

NOTE INFORMATION LIQUE RHÔNE ALPES D'AVIRON

Coup d'oeil de la saison 2008-2009 des Rhonalpins.....P 01/02
 Le guide de Président.....P 03
 Sport France Rhône-Alpes.....P 03
 Innovation originale.....P 03
 Nouvel outil de Com.....P 03
 12^{ème} semaine Olympique.....P 04
 Championnats Open Isère.....P 04
 Forum Université Lyon 1.....P 04
 Projet bassin d'Aviron.....P 04
 Historique "Aviron Grenoblois"
 (suite et fin).....P 04/05/06

Directeur publication : Alain Waché, président de la Ligue Rhône Alpes d'Aviron / Communication : Daniel Pedrinis, André Quoëx / Mise en page, scans : André Quoëx / Participation : Jean-Louis Moreau



Les manifestations de Janvier :

Samedi 9 Janvier : Formation Initiateur du CD 26-07, Romans
 Dimanche 16/17 Janvier : Formation Initiateur du CD 01-74, Annecy le Vieux
 Dimanche 17 Janvier : Cross des rameurs des CD 42 et 69, Saint Romain en Gal
 Samedi 23 Janvier : Formation Initiateur du CD 69, Miribel-Jonage
 Dimanche 24 Janvier : Cross des rameurs du CDAA, Valence

*A l'occasion de l'Année Nouvelle
 la Ligue Rhône Alpes d'Aviron
 le Bureau, le Comité Directeur,
 les Cadres Techniques et Techniciens*



**vous présentent leurs meilleurs Voeux,
 vous souhaitent de Joyeuses fêtes
 et une bonne saison sportive 2010.**

Coup d'œil de la saison 2008 - 09 des rameurs Rhônalpins

Mise en page André Quoëx - Photos I. Meijer, E. Marie, S. Lecapitaine, P. Morel



Coupe de France "MAIF" - 2/3 Mai

21 ligues présentes, la ligue Rhône Alpes avec ses 52 cadets, 36 juniors et 32 seniors termine première ligue avec onze médailles (cinq Or, une Argent, cinq Bronze).

Championnat de France "Seniors" - 6/7 Juin

La Ligue Rhône Alpes avec pour les clubs trois médailles Or, quatre Argent, une Bronze.

Critérium "Vétérans" - 6/7 Juin

Les vétérans obtiennent une médaille Or, une Argent, deux Bronze.

Journée Nationale "Handi-Aviron" - 6/7 Juin

Deux médailles Or et une Argent.



Championnat de France "Minimes" - 26/28 Juin

Les minimes des clubs de Rhône Alpes reviennent avec 1 médaille Or, 1 médaille Argent et 3 de Bronze.



Critérium National "Sprint Seniors" - 26/28 Juin

Les clubs Rhônalpins ont engrangé trois médailles d'Or, une d'Argent, quatre de Bronze.

Championnat de France "Cadets" - 3/5 Juillet

Belle moisson de médailles pour les cadets des clubs Rhônealpins, 4 Or, 7 argent, 4 Bronze.



Le 4- Juniors du CN Anancy, médaillé d'Or

Championnat de France "Juniors" - 3/5 Juillet

Les juniors ont glané 1 médaille Or, 2 Argent, 3 Bronze.

Jeux Méditerranéens - 27/29 Juin

Les rameurs de Rhône Alpes, Frédéric Dufour, AUN Villefranche médaillé d'Or et Marion Riallet CS Anancy le Vieux, médaillée de Bronze.

Match "France-Angleterre" - 10/12 Juillet

5 cadets sur 29 et 11 cadettes sur 23 sont de la ligue Rhône Alpes. Les résultats : GB 5 - FR 1 chez les femmes et GB 4 - FR 3 chez les hommes.

Championnat du Monde - de 23 ans - 23/25 Juillet

Jeudi 23, un terrible orage a détruit une partie du parc à bateaux. 43 rameurs étaient engagés par la FFSA, 11 étaient de Rhône Alpes. Médaille d'Or pour Sara Prochasson, Aviron Grenoblois, médaille d'Argent pour Julien Robinet et Jérémy Sartet, CN Anancy, médaille de bronze pour Clément Roulet-Dubonnet, Aviron Grenoblois et Marion Riallet, CS Anancy le Vieux.

Coupe de la Jeunesse - 1/2 Août

La France et 11 nations étaient représentées, à cette Coupe de la Jeunesse 2009. Dans le contingent des rameurs de la FFSA, 3 rameurs et 2 rameuses de la Région Rhône Alpes étaient présents.



Les rameurs Rhônealpins aux Mondiaux Juniors

Championnat du Monde "Juniors" - 5/8 Août

L'équipe de France 29 participants hommes, 9 étaient de la région Rhône Alpes. Médaille d'Or pour Kérian Boucher et Eloi Debourdeau du CA Lyon et 25 féminines dont 7 de la région Rhône Alpes.



2xPL, médaillé d'Argent, aux Mondiaux Seniors

Championnat du Monde "Seniors" - 23/30 Août

Médaille d'Or 2-PL : Fabien Tilliet CN Anancy, médaille d'Argent 2xPL Frédéric Dufour AUN Villefranche.



4-PL, médaillé d'Or, Championnat d'Europe

Championnat d'Europe "Seniors" - 18/20 Septembre

Médaillés d'Or en 4-PL Fabien Tilliet du CN Anancy et Franck Solforosi de l'AUN Lyon.



H4+ CA Thonon médaille d'Argent
F2x A. Grenoble médaille d'Argent

Internationaux de France à la Mer - 9/11 Octobre

Médaillé Argent H4+ mixte AUN Villefranche/A. Valentinois

Championnat de France à la Mer - 9/11 Octobre

Médaille d'Argent en F2x Aviron Grenoblois - Médaille de Bronze Aviron Thonon



Remise du Trophée TERA
à la région Lombardie

Match "TERA" - 17/18 Octobre

8 régions participantes LOMBARDIE, CATALOGNE, PIEMONTE-LIGURIE, SUISSE ROMANDE, BOURGOGNE, RHONE-ALPES, 1er Lombardie, 2ème Rhône Alpes.

Championnat à la Mer de Mer - 23/25 octobre

Médaille de Bronze en F2x Aviron Meyzieu.



Podium du 2xF des Mondiaux à la Mer, à Droite A. Meyzieu



Le guide du président d'association sportive



Numéro 24 - 260 Pages

Cet ouvrage est disponible depuis novembre 2009. Commandez-le au prix de 19 €, service VPC ouvrages, 04 76 65 87 17, site : www.acteursdusport.fr

Cet ouvrage est indispensable à toute personne amenée à occuper le poste de président d'une associa-

tion sportive. Il lui permet de définir et d'assurer au mieux son rôle en toute connaissance de ses responsabilités et de ses pouvoirs. Il l'aide à définir et mettre en œuvre les objectifs de l'association, motiver les bénévoles et les salariés, trouver des financements. Il précise les spécificités liées aux associations sportives - de l'obtention de l'agrément du ministère chargé des Sports à l'adhésion éventuelle à une fédération - et au Code du sport - règles particulières dans la gestion des salariés liées au régime dérogatoire du secteur sportif en matière de cotisations sociales et à la convention collective du sport, règles très contraignantes en matière d'organisation de manifestations sportives.

Le Sport en France et en Rhône Alpes

Le poids du mouvement associatif en France du CNOSF :

1 français sur 2 est membre d'une association
1 million d'associations *(dont 70 000 créations annuelles)*
12 millions de bénévoles *(dont 3,5 millions réguliers soit 2 h d'activités/ semaine)*
175 000 associations employeurs / 1,5 millions d'emplois *(5% de l'emploi en France)*

Le mouvement sportif associatif en France du CNOSF :

34 millions de pratiquants
15,1 millions de licences sportives
175 000 clubs sportifs
95 fédérations sportives
135 fédérations sportives reconnues
3,5 millions de bénévoles
105 000 emplois "temps plein" dans le secteur sport

Le poids du mouvement associatif en Rhône Alpes :

2ème région sportive de France

Le mouvement sportif associatif en Rhône Alpes :

3 millions de pratiquants
1,5 million de licenciés (240 licenciés/1 000 habitants)
17 000 clubs et associations
113 ligues
81 disciplines sportives
50 000 dirigeants
250 000 bénévoles

Une Initiative originale des Majolan's Flowers



Qui n'a pas connu les "Majolan's Flowers". Ce groupe de filles, dynamiques, parfois déjantées et unies par la passion du sport et l'amitié, et qui ont écumé les

bassins d'aviron, pendant plusieurs années, apportant et communiquant leur joie de vivre.

Aujourd'hui et afin de perpétuer cet état d'esprit, sans renier leur conviction première, elles se sont engagées à promouvoir le sport féminin, en démontrant que celui-ci est viable dans un esprit dégagé de contraintes. Bien que toujours accrochées à leur premier amour qu'est l'aviron, elles ont voulu ensemble élargir leur palette d'activités.

Pour cela, elles se sont d'abord réunies en association, le team "BRUT DE FLEURS". Leur nouveau tableau de chasse, comme dit plus haut, promouvoir le sport féminin, au travers de disciplines diverses et variées, des sports nature, comme, l'Aviron de rivière et de mer, la Barque, le VTT, le Trail, les raids, les raids multisports, le surfboat, le ski de fond.

Plusieurs fois déjà leurs couleurs se sont manifestées; aux championnats du Monde d'Aviron de mer (*Médaille de Bronze*), à la barque (*Championnes de France de grand fond*), au trail (*une première place seniors femmes au Jogging*), des participations à la Saintélyon, et de nombreuses autres grandes épreuves de la discipline.

Déjà fortes de soutiens avec des partenaires économiques, elles ont aussi le soutien moral et psychologique de mentors, et même du CDAR. Site : <http://www.brutdefleurs.com>

La ligue Rhône Alpes s'est dotée d'un NOUVEL OUTIL de COMMUNICATION

Afin de promouvoir l'aviron en Rhône Alpes et d'assumer sa présence dans les différentes manifestations qui la concernent, la Ligue Rhône-Alpes s'est dotée de ce nouvel outil.

Point de rassemblement et d'informations, il faudra s'habituer à voir cette structure sur les bassins de compétitions, lors de manifestations promotionnelles.



Un espace rencontre en toile imperméable de 4.5 m x 3 m, modulable suivant les conditions atmosphériques.



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN ISERE

L'Open 4500 de l'Isère a connu cette année encore un grand succès et une affluence respectable. Cette manifestation a pu se dérouler dans des conditions satisfaisantes, en dépit de conditions climatiques difficiles.

Au nom du Comité Départemental, je tiens à vous remercier de votre participation active; je transmets mes remerciements à tous les bénévoles qui ont apporté à cette journée une contribution abondante et de qualité.

Jacques WANCTIN, président du CDA,

L'Open, en bateau court sauf pour le 4x minime filles et garçons et le 4 yolette débutants était organisé par le Comité Départemental d'Aviron de l'Isère et l'Aviron Grenoblois. Les résultats sur le site de la ligue et sur celui de l'Aviron grenoblois.

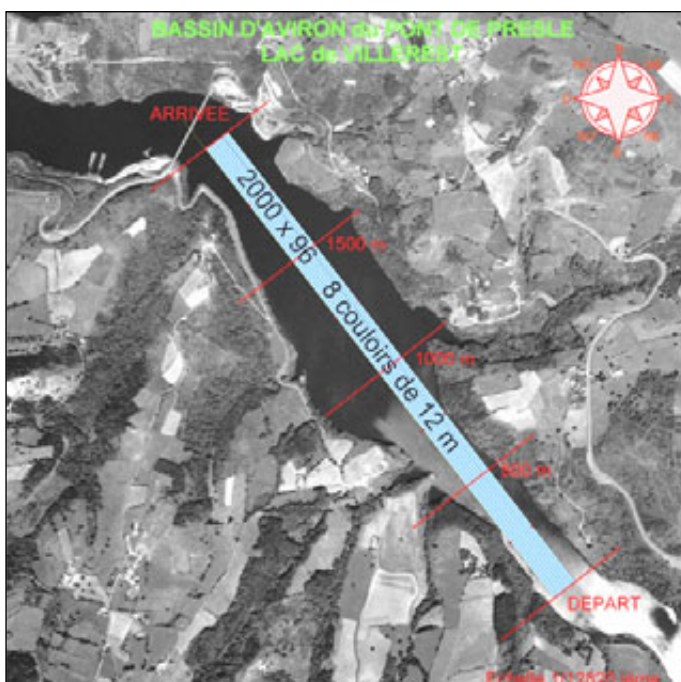
Forum des préventions à l'université Lyon 1

La ligue Rhône-Alpes d'Aviron et la FFSU Lyon ont participé en commun au Forum des préventions organisé par la Médecine Préventive Universitaire, le 20 octobre, à l'Université Lyon 1.

L'objectif général était de permettre aux étudiants de devenir acteur de leur santé en les informant, en les sensibilisant aux risques et en leur faisant passer des bilans personnalisés. Une douzaine de stands ont été installés au sein d'un déambulatoire de l'université dont un pour promouvoir la pratique d'une activité physique. Luc Montigon, cadre technique de la FFSA, a tenu un stand avec ergomètres. Il a ainsi initié un certain nombre d'étudiants à la pratique de l'ergomètre et de l'aviron et invité ceux-ci à une meilleure et régulière pratique physique notamment de l'aviron qu'ils peuvent pratiquer dans un des 7 clubs lyonnais.

Un projet de bassin d'aviron de 2000 m avec 8 couloirs Pont de Presle (Pays Roannais)

Judi 19 Novembre dans les bureaux du Pays du Roannais a eu lieu une réunion pour présenter le projet du bassin d'aviron au Pont de Presle. Etaient présents les élus de la COPLER, du Pays Vals d'Aix et d'Isable, du Syndicat des communes du barrage de Villerest, et la présence du Conseil Général 42 et du CDAL 42.



12^{ème} Semaine olympique à Courchevel



Du 6 au 11 décembre, tous les médaillés de l'année en championnats du Monde ou d'Europe dans les disciplines olympiques étaient invités par le CNOSF pour un grand moment de partage.

Depuis 1998, l'équipe de France olympique a pris l'habitude de se retrouver, en fin d'année, à la montagne, afin de raviver la flamme qui l'anime et qui fait sa force lors de chaque Olympiade. Six jours à vivre ensemble et à communier, pour apprendre à se connaître, à échanger et à se mesurer dans la bonne humeur.

Tranche de vie sportive qui respire le partage, le soutien, la convivialité, l'émulation et la complicité, la Semaine olympique, a été chargée d'émotion. Venue de tout là-haut, par-delà les montagnes, l'image de Henri Sérandour, président du CNOSF, 1993/2009, qui vient de nous quitter à l'âge de 72 ans, a veillé sur cet incontournable rendez-vous dont il fut l'initiateur en 1998.

De ses vœux les plus chers, l'ancien patron du sport français souhaitait cimenter un certain état d'esprit olympique autour d'une notion de base : celle d'une équipe une et indivisible aimantée par les anneaux olympiques. Et pour rassembler la « famille » dans un cadre atypique voire exceptionnel, l'idée d'un bon feu de cheminée à la montagne, arrosé de vin chaud (*avec modération*) et de raclette maison (*sans modération*), s'imposa rapidement comme une évidence. C'est ainsi que la première Semaine olympique vit le jour, un pari sans visibilité sur l'esprit de corps de l'équipe de France olympique.

Denis Masegla, à la tête du mouvement sportif depuis le 19 mai dernier, perpétue donc cet événement, avec les membres du bureau exécutif du CNOSF, et a tenu à rendre visite aux médaillés.

Pour cette cuvée 2009, 62 athlètes étaient invités, 24 bizuths ont découvert cet événement : va y avoir du sport... et bien plus encore. Le monde de l'Aviron était bien représenté avec 16 rameurs.



LES TESTS ERGOMÉTRIQUES

5 décembre à Meyzieu, tests Ergo du CD 69

6 décembre à l'ARP, base Fenestrier, Romans (Isère), tests ergo du CD 26/07.

13 décembre, 4^{ème} Open d'Ergomètre, La Motte Servolex (*savoie*), gymnase de Leya. Réservé aux départements de la Haute-Savoie et Savoie.

Les test Ergo étaient réservés aux catégories : Cadets/ Juniors/ Seniors/ Loisirs/ Vétérans (*Homme et Femme*).

Ces journées rentrent dans le cadre de l'évaluation fédérale pour prétendre entrer dans le collectif national et ne pouvaient être ouvertes à tous.

Les résultats sont consultables sur le site de la Ligue Rhône Alpes. A. Quoëx

Suite et fin de
l'histoire, du



club de l' **AVIRON GRENOBLOIS**

Le club est ouvert à tous. Il est structuré en trois sections qui correspondent à un type de pratique particulier : loisir, jeune et compétition. Le club a aussi une action auprès des collèges isérois, des universitaires et des activités promotionnelles envers les entreprises. Bien que Grenoble soit par sa localisation géographique une ville de montagne, l'Aviron Grenoblois a su créer depuis une quinzaine d'années une dynamique qui lui vaut d'être le premier club français depuis 1997. Aussi que vous soyez, jeune ou moins jeune, que vous souhaitiez une pratique intense ou simplement pratiquer un sport de plein-air ou trouver un sport complémentaire, l'Aviron Grenoblois saura vous proposer une pratique à votre goût...

La section Loisirs

C'est une section très éclectique car elle permet à des adultes de tous âges - de 18 à 75 ans - et de tous milieux, de pratiquer notre sport sans objectifs de compétition. Notre section est l'une des plus importantes parmi les clubs français : entre 250 et 300 adhérents la composent.

En effet, la diversité des créneaux de pratique (*environ 13*) permet à chacun de trouver un temps pour s'adonner à son activité sportive de loisir. L'aviron de loisir permet à chacun de trouver son intérêt. Sport complet, il développe à la fois des qualités physiques d'endurance et de force pour l'ensemble du corps, des qualités de coordination motrice, ainsi que de motivation. Il permet également de s'intégrer à un groupe qui participe à la vie associative du club. Sport de pleine nature, la section loisir fonctionne autant l'hiver que l'été.



L'Aviron Grenoblois propose deux sites de pratique : **L'Ile Verte** et **le pont d'Oxford**. Sur chaque site l'adhérent loisir peut utiliser à la fois les bateaux mis à sa disposition, ainsi que les 2 salles de musculation, le simulateur (Ile Verte) et une dizaine d'ergomètres (rameurs de salle).

Les séances sont assurées par des encadrants diplômés, qui réalisent le suivi pédagogique et technique ainsi que la sécurité sur l'eau à l'aide de canots motorisés.

Le carnet du rameur renseigne les sportifs sur les règles de base qui régissent notre activité et notre association.

Le petit Dico donne les définitions du vocabulaire de l'aviron.

Des randonnées à travers France et Europe sont organisées durant l'année pour permettre aux adhérents de découvrir d'autres lieux et d'autres rameurs de différents clubs.



La section Compétition

Classes de bateaux : Il y a dix classes de bateaux, 5 pour l'aviron de pointe où le rameur n'utilise qu'un seul aviron qu'il tient des deux mains et 5 pour l'aviron de couple où le rameur tient une rame dans chaque main. Dans certaines classes, il y a un barreur qui est assis ou couché, respectivement à l'arrière ou à l'avant du bateau.

Poids légers : Il existe deux catégories de rameurs, les rameurs poids légers et les lourds. Un rameur poids léger ne peut peser plus de 72,5 kg et le poids moyen de l'ensemble des équipiers ne peut excéder 70 kg. Une rameuse poids léger ne peut peser plus de 59 kg et le poids moyen de l'ensemble des équipières ne peut excéder 57 kg.

Les compétitions : Traditionnellement, les courses ont une distance de 2000 m pour seniors/juniors, 1500m pour cadets et 1000m pour minimes et vétérans.

Les rameurs peuvent concourir dans différents championnats durant la saison sportive :

Championnats de France "bateaux courts", en skiff et deux sans barreur, sont une étape indispensable à la sélection en équipe de France (fin avril).

Championnats de France "bateaux longs", pour les autres catégories de bateaux (fin juin).

Critérium National (ex-championnats sprint), épreuves sur 1000 m où les rameurs des collectifs nationaux A et B ne peuvent participer.

Championnats de France des Jeunes (Minimes, Cadets et Juniors)

Coupe de France "Maif" est l'équivalent d'un championnat de France des ligues. Chaque ligue sélectionne ses meilleurs rameurs/rameuses, les courses se font en quatre de couple et huit (courant mai).

La section JEUNES

Cette section regroupe les adhérents de 11 à 17 ans et se divise en catégories d'âge :

Benjamin : 11 ans • Minime : 12 / 13 ans
Cadet : 14 / 15 ans • Junior : 16 / 17 ans

L'aviron sport collectif où chacun met ses capacités individuelles au service de l'équipe. Sport de glisse/de vitesse, il combine force/endurance/équilibre.

Toutes les formules de pratique sont possibles : certains viennent une fois par semaine, d'autres s'entraînent 5 ou 6 fois parce qu'ils se sont fixés des objectifs nationaux.



Trois stages sont proposés pendant les vacances scolaires. Le premier a lieu à la Toussaint et permet de passer quelques jours avec les anciens rameurs et de définir ses qualités pour ce sport. Viennent ensuite les stages de février et d'avril préparant les équipes pour la saison de Régates.

Dès novembre, on peut participer à des régates se déroulant le dimanche ou de temps en temps sur le week-end complet. Ces régates ont lieu dans différents plans d'eau de France comme Aiguebelette, Vichy, Lac du Causse et bien d'autres encore.

Isère EDF Trophy



Un évènement nautique unique en France

Chaque année, l'Aviron Grenoblois et Nautic Sports organisent les trophées de l'Isère en partenariat avec EDF, le Conseil Général, la Ville de Grenoble et la Métro.

Cette manifestation, longtemps destinée aux compétiteurs de haut niveau, est depuis quelques années ouverte aux entreprises de l'agglomération.

Les équipages de diverses associations de personnel ou comités d'entreprises s'affrontent dans des courses qui leur sont spécialement réservées : le challenge Inter-Entreprise.

Premier club de France :

pour la formation des jeunes en 2007

Label Fédéral Ecole d'Aviron :

3 étoiles

Premier club de France :

de 1997 à 2002 • 4ème en 2007 • 3ème en 2008.

Le comité directeur (2008 -2012)

Bureau

Thibault Parmentier, Président
Emmanuelle Segrais, Vice-Président

Eric Mathieu, Trésorier
Vincent Kober, Trésorier-Adjoint
Gilles Galoyer, Secrétaire
Guillaume Veyret-Abram, Secrétaire adjoint
Alain Waché, Directeur Technique

Membres

Rodolphe Chamley	Claire Di Crescenzo
Marie therese Pio	Ghislaine Kowalski
Clément Roulet Dubonnet	Frédéric Rudaz
Franz Pénelon	Rodolphe Chameley

Commissions

Communication : Clément Roulet Dubonnet
Informatique, site internet : Claire Di Crescenzo.
Loisir/randonnées : Marie-Thérèse Pio et Claire.
Réparation/entretien : Philippe Lacroix
Communication interne et externe : Emmanuelle Segrais et Ghislaine Kowalski; Emmanuelle presse et relation avec les parents des jeunes rameurs.

Les entraîneurs :

Directeur sportif : Alain WACHE



Claude MASCI



Sabine DADALT



Vincent CHATAIN



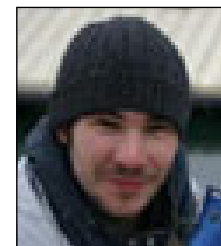
Frédéric RUDAZ



Franz PENELON



Rodolphe CHAMELEY



Le 15 décembre 2008, Jean-Jacques Mulot, Président de la Fédération Française des Sociétés d'Aviron, en présence du maire de Grenoble Michel Destot, inaugure le Pôle France Espoir, au Pont d'Oxford, antenne du Pôle Espoir de Lyon. Dans son discours il prédit un grand avenir pour le club.

L'Isère en crue, le ponton du club a été emporté



Source site de l'aviron Grenoblois. Mise en page André Quoëx