci est remis à Claude Dubouloz, président. Le CA Thonon a déjà reçu le prix de la région Rhône-Alpes pour ce projet.



RANDONNEE SAVOIE BUGEY

Le week-end des 19/20 septembre, les bénévoles des quatre clubs du département s'étaient une nouvelle fois mis à disposition du comité de Savoie d'Aviron



afin d'assurer le bon déroulement de la traditionnelle randonnée Savoie Bugey. Cette rencontre amicale qui se déroule sur deux jours sur une distance globale de 70 kilomètres a rassemblé pour son édition 2009 pas moins de 161 participants représentant 12 clubs.

Si la majorité de ceux-ci venaient de la région Rhône Alpes, on notait aussi la présence de

Versailles, Colmar et Dijon ainsi que celle d'un voisin suisse, le Forward rowing club Morges.

Au menu, le samedi après un petit café croissant, départ de Chanaz vers Aix les Bains via le canal de Savière et l'incontournable Abbaye d'Hautecombe, l'après-midi retour à Chanaz après une halte réparatrice dans les locaux du club d'Aix les Bains.

Après une soirée gastronomique et une nuit de repos, les rameurs et rameuses se sont retrouvés à l'aube de ce dimanche sur les pontons afin d'effectuer la descente du Rhône de Chanaz jusqu'à Virignin où se trouvent les infrastructures du club local de l'Aviron Plaisir Passion Yenne Virignin. Ce fut le retour par le même parcours, après un repas exotique au cours duquel, Eric PARIS le coordonnateur de ces journées et Georges GIMBEL le président du comité de Savoie, remercièrent l'assemblée en invitant chacun à revenir pour l'édition 2010.



Photos CD 73



Johnatan COEFFIC Chevalier dans l'Ordre National du Mérite

C'est lors d'une sympathique réception tenue dans la grande salle du conseil municipal de Meyzieu, que Jonhatan COEFFIC licencié au club local, s'est vu récompensé, de son fabuleux parcours sportif dans le monde de l'aviron, (treize médailles en championnats de France, médaillé à la coupe du Monde, aux Championnats du Monde et aux Jeux Olympiques).

Le maître de cérémonie Gérard REVELLIN adjoint aux sports et à la culture, ouvrit la séance par un mot d'accueil, en vantant les mérites du rameur contraint à un régime sévère d'entraînement pour arriver aux résultats aujourd'hui récompensés. Le député et le Maire ont exprimé leur satisfaction devant ce rameur Majolan qui fait la fierté de la ville.

C'est devant un parterre de personnalités, le député Philippe MEUNIER, le Maire de Meyzieu Michel FORISSIER, le représentant de l'ordre national du Mérite, le Président du CDAR Michel MATHEY, le représentant de la Ligue Rhône Alpes Daniel PEDRINIS, Claudine ROSET Présidente du club, les élus municipaux, les mem-

bres de l'Aviron Majolan, que Thibaud CHAPELLE, lui même titulaire de la distinction, avait le privilège de remettre au nom du Président de la République, à Jonhatan l'insigne de "Chevalier dans l'Ordre National du Mérite."

Distinction accrochée avec émotion, sous les applaudissements du public nombreux. C'est avec une intense émotion que Jonhatan remerciait l'assistance venue l'encourager dans cet instant. Il avouait les grands sacrifices que représente l'accès à ce haut niveau du sport.

Johnatan annonçait que cette saison serait celle où il "raccrocherait les pelles". Un nouvel avenir s'ouvre maintenant à "JO", celui de sa situation familiale et professionnelle.



Photos CD 69

Open C2 Paris 2009 :

Les inscriptions sont ouvertes

Dimanche 13 décembre 09, environ 1500 participants sont attendus à l'Open C2 Paris pour participer à la 11e édition du plus grand événement sportif indoor de France. Pendant une journée, champions olympiques ou amateurs d'aviron de tous niveaux, s'affronteront sur des rameurs Concept2 installés au Stade Pierre de Coubertin à Paris. *Événement sportif hors du commun ! inscription sur [www .concept2.fr](http://www.concept2.fr).*

Challenge d'aviron indoor de référence en France, l'Open C2 Paris accueille chaque année, athlètes de haut niveau et grand public, dans un esprit de compétition et de convivialité. Cédric Berrest tentera de s'imposer une 3e fois consécutive, lors de cette édition. Hommes, femmes ou adolescents, champions olympiques, amateurs d'aviron ou adeptes du fitness, de tous niveaux sportifs, valides ou non-valides, s'affronteront le temps d'une course. Aux côtés de personnes de même catégorie (*âge, sexe, poids, handicap*), ils disputeront seul ou par équipe de quatre, des courses virtuelles de 1000 mètres (*scolaires et handis*), 1500 mètres (*cadets*) ou 2000 mètres (*juniors et catégories d'âge supérieures*). Au total, 70 rameurs Concept2 modèle D avec écran PM4, sont à disposition.

L'Open C2 Paris inscrit depuis 2007 au programme sportif de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS), l'Open C2 Paris accueillera pour la troisième année consécutive la Coupe de France UNSS d'aviron indoor. 400 jeunes venus de toute la France disputeront par équipe de quatre, collégiens ou lycéens, la finale.



TRANS LAC du BOURGET 2009



Un retour à la source.

Le saviez-vous ? L'aviron et le canoë kayak au début des années 1900 faisaient partie de la même fédération (*la fédération des sociétés d'aviron*). Voilà c'est chose faite le canoë kayak du Bourget et l'aviron d'Aix les Bains ont bouclé la boucle en organisant sur le plus grand lac de France une manifestation la **Trans lac du Bourget**.

Il y avait beaucoup de monde sur la plage du Bourget du Lac ce samedi 26 septembre (*pagaies ou pelles selon la discipline*). Trois cent participants. Du côté du canoë beaucoup de clubs, le pôle de Nancy et le sud est étaient présents, présence du directeur technique de la Fédération de canoë kayak, très remarquée.

L'aviron de son côté était représenté par le club d'Aix les Bains qui a mobilisé presque tout son effectif; il est regrettable que les clubs voisins aient boudé l'épreuve qui correspondait aux buts que les entraîneurs doivent assigner à leur effectif, une préparation foncière qui se réalise par l'entraînement sur des longues distances.

En ce qui concerne notre club les équipages se sont bien comportés ils réalisent sur 9 km (*équipage cadet*) et sur 24 km (*équipage vétérans*) le 1er temps au scratch ainsi que le 3ème temps sur 35 km (*équipage senior-junior*). Nos minimales prennent les 5 premières places en un de couple et les garçons la 2ème place en un de couple.

Bravo à tous les participants et aux bénévoles qui ont permis la réalisation de cette épreuve. Alain

Classements des Clubs d'Aviron de Rhône Alpes - 2008-2009

la Ligue Rhône Alpes comporte 43 clubs

Classement général, 40 clubs de Rhône Alpes sur les 315 FFSA

1er Aviron Grenoblois, 464 pts
6 Cercle Nautique d'Annecy, 335 pts
7 Aviron Union Nautique de Lyon, 327 pts
15 Cercle de l'Aviron de Lyon, 237 pts
21 Aviron Union Nautique de Villefranche, 216 pts
22 Club Nautique de Chambéry le Bourget, 212 pts
29 Aviron Majolan, 178 pts
30 Clubs des Sports d'Annecy le Vieux, 174 pts
35 Aviron Club du Lac d'Aiguebelette, 163 pts
39 Aviron Roanne le Coteau, 154 pts
40 Aviron Club de Lyon Caluire, 151 pts
55 Chablais Aviron Thonon, 104 pts
68 Aviron Valentinois, 75 pts
70 Sauveteurs et Aviron Décinois, 73 pts
76 Club Aviron Evian, 68 pts
78 Entente Nautique d'Aix les Bains, 65 pts
81 Aviron Romains et Péageois, 63 pts
93 Sports Nautiques Tain-Tournon, 48 pts
98 Aviron Lac Bleu, 40 pts
110 Cercle Nautique de Talloires, 29 pts

121 Ass. Sportive Universitaire Lyonnaise, 24 pts
124 Société Nautique de Condrieux, 23 pts
132 Aviron Club Vienne Saint Romain en Gal, 19 pts
132 Aviron Plaisir Passion, 19 pts
132 Club Aviron du Sud Grésivaudan, 19 pts
135 Aviron de Sevrier Rive Gauche, 17 pts
162 Association Sportive de Fontaine, 10 pts
162 Club d'Aviron de Divonne, 10 pts
184 Excenevex Skiff, 7 pts
192 Sport Nautique Romains et Péageois, 6 pts
215 Association Sportive Roanne Aviron, 3 pts
215 Saint Pierre Limony Aviron, 3 pt
215 Aviron Club de Sassenage Isère, 215 pts
229 Aviron de Viviers Montélimar, 2 pts
229 Club Nautique de Trévoux, 2 pts
256 Aviron Club de Nantua, 1 pt
256 Aviron MJC de Bellegarde, 1 pt
256 Club d'Aviron de Pierrelatte, 1 pt
256 Léman Aviron Club, 1 pt
256 Société Nautique de Sauvetage Saint Fons, 1 pt

Classement masculin, 22 clubs de Rhône Alpes sur les 141 FFSA

4 Cercle Nautique d'Annecy, 223 pts
5 Aviron Grenoblois, 213 pts
6 Aviron Union Nautique de Lyon, 194 pts
11 Aviron Union Nautique de Villefranche, 131 pts
14 Cercle de l'Aviron de Lyon, 109 pts
26 Aviron Club de Lyon Caluire, 83 pts
28 Chablais Aviron Thonon, 76 pts
30 Aviron Roanne le Coteau, 73 pts
34 Club des Sports Annecy le Vieux, 67 pts
35 Aviron Majolan, 65 pts
42 Club Nautique de Chambéry le Bourget, 50 pts

48 Aviron Valentinois 44 pts
53 Aviron Romains et Péageois, 35 pts
64 Club Aviron Evian, 26 pts
79 Société Nautique de Condrieux, 18 pts
82 Sauveteurs et Aviron Décinois, 17 pts
88 Aviron Club du Lac d'Aiguebelette, 11 pts
88 Entente Nautique d'Aix les Bains, 11 pts
96 Aviron Lac Bleu, 9 pts
101 Aviron Plaisir Passion, 8 pts
111 Sports Nautiques Tain-Tournon, 5 pts
137 Club Aviron Sud Grésivaudan, 1 pt

Classement féminin, 19 clubs de Rhône Alpes sur les 123 FFSA

1er Aviron Grenoblois, 171 pts
6 Aviron Club du Lac d'Aiguebelette, 112 pts
11 Club Nautique de Chambéry le Bourget, 84 pts
15 Club des Sports Annecy le Vieux, 76 pts
19 Cercle Nautique d'Annecy, 69 pts
23 Aviron Majolan, 56 pts
26 Aviron Union Nautique de Lyon, 50 pts
34 Cercle de l'Aviron de Lyon, 39 pts
53 Aviron Union Nautique de Villefranche, 20 pts
64 Club Aviron Evian, 19 pts

63 Entente Nautique d'Aix les Bains, 51 pts
70 Sauveteurs et Aviron Décinois, 13 pts
76 Aviron Valence, 11 pts
87 Aviron Club de Lyon Caluire, 8 pts
87 Cercle Nautique de Talloires, 8 pts
87 Aviron Lac Bleu, 8 pts
92 Sports Nautiques Tain-Tournon, 7 pts
95 Aviron Roanne le Coteau, 6 pts
95 Chablais Aviron Thonon, 6 pts

Classement jeunes, 29 clubs de Rhône Alpes sur les 125 FFSA

2 Aviron Union Nautique de Lyon, 190 pts
3 Aviron Grenoblois, 189 pts
5 Club Nautique de Chambéry le Bourget, 162 pts
11 Cercle Nautique d'Annecy, 130 pts
16 Cercle de l'Aviron de Lyon, 122 pts
19 Aviron Roanne le Coteau, 106 pts
26 Aviron Union Nautique de Villefranche, 97 pts
32 Aviron Club de Lyon Caluire, 87 pts
36 Club des Sports Annecy le Vieux, 80 pts
37 Aviron Club du Lac d'Aiguebelette, 78 pts
64 Club Aviron Evian, 57 pts
58 Chablais Aviron Thonon, 52 pts
61 Aviron Majolan, 47 pts
64 Aviron Romains et Péageois, 42 pts

64 Aviron Valence, 42 pts
68 Entente Nautique d'Aix les Bains, 39 pts
71 Sauveteurs et Aviron Décinois, 36 pts
79 Sports Nautiques Tain-Tournon, 32 pts
94 Aviron Lac Bleu, 24 pts
100 Société Nautique de Condrieux, 20 pts
112 Aviron Plaisir Passion, 16 pts
118 Club Aviron Sud Grésivaudan, 15 pts
126 Cercle Nautique de Talloires, 10 pts
129 Aviron club de Vienne/St Romain en Gal, 9 pts
164 Aviron de Sevrier rive gauche, 2 pts
164 St Pierre de Boeuf Limony Aviron, 2 pts
172 Association Sportive Roanne Aviron, 1 pt
172 Aviron Clubs de Sassenage Isère, 1 pt

Lettre de l'Equipe de France Olympique,
Jean-Christophe Rolland, médaillé d'OR aux
Jeux Olympique de Sydney.

Jean-Christophe Rolland, la continuité...



Champion olympique 2000 en deux sans barreur avec Michel Andrieux, double champion du monde (1993, 1997), monté sur tous les podiums mondiaux et olympiques d'aviron entre 1993/2000, Jean-Christophe Rolland a mené parallèlement une carrière d'ingénieur à EDF. Il est aujourd'hui installé à Londres, travaillant dans le cadre du partenariat de son entreprise avec le comité organisateur des Jeux 2012.

Egalement présent dans les instances internationales de son sport, il raconte un parcours mené dans la continuité.

Ambiance aviron

Je suis né le 3 juillet 1968 à Condrieu, dans la région lyonnaise. Nous étions quatre enfants, dans une famille qui nous donnait accès aux activités extra scolaires. J'ai fait de la musique (piano et clarinette), mais pour nous, les garçons, c'était plutôt le sport qui nous attirait. J'ai tâté au rugby et à la natation. A l'automne 1980, à 12 ans, je me suis inscrit au club d'aviron de Condrieu, suivant mon frère qui l'avait fait un an plus tôt. Cette discipline correspondait parfaitement à mes critères, à l'idée que je me faisais du sport. Il y avait cette ambiance familiale, ces copains. Nous passions beaucoup de temps ensemble. Ce n'était pas le club où on dépose les gamins et où on vient les rechercher juste après la séance d'entraînement. Il y avait une vraie vie. Une génération de potes, de forts liens d'amitié. L'ambiance était fabuleuse. En cadets, j'ai rejoint le club de Lyon, j'y ai retrouvé un environnement identique. Et j'y suis resté. Durant toute ma carrière sportive, je n'ai connu que ces deux clubs !

Jean-Christophe et Michel

Le chemin vers le haut niveau international s'est construit pas à pas. Chaque année, la barre montait plus haut : les objectifs et l'investissement. En juniors, en espoirs. Il me reste ces souvenirs de moments partagés, comme ce huit juniors avec lequel nous faisons de super courses, notamment contre les séniors. L'envie, la passion, se sont donc construits petit à petit en ce qui me concerne, même si à un moment, à Lyon, en perte de repères, je suis parti. Mais mon entraîneur de l'époque, Robert Dorel (*aujourd'hui décédé*) m'a rappelé, et m'a fait changer d'avis. « *Reviens nous voir* » m'a-t-il dit. Je suis revenu et je ne suis plus jamais reparti. Restant, depuis le début, un rameur de pointe et toujours positionné bâbord, j'ai fait la rencontre décisive en 1989. Lors d'un stage de reprise en équipe de France, nous faisons des essais avec des paires croisées. J'ai été associé à Michel Andrieux. Et nous nous sommes mis à gagner tous les tests. Cela a tout de suite très bien fonctionné entre nous. Nous avons atteint le top et avons duré... une décennie.

Ingénieur et champion du monde

A partir de 1990, nous devenons, Michel et moi, la meilleure paire française en deux sans barreur. Nous

allons ramer soit en deux, soit en quatre avec des hauts, des bas, et beaucoup de travail et d'investissement. En 1991, nous nous classons 5e des championnats du monde. Aux Jeux de Barcelone 1992, nous finissons 4e de la finale.

Roudnice 1993

Là, je décide de m'arrêter. J'ai en poche mon diplôme d'ingénieur et je crois fermement qu'il est impossible de concilier parcours professionnel et vie de sportif de haut niveau international. C'est mon postulat, mais il va vacil-



ler à travers de nombreux échanges avec des acteurs du monde économique qui m'expliquent que cela peut

être possible. Me voilà donc en 1993, ingénieur à la centrale nucléaire du Bugey chez EDF et champion du monde en quatre sans barreur avec Michel, Daniel Fauché et Philippe Lot.

Ce titre, remporté aux Mondiaux de Roudnice en République Tchèque, c'est un sacré moment ! La France commençait juste à revenir dans le concert international, mais jusque là, on considérait plutôt que parvenir en finale était un exploit. Tout est désormais en place. La Fédération, dont Denis Masegla est le président, bouge, Eberhard Mund est le directeur des équipes de France, l'encadrement est performant. Une équipe gagnante est née. Nous sommes décomplexés. Désormais, nous sommes craints au plan international et ambitieux à chaque fois que nous nous alignons en finale. C'est simple : avec Michel Andrieux, nous ne serons plus jamais absents des podiums aux Mondiaux et aux Jeux Olympiques, de 1993 à 2000 !

Couronnés à la maison

En 1994, nous sommes vice-champions du monde en deux sans barreur à Indianapolis et, paradoxalement, c'est une déception sur le coup. Nous étions restés invaincus durant toute la saison et nous avons été



battus par les Italiens lors d'une finale qui avait été reportée en raison d e s

conditions climatiques. En 1995, nous remportons le bronze aux Mondiaux de Tampere. En 1996, nous montons sur la 3e marche du podium aux Jeux d'Atlanta, la première médaille de l'aviron français depuis les Jeux de Tokyo en 1964 ! Nous ouvrons la voie pour Samuel Barathay et Frédéric Kowal en deux de couple, et Gilles Bosquet, Daniel Fauché, Olivier Moncelet et Bertrand Vecten en 4 sans barreur, Hélène Cortin et Christine Gossé qui montent aussi sur le podium. Quatre médailles pour la France, c'est exceptionnel. Michel et moi allons vivre un très grand moment en devenant champions du monde 1997 à la maison, sur le bassin d'Aiguebelette. Une pression

intense, un plaisir immense. Nous disputons une finale géniale contre le bateau canadien qui s'écroule à la fin quand nous le dépassons et qui ne finit que 4e. Grandiose.

L'année sabbatique

Après ce titre, nous prenons une année sabbatique. Enfin, sabbatique dans l'esprit de Michel, qui est prêt à repartir en 1999, alors que pour ma part, j'ai plutôt décidé d'arrêter ma carrière sportive. Je vais réfléchir. Durant l'été 1998, je suis au Canada en voyage de noces et je passe devant le bassin des Mondiaux 1999 à Sainte Catherine en me disant « *Est-ce que j'y serais ?* ». Finalement, avec mon épouse, je prends la décision de repartir. Je téléphone à Michel Andrieux, puis à notre entraîneur Dominique Basset, je leur dis « on y va ! ». Nous savons que ce sera dur. Nous ne sommes pas attendus. Rien ne sera facile. Nous commençons par retrouver notre niveau au plan national et nous voilà aux championnats du monde canadiens où nous réussissons à prendre une exceptionnelle médaille d'argent... Là, nous nous disons que nous avons le potentiel pour les Jeux de Sydney !

L'apothéose à Sydney

Nous préparons ces Jeux dans la difficulté. Nous réalisons par exemple une mauvaise performance lors de l'épreuve de Coupe du Monde qui précède notre départ à Sydney. Un peu rincés de s'être tellement entraînés ! La préparation finale sera très bénéfique. Et sur place, dans le bassin de Penrith, nous retrouvons notre technique, et



notre meilleur niveau physique. Les étapes avant la finale démontrent notre potentiel retrouvé. Tout est en place pour une finale d'anthologie. En fait, nous savons que nos rivaux nous attendent sur un démarrage dans les derniers 500m. Nous décidons d'accélérer beaucoup plus tôt, avant la mi-course ! Et nous ne lâchons pas, mais que c'est dur ! Nous produisons un des plus rapides 3^{ème} 500m de l'histoire, en tout cas pour nous, alors que ce n'était pas notre point fort. Nous tenons jusqu'au bout et nous allons chercher la médaille d'or devant les Américains, les Australiens et les Anglais pourtant favoris ! Nous finissons cuits, cramés et fous de bonheur. Aujourd'hui encore, le chef d'équipe de l'aviron anglais montre notre course en référence pour ce qui est de la motivation, de l'engagement, de la volonté de gagner et du dépassement de soi. Une fois passée la ligne d'arrivée, le plus beau de nos titres en poche, j'en ai terminé de ma carrière sportive. J'ai



32 ans. Rien n'empêcherait de faire une olympiade de plus, mais tout est clair dans ma tête. Je ne me pose même pas la question : j'arrête.

Pas de rupture mais de la continuité

Dans mon cas, entre la carrière sportive et la vie professionnelle, il n'y a eu aucune rupture. Après le bac, j'ai fait math sup/math spé puis l'école d'ingénieurs ESCPE de Lyon. En 1993, j'ai été embauché par EDF. J'ai suivi tout ce cursus en m'investissant autant que possible. Au travail, je ne pensais qu'à accomplir ma mission. Dans le bateau, je ne pensais qu'à progresser. C'était mon équilibre et ma passion. Même avec 5 ou 6 h d'entraînement par jour. C'est bien plus enrichissant de tout mener de front ! Bien entendu, dans mon travail, je disposais d'aménagements et de souplesse d'organisation. Certains athlètes perdent leurs repères lorsque leur carrière sportive s'achève. Ils se disent « *mais qu'est-ce que je vais faire maintenant ? Me reconverter ?* ». Je n'ai pas vécu cette situation. Au lendemain de notre médaille d'or à Sydney, j'étais au bureau. Il n'y a pas eu de reconversion, mais de la continuité.

Un pied dans le milieu sportif

Aujourd'hui, je suis un élu de la fédération internationale d'aviron. Je suis président de la commission des athlètes depuis 2001 et membre du comité exécutif depuis 2004. Je garde un lien avec mon sport. A EDF, j'ai exercé plusieurs postes d'ingénieur en centrale nucléaire. J'ai ensuite migré vers la branche commerciale, dans le contexte de l'ouverture du marché à la concurrence. Entre 2006 et 2008, j'ai exercé la fonction de Directeur des Ressources Humaines d'une unité régionale (500 personnes). Maintenant, je travaille à Londres, en tant que directeur "business-développement" dans le cadre du partenariat de mon entreprise avec le LOCOG (comité d'organisation des Jeux de Londres 2012). Il mise sur des Jeux répondant aux exigences du développement durable. A ce titre, Nous voulons notamment fournir une solution « bas carbone » pour la torche et le chaudron olympiques. Nous avons fait une grande consultation interne en sollicitant tous nos salariés. Je recueille actuellement toutes les données. Nous ferons ensuite valider la solution par le LOCOG et le CIO.

Il faut être bien préparé

En conclusion, je ne veux donner de conseil à per-



sonne. Je veux juste rappeler qu'il faut vraiment être bien préparé. Il faut anticiper. Ne jamais parler de reconversion, de rupture, mais faire en sorte que le jour où la carrière sportive s'arrête, tout doit déjà être construit autour de soi.

J-C ROLLAND

a été réélu au comité exécutif de la FISA

Après le championnat du monde de Poznan 2009, la FISA a tenu son congrès. Jean-Christophe Rolland a été réélu pour un deuxième mandat membre du conseil du comité exécutif de la fédération internationale.

Suite à sa brillante carrière sportive, il a été désigné président de la commission des athlètes de la FISA, responsabilité qu'il exerce encore.