Des Informations.....P 01
Lac Léman le Ruban Bleu..P 02
Les Frances UNSS/FFSU....P 03
Concours Photo souvenir....P 03
Chpt de zone Aiguebelette..P 03
Rando Gorges de la Loire...P 04
Jeux des Collèges 2010.....P 04
Fête du nautisme à la SAD..P 04
1ère Rando Lémanique.....P 05
Régate de Montriond.....P 05
Inauguration/Baptème.....P 05
Région Rhône Alpes.....P 06

N° 48 - JUILLET 2010

NOTE INFORMATION LIGUE RHÔNE ALPES d'AVIRON

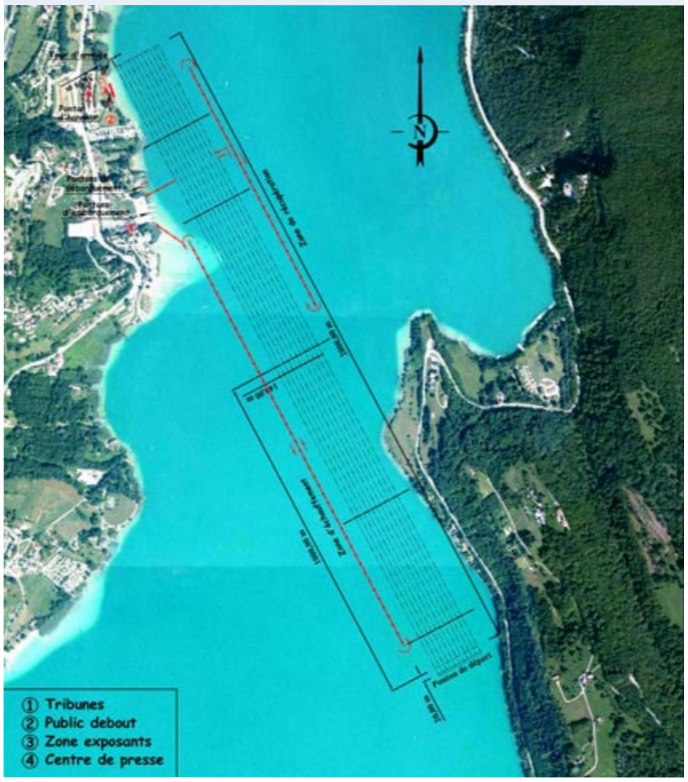
Directeur publication : Alain Waché, président Ligue Rhône Alpes d'Aviron / Communication : Daniel Pédrinis, André Quoëx / Mise en page, scans André Quoëx / Participation Jean-Louis Moreau

Les manifestations de JUILLET :

Vendredi 2 au dimanche 4, Championnats de France Juniors bateaux longs et cadets à VICHY
Vendredi 9 au dimanche 11, 3ème Coupe du Monde à LUCERNE (Suisse)
Vendredi 9 au dimanche 11, Critérium National Seniors à MANTES la JOLIE
Samedi 17 et dimanche 18, Régate Festive à MONTRIOND
Jeudi 22 au dimanche 25, Championnat du Monde des - de 23 ans à BREST (Biélorusse)

Des Informations...

La SAVOIE candidate à l'organisation des Championnats du Monde d'Aviron en 2015



Initiée lors du championnat de France d'aviron 2009, la candidature savoyarde s'est manifestée le 4 décembre 2009 par une lettre d'intention co-signée par les Présidents du Conseil Général de la Savoie, Hervé Gaymard et du Comité Départemental d'Aviron, Georges Gimbel, adressée à Jean-Jacques Mulot, Président de la fédération française des sociétés d'aviron.

Le comité directeur de la FFSA en a pris acte le 30 janvier 2010 en votant à l'unanimité en faveur de la candidature savoyarde, précisant qu'elle serait la seule candidature française aux mondiaux de 2015.

Un comité de candidature qui réunit la Fédération Française d'Aviron, le Comité Départemental d'Aviron de la Savoie, le Conseil Général et les services du Département travaille activement à la préparation du dossier.

L'approche technique pour la mise en oeuvre du nouveau bassin est à ce jour achevée; elle sera prochainement transmise à la FISA dont les experts pourraient se rendre sur le site avant l'été. Le dossier, dans son élaboration, bénéficie de l'expertise technique de l'Agence touristique départementale, laquelle s'appuiera sur le Cabinet Algoê.

Les dates clés du dossier de candidature :

Remise dossier préliminaire de candidature février 2011.

Visite des experts de la FISA sur le site en avril/mai 2011 à l'issue de laquelle ils formuleront leurs avis techniques sur le dossier.

Remise du dossier définitif en mai 2011.

Annonce de l'attribution du Championnat du monde d'aviron 2015 lors du congrès de la FISA à Bled *(Slovénie)* en août 2011).

Aviron du Lac d'Aiguebelette site :
http://www.aviron-lac-aiguebelette.com/

Un 44e clubs en Ligue Rhône Alpes d'Aviron et le 9e du Comité Départemental 74.

L'Aviron Asso Sciez, affilié à la FFSA, les statuts déposés en préfecture, inscrite au journal officiel. Le club est situé sur les rives du Lac Léman à Sciez *(commune entre Excenevex et Thonon).*

709, chemin de la Renouillière - 74140 SCIEZ
Site : http://www.avironsciez.fr

Président **Gilles VILLANOVA**
1c, avenue du Léman - 74200 THONON les BAINS
Tél : 06 86 16 95 81 - Mail : villanovag@wanadoo.fr

Comité Départemental de la Haute Savoie site :
http://www.avironcdsa74.com/

Jour de fêtes sur les bords du lac Léman...

Dimanche 30 mai, la fête du nautisme avancée pour l'occasion, s'est couplée avec celle des mères pour miraculeusement en générer une inattendue troisième, celle de … la mer, la 2ème édition du Ruban Bleu.

Le monde de l'aviron du Pays de Mont-Blanc accueillait les adeptes du gros temps, pour le Ruban bleu. On se voit proposer une longue traversée du Léman de 18 kilomètres pour rallier Lausanne à Thonon. Tout était prévu, des équipages venus de Bretagne, de Suisse et de Haute-Savoie et un temps à ne pas mettre un frêle rameur dehors avec de la brume, de l'eau, un vent de force cinq et de belles vagues. Bref, la panoplie idéale pour des marins et la preuve que notre lac est une petite mer intérieure, comme l'a souligné Lionel Girard, le Vice-président et représentant de la FFSA, venu en ami et observateur expert officiel

Sept bateaux ont donc affronté les éléments furieux et un peu inattendus, bien que Milo nous avait prévenus. Au menu de ce dimanche nous avions donc, pluie, température de 11°, fort vent contraire, de quoi décourager le touriste lambda. Mais avec des creux entre 1 et 1,5 mètre, le plan d'eau participait au grand bonheur des rameurs et des sauveteurs accompagnants et sécuritaires. Dans ce contexte difficile, l'épreuve se voit décerner son label de qualité et une reconnaissance des bretons, récompensés par cette digne réception. La meilleure preuve est le chrono d'une 1 h 50, réalisé par le vainqueur, supérieur de 32 minutes au record établi l'an dernier, par calme plat. Une victoire pour le très bel équipage de Thonon, comble le Président Claude Dubouloz et son équipe dirigeante et revêt un encouragement pour le futur en installant, sans doute, l'épreuve dans le calendrier national.

Classement :
1er CA Thonon en 1 h 50' - 2ème Rennes en 2 h 03' - 3ème CA Paluden en 2 h 10' - 4ème Lausanne filles en 2 h 33' - 5ème CA Thonon-Grenoble en 2 h 40' - 6ème Sevrier-Annecy en 3 h 04' - 7ème CA Thonon loisir, abandon au neuvième kilomètres.

Une structure MER, au bord du Léman

Cette animation a donné l'opportunité au Bureau du comité départemental de créer officiellement le premier pôle français de développement et de pratique de l'aviron de mer. D'ailleurs, un seul dessein anime ce groupe de dirigeants, celui de faire partager une même passion : l'aviron et sa culture. Le hangar à bateaux mimétique est sorti de terre. Installé dans l'enceinte du club, ce local parfaitement intégré à l'environnement, construit grâce à l'aide de la ville et inconditionnelle de son premier édile, Jean Denais, est accueillant. Il va désormais abriter les bateaux du club et la petite flottille du CDSA74 acquis grâce au concours financier du Conseil Général de la Haute-Savoie, de la ligue Rhône-Alpes et de la FFSA.

L'inauguration a été organisée en présence d'une centaine de personnes conquises et attentives. Des élus, des partenaires, des rameurs, des amateurs fidèles et des représentants de clubs des deux départements savoyards avaient répondu *«à la pelle»*. Un final inattendu a sympathiquement ponctué la cérémonie avec le baptême des bateaux neufs, et le concours de marraines enthousiastes et ravies de la péripétie. Ainsi Sabine Da Dalt, n'a pas sourcillé devant Mont Blanc, Dent d'Oche, Tournette, les néo-coques savoyardes et apprécia que l'on note ses 14 titres de championne de France. Tout ce petit monde s'est enfin attablé autour d'un repas avec une entame de choix : un gros brochet de la rive palafitte, pêché le matin. La convivialité n'est pas un terme anodin sur les terres d'Amédée V, recevoir est un devoir inscrit génétiquement et le président n'est pas du genre à refuser l'obstacle !

Une volonté de développement

Les portes du pôle sont désormais largement ouvertes à tous les rameurs expérimentés et majeurs des deux Savoie, mais également aux compétiteurs des associations de sauvetage du littoral français. Un système est proposé pour accueillir, en sécurité, les amateurs de nouvelles sensations. Le but est d'initier un public plus large à cette nouvelle pratique avec du matériel totalement adapté pour s'accommoder aux eaux capiteuses du Léman. Vent d'ouest, Bise, Vaudaire, Joran, Morget, le Bornand vont devenir les compagnons des nouveaux *« **Bacounis**** »*, pour enfin transformer la plus grande nappe bleue de l'Europe du soleil couchant, en un magnifique terrain d'entraînement, de loisir sportif et de jeu. À court terme, nous ambitionnons de pouvoir équiper tous les clubs nautiques riverains, au minimum d'un bateau, pour faire ramer le Chablais et voir sillonner les étraves de l'aviron sur tout ce littoral magnifique à découvrir, à parcourir, et surtout à préserver.

Claude Jacquier

*** **Bacouni** : Marin du Léman qui ont assuré les transports pendant cinq siècles autour du lac, notamment sur les barques de Meillerie, un petit village à côté d'Évian.*

Photo 1 de D à G :
Claude Jacquier au micro, président du CD 74 Lionel Girard, vice-président de la FFSA, Claude Dubouloz, président du CA Thonon et Jean Denais, Maire de Thonon.

Photo 2 :
1x, 2x, 4x+ les trois bateaux, ayant comme nom « Mont Blanc - Dent d'Oche et Tournette » la marraine Sabine Da Dalt..

Championnat de France UNSS-FFSU

sous le signe du développement durable

Mâcon, bassin du Breuil, les 22/23 mai 2010, Championnats de France UNSS et FFSU. Plus de 1000 rameurs (es), 24 collèges, 16 lycées, + de 100 universités.

Les collégiens/lycéens ont courus dans l'unique catégorie du 4x+. Les universitaires 10 catégories : 5 hommes, 4 femmes et un équipage mixte en 4x. À l'issue des finales, un nombre de points a été attribué aux bateaux en fonction de leur classement et titre remis à l'établissement scolaire.

Une initiative de l'UNSS, le constructeur VEGA et Concept 2, avaient fournis 18 yolettes et 40 paires de pelles afin d'éviter aux structures de se déplacer avec leur matériel. Cette démarche symbolise la volonté de s'investir en faveur du développement durable en limitant notamment les coûts de déplacement.

Collège George Sand de la Motte Servolex, champion de France par équipe

Une particularité de l'UNSS est de former lors de ces championnats de jeunes officiels; ces garçons et filles ont ainsi occupé des postes d'arbitrage, du starter au juge de parcours, en passant par la vidéo départ ou la pesée des barreurs; gageons que ces jeunes partiront avec un autre regard sur les arbitres !

Résultats sur le site de la Fédération.

Concours « Photo souvenir »

Photo prise lors du Championnat de la zone Sud Est d'Aviron au lac de Laffrey, dans les années 80.

Trouvez les noms, prénoms, leurs ligues d'appartenance à cette époque là, des cinq personnages.

Le gagnant sera tiré au sort parmi les bonnes réponses, le samedi 24 juillet à 18 h, un prix lui sera remis en février 2011, lors de l'AG de la ligue Rhône Alpes d'Aviron.

Envoyez vos réponses uniquement par internet à : andre.74@free.fr avant le 22 juillet, minuit.

Si vous possédez de vieilles photos d'aviron, et que vous désirez qu'elles soient publiées, expédiez celles-ci à andre.74@free.fr, d'avance la ligue vous en remercie.

Championnat de Zone Sud Est « Minimes - Cadets - Juniors »

Le Championnat de zone organisé sous la tutelle de la zone sud-est conjointement avec le comité départemental d'aviron de Savoie et les cadres techniques, s'est déroulé sur le Lac d'Aiguebelette. Qualificatif pour les Frances « minimes » qui auront lieu au Creusot le 25/27 juin et le championnat de France « cadets/juniors » du 2 au 4 juillet à Vichy.

Au programme 2 épreuves Juniors, 13 cadets et 8 minimes, représentants 198 courses, 380 bateaux, 1131 rameurs. Bassin d'un calme olympien et un temps idéal à la pratique de l'aviron.

Les rameurs(ses) ont profité de la présence des équipes de France au grand complet, lors d'une séance de dédicaces organisée le samedi.

Les clubs de la ligue ont qualifié pour les Frances Juniors en bateaux longs, 23 équipages sur les 48 possibles, pour les Championnats de France Cadets 66 équipages, sur les 117 possibles et pour les Minimes 43 équipages, sur les 72 possibles.

17ème RANDONNEE NAUTIQUE DES GORGES DE LA LOIRE
L'AVIRON STEPHANOIS ACCUEILLE 160 RAMEURS

Le week-end du 5 et 6 juin, l'Aviron Stéphanois, organisait sa 17ème Randonnée Nautique des Gorges de la Loire.

Certains clubs éloignés sont arrivés dès le vendredi soir *(Reims, Versailles, Rowing Club de Paris, Toulouse)* et ont été hébergés à l'auberge des Echandes.

Le samedi 5 juin à partir de midi, de nouveaux arrivants ont été accueillis *(Orléans, Corbeil Essones, Léman, AUN Lyon)* sur le site de la Vigie Mouette à St Paul en Cornillon près du Pertuiset.

Programme de l'après midi :

- Randonnée pédestre permettant d'apprécier les Gorges de la Loire, et le magnifique point de vue sur le plateau de la Danse.
- Visite du patrimoine le Corbusier à Firminy.
- Sortie aviron en autonomie. Le repas du soir, pris en compagnie des membres de l'Aviron Stéphanois, la nuitée et le petit déjeuner ont eu pour cadre l'auberge des Echandes, ancien hameau paysan réhabilité en auberge de jeunesse.

Dimanche, c'est enfin le grand jour : les rameurs des clubs plus proches arrivent aux alentours de 8 heures.

Tout le monde s'active dans la bonne humeur pour le départ prévu ***« au coup de canon »*** à 9 h 30. Itinéraire, 22 km en aval du club jusqu'au barrage de Grangent, puis 2ème boucle de 10 km jusqu'au Nautique. Dans ce site naturel classé, les kayaks se sont associés aux bateaux d'aviron et à la barque de Miribel.

160 rameurs *(21 clubs pour 35 embarcations)* ont effectué le parcours à leur rythme, c'est une randonnée avant tout pour le plaisir de découvrir une région, véritable écrin de verdure.

A l'arrivée, les rameurs ont apprécié l'apéritif offert par l'Aviron Stéphanois. L'orage, qui a éclaté à ce moment, n'a pas réussi à ternir ce grand moment de convivialité et d'échanges.

Puis nos amis rameurs ont pu prendre un repas bien mérité, au cours duquel la remise de récompenses *(coupes, paniers garnis offert par la Miellerie des Gorges de la Loire)* a eu lieu.

Peu à peu chacun a repris sa route, après avoir terminé le chargement entre 2 averses, mais cette pluie n'a pas réussi à gâcher la fête, et tous les participants sont repartis enchantés de leur séjour sportif et culturel dans les Gorges de la Loire.

Christine Fournier

Le groupe des randonneurs pédestres

Lac des Sapins

Une nouvelle fois le site du Lac des Sapins, a été mis à contribution pour une grande manifestation de masse, et où l'on a pu observer la présence de l'aviron départemental.

Le Comité avait été sollicité pour faire partie intégrante de cette manifestation qui a rassemblé près de 800 élèves collégiens du Rhône.

Donc, outre de nombreuses activités proposées aussi diverses que variées, le Comité était présent avec son matériel composé de dix planches à ramer, qui ont permis à 80 jeunes de découvrir les joies ludiques de l'aviron.

L'objet qui leur était proposé était de récupérer un maximum de balles lancées sur l'eau, permettant ainsi à chaque établissement de se classer, et ainsi recevoir une coupe pour cette activité spécifique.

En fin de journée la remise du grand challenge sur l'ensemble des épreuves.

Un constat, de nombreux jeunes ont présenté des aptitudes à toutes les manoeuvres nécessaires et indispensables à la maitrise des planches à ramer, et nul doute que les clubs pourraient tater le terrain du coté de ces établissements. *CD 69*

FETE DU NAUTISME ET BAPTÊME

Dans le cadre de la journée du nautisme, l'Aviron Décinois s'était donné pour action de faire découvrir l'aviron. Opération réalisée avec un grand nombre de spectateurs et d'acteurs puisque tous étaient conviés à franchir le cap de l'embarquement. Le temps étant de la partie, pas beaucoup de refus pour aller faire son petit tour sur l'eau.

Au delà de cette journée, un grand moment pour un club, que celui de baptême de bateaux, qui permettait à l'Aviron Décinois de donner officiellement naissance à cinq nouvelles embarcations. La cérémonie débuta par l'intervention d'André Guillermand, président qui officiait en maitre de cérémonie relatant toutes les étapes et présentant tour à tour les marraines et parrains qui arrosaient copieusement de liquide pétillant ces nouveaux nés.

EXCENEVEX SKIFF - *1ère Randonnée Lémanique*

Sur un Lac Léman d'huile, un grand soleil, des équipes géniales, bref que du bonheur pour cette première randonnée.

Le club Excenevex-skiff a organisé sa 1ère randonnée Lémanique sur le Lac Léman *(20 kms)*, le samedi 5 juin 2010, un parcours de 20 km, réservé aux Yolettes. Départ Plage d'Excenevex direction Yvoire, Nernier, Anthy, Séchex, Sciez et retour.

Après l'effort les randonneurs se sont retrouvés autour d'une sangria, avant de prendre un déjeuner en commun, sur les bord du Léman.

Régate de MONTRIOND, 17/18 juillet 2010. Entre le Léman et le Mont-Blanc; au coeur de la vallée d'Aulps; domaine des Portes du Soleil Montriond/Morzine/Avoriaz

Manifestation organisée par l'Aviron de Thonon sous l'égide du CDSA 74.

Son but promouvoir l'aviron dans la région du Léman ou l'aléa météorologique ne permet pas d'envisager de grands rassemblements, est une fête pour les amis de la nature, de la montagne et de l'eau.

Elle se déroule sur 500 et 1000 m. Frais d'engagement 7,50 € par compétiteur pour le week-end, sans limitation de courses. Chaque participant remporte un souvenir et des lots récompensent les gagnants.

Engagements clos le mardi 13 juillet à 12 h sur liste récapitulative adressée à Chablais Aviron Thonon soit par fax 04.50.70.40.90, confirmation par tél 04 50 70 35 00 ou mail : info@avironthonon.com.

Prêt de bateaux possible, 10 yolettes sont mises à disposition par le constructeur de bateaux VEGA.

Hébergement :

Office Tourisme Montriond
04 50 79 12 81,
montriond/portesdusoleil.fr.

Tous renseignements :
http://www.avironthonon.com/

INAUGURATION et BAPTÊME à MEYZIEU

Moment fort dans la vie d'un club, que celui qui voit se concrétiser la réalisation de projet. Pour l'Aviron Majolan, ce fut le 16 juin qui enchantait la Présidente Claudine ROSSET.

Lors de son allocution, elle était entourée de Mr FORISSIER, maire de Meyzieu, Mme GARBRECHT conseillère Générale, Mr REVELLIN premier adjoint et adjoint aux sports, et la représentante de l'aéroport de St Exupéry. On notait aussi la présence de Messieurs JOMAIN représentant la FFSA, PEDRINIS la Ligue Rhône-Alpes d'Aviron et le Comité Départemental, la représentante du CDOS, les partenaires, les membres et amis du club.

Claudine ROSSET retraçait toutes les étapes qui ont aboutit à cette journée. Puis vint la cérémonie de l'inauguration du nouveau ponton, permettant l'embarquement de huit, et facilitant ainsi toutes les phases de préparation à l'entraînement. Monsieur le Maire coupait le ruban qui ouvrait officiellement l'accès à cet équipement.

La deuxième phase, baptême des bateaux avec cinq nouvelles embarcations qui ont reçu officiellement leur acte de naissance. Un huit "Ville de Meyzieu", baptisé par Michel FORISSIER, un quatre de couple"Carré d'As", baptisé par Gérard REVELLIN, un quatre sans "CPMI", et deux skiffs pour honorer deux grands rameurs du club "Thib'" pour Thibaud CHAPELLE, baptisé par la représentante du CDOS et "Jo" pour Jonhatan COEFFIC. baptisé par Mme GARBRECHT.

Puis vint le moment final propice à ce genre de manifestation, ou tout le monde se retrouvait autour du verre de l'amitié.

Comité Départemental du Rhône

Dans le peloton de tête des régions sportives

Parce que la pratique sportive est une source d'épanouissement personnel et de bien-être, mais aussi de rencontre, de partage et de découverte, la Région Rhône-Alpes souhaite la démocratiser. Toute son action est ainsi guidée par cette volonté : tout le sport, accessible partout, et à tous.

Doter l'ensemble de la région d'équipements performants et respectueux des principes du développement durable, encourager et valoriser le travail des bénévoles, faciliter la pratique des jeunes et des publics éloignés du sport par des dispositifs tels que la carte M'ra ! ou le PePS , accompagner l'insertion professionnelle des athlètes de haut niveau, soutenir le mouvement sportif, les manifestations sportives de loisirs et de pleine nature ou encore les grands événements de notoriété internationale, mais aussi favoriser la formation et l'emploi ... La politique mise en œuvre par la Région Rhône-Alpes concerne toutes les facettes d'un monde sportif en pleine évolution. Avec, au bout du compte : une meilleure qualité de vie pour tous !

Rhône-Alpes fait donc preuve d'un dynamisme sportif hors du commun. Son "taux de sportivité" *(part des habitants adhérant à un club sportif)* la classe en seconde position au palmarès national ***(24 % des Rhônalpins sont licenciés),*** juste derrière la Bretagne. Disciplines connues ou en devenir, manifestations, interviews, compétitions, sportifs de haut niveau, bénévoles ...

Un site Internet unique pour tous les bénévoles !

www.benevolesport.rhonealpes.fr

Le portail Internet offre aux bénévoles et aux salariés des 113 ligues, 17 000 associations sportives de Rhône-Alpes et des 250 000 bénévoles, un dispositif d'information et d'orientation pour faciliter l'activité des clubs, avec :

Un accès simplifié à l'information de base pour le développement des clubs : règles de la vie associative, droits et avantages du bénévole, encadrement des activités sportives, droit, fiscalité, finances, emploi, etc.

Un annuaire orientant l'internaute vers les structures de proximité compétentes pour informer et sécuriser les bénévoles sur les sujets qui les préoccupent.

Une présentation des différentes aides régionales qui peuvent accompagner un projet personnel ou le développement de l'association *(dans le sport mais aussi concernant l'emploi, les formations, les transports...).*

Retrouvez y aussi les derniers appels à projets de la Région, le sport en images - en partenariat avec Rhônealpes.TV Sport - et toute l'actualité sportive.

Ce portail initié par la Région Rhône-Alpes repose sur son partenariat avec de plus de 130 acteurs du sport en région : ***mouvement olympique, ligues et comités régionaux, structures d'appui à la vie associative.***

La carte « M'ra ! » est remise gratuitement par la Région aux jeunes âgés de 16 à 25 ans. Cette carte à puce nominative est à conserver durant toute la scolarité.

Elle est créditée d'avantages rechargeables chaque année... **M'ra : un atout à garder en poche !**

COMMANDE de la Carte M'ra

année scolaire 2010-2011
dès le mois de Juin

1 - Vous aviez déjà une carte " M'ra ! " en 2009-10 et vous l'avez conservée ? Il suffit de la recharger des avantages 2010-2011, en la passant dans le lecteur installé dans votre établissement de formation.

2 - Vous aviez une carte « M'ra ! » en 2009-2010, mais vous ne l'avez pas conservée ?

3 - Vous êtes un(e) nouvel(le) élève ? Vous vous inscrivez pour la première fois ?

Vous devez remplir un bon de commande *(inscription en ligne)*.

Les Espaces Rhône-Alpes mettent à disposition, un ordinateur relié à Internet pour faciliter la commande de carte.

D'autres questions ? Consultez la page "contacts" pour laisser votre message à l'équipe "M'ra !" ou appelez le numéro azur 0 810 559 559 du lundi au samedi, de 9 h à 20 h *(prix d'un appel public local).*

INSCRIPTION 2010 - 2011

http://www.rhonealpes.fr/231-commande-carte-avantages-m-ra.htm

AVANTAGES CARTE M'RA !

70 ou 100 € pour Livres Scolaires

Vous pouvez acheter ou louer vos livres scolaires et parascolaires, inscrits sur la liste remise par votre établissement.

Où ? Auprès des libraires et des associations de parents d'élèves partenaires.

Qui peut bénéficier d'un crédit de 100 € ? Les lycéens entrant en seconde générale ou technologique

Qui peut bénéficier d'un crédit de 70 € ? Les lycéens et apprentis scolarisés dans un établissement rhônalpin.

CINÉ, MUSÉE, BD, CONCERT

30 € de places de spectacle et de festival. Grâce à l'avantage "spectacle vivant".

+ 6 places de cinéma. Vous pouvez acheter, à votre rythme, jusqu'à 6 entrées dans les salles et festivals de cinéma partenaires.

+ 8 € dans votre librairie préférée. Selon votre envie, vous utiliserez les 8 € de crédit pour un livre de votre choix, une BD, un CD Rom éducatif ou encore une partition musicale.

+ Un accès gratuit et permanent aux lieux "art et savoir". Présentez votre carte à l'entrée, aussi souvent que vous en avez envie !

Vous avez accès : conférences, visites de villes, expositions, parcours ou bien encore aux salons culturels, de façon illimitée.

LE SPORT ?

Grâce à votre carte "M'ra !", vous obtenez directement **30 € de réduction sur l'adhésion à un club sport.**