



NOTE INFORMATION LIGUE RHÔNE ALPES d'AVIRON

Directeur publication : Alain Waché, Président de la Ligue Rhône Alpes d'Aviron
Communication : Daniel Pédrinis, André Quoëx / Mise en page, scans : André Quoëx

SOMMAIRE

Chpts de France Aviron de Mer.....	P 01
Chpts du Monde de Mer.....	P 01
Réponse photo souvenir.....	P 01
Rando'Eau d'Annecy le Vieux.....	P 02
Championnats du monde.....	P 02
Les 6000 m de Macon.....	P 02
Isère EDF Trophy.....	P 02
L'équipe France d'Escrime.....	P 02
Raid Multisports des Sapins.....	P 03
Un nouveau bassin d'Aviron.....	P 03
Tout savoir sur les ampoules.....	P 03
Classement des clubs 2010.....	P 04
Concours photo souvenir.....	P 04
Figure Aviron Giovannoni.....	P 04

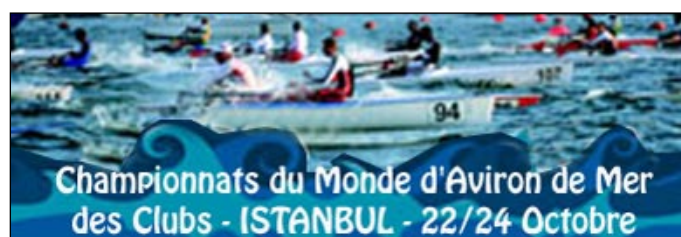


Manifestations de Décembre :

- Samedi 4, Formation initiateur 69
- Dimanche 5, Evaluations ergomètre du CD 26-07 ARP à Romans
- Samedi 11, Test ergo CD 69 Meyzieu / CD 73
- Dimanche 12, Test footing CD 26-07 Tain Tournon
- Dimanche 12, Tête de rivière CD 42
- Samedi 18/dimanche 19, Stage féminin de la ligue à Aiguebelette



Photos des médaillés, *haut gauche les 4+ filles du CA Thonon, à droite les 4+ filles de Av. Meyzieu - Photo bas, haut les 4+ garçons du CA Thonon, en bas les 2x filles de Av. Grenoble.*



Les Championnats du Monde Aviron de Mer des Clubs ont lieu cette année à Istanbul (*Turquie*), les 22 / 23 et 24 Octobre. 3 clubs Rhônalpins (*CA Thonon, l'Aviron Grenoble et l'Av. Meyzieu*) feront le déplacement. Nous leurs souhaitons de bien y figurer.

L'aviron de mer sportif "moderne"

Le début des années quatre-vingt marque un véritable tournant dans cette évolution. Grâce à la médiatisation sans précédent de la traversée de l'Atlantique Nord à la rame par Gérard d'ABOVILLE (*premier français à avoir traversé un océan à la rame, 72 jours en 1981*), un élan nouveau a provoqué un engouement pour ce sport. Après une relance de l'activité qui s'est effectuée sur des coques traditionnelles, quelques passionnés se sont investis dans la création d'embarcations contemporaines. Le Finistère Nord a été le berceau de cette discipline avec l'apparition de constructeurs de bateaux et des premiers clubs dits "d'aviron de mer". Après des débuts confidentiels, la création de compétitions spécifiques a provoqué une réaction en chaîne avec la reconnaissance de l'activité par la Ligue de Bretagne d'Aviron puis par la FFSA qui considère actuellement l'aviron de mer comme une discipline à part entière.

Les compétitions

La création des premières compétitions au début des années quatre-vingts a été un facteur déterminant dans le développement de l'activité. C'est à l'unanimité que le parcours de type triangulaire a été adopté afin d'offrir une navigation sous différentes amures, puis ce sont les jauges fédérales des bateaux qu'il a fallu déterminer. Les clubs de Bretagne ont fait montre d'audace en créant des régates originales du type challenge inter-entreprises, un championnat régional, des régates open (*Yole-Cup de Brest*), un challenge universitaire, etc... Ce fût ensuite le tour de la Normandie, des côtes Méditerranéennes, de la façade Atlantique et du Nord. Enfin l'apothéose a été la création du championnat de France d'aviron de mer à l'Aber-Wrac'h (1997), qui s'est enrichi depuis 2001 d'une régata internationale à Brest. Les étapes concernent le développement de la discipline dans les DOM-TOM.

Pour ce championnat de France à la Mer 2010, 513 participants soit 186 embarcations. La ligue Rhône Alpes 10 embarcations et 32 participants (*16 hommes /16 femmes*) issus de 6 clubs (*Thonon, Aiguebelette, Evian, Grenoble, Valence, Meyzieu*).

Chez les filles, l'équipage en 4- de Meyzieu l'a emporté devant celui de Thonon qui termine 2ème. Quant au 2x, la paire Sabine Da Dalt / Marion Gully de Grenoble ont obtenu le titre.

Chez les garçons, le 4-, l'équipage de Saint Nazaire a conquis le titre devant Thonon qui, comme il y a deux ans, a fini à la seconde place.

Autres résultats en HS4+, Av. Valence 4ème / FS4+ ACL d'Aiguebelette 7ème, FS1x, Av Meyzieu 5ème, et CA Evian 11ème.

Réponse au concours de la " Photo souvenir "



La photo à été prise lors d'un entrainement du 4- homme de l'équipe de France sur le lac de Saint Point à Malbuisson en préparation des premiers Championnats du Monde de 1962 qui avaient lieu à Lucerne (*Suisse*). Ce bateau terminera deuxième.

Les rameurs sont :

- 1) André FEVRET, Société Nautique Troyenne
- 2) Roger CHATELAIN, Club Nautique de Chambéry le Bourget
- 3) Philippe MALIVOIR, Société Nautique Troyenne
- 4) Jean-Pierre DRIVET, Club Nautique de Chambéry le Bourget



Vous possédez de vieilles photos d'aviron, vous désirez qu'elles soient publiées, expédiez les à : andre.74@tree.fr, d'avance la ligue vous remercie, elles vous seront rendues.

Rand'eau d'Annecy le Vieux

La section « loisirs » du Club des Sports d'Annecy-le-Vieux organisait, une randonnée dans le cadre du circuit Rand'eau aviron EDF.

Les rameurs ont navigué sur le lac d'Annecy sur un parcours de 28 km et ont pu découvrir ou revoir les sites remarquables.

310 rameurs sur 63 bateaux, représentant 30 clubs ont participé à cette journée qui s'est terminée autour d'une tartiflette.

Les clubs les plus lointains venaient de Saint-Nazaire ou de Rouen, marquant ainsi l'importance nationale de ce grand rendez-vous de l'aviron de loisir. M.K.



Le montage par l'équipe de Colmar



Les 6000 m de MACON

La première édition des 6000 de Mâcon s'est déroulée dans de bonnes conditions, sur un bassin plat et un ciel couvert, températures agréables, plus de 450 participants soit 79 équipages. C'est au superbe huit du pôle Aviron France de Nancy qu'est revenu la palme de l'épreuve, le bateau de l'équipe de France « seniors » a ainsi établi le record du bassin en 17'32".

Une épreuve au format original ouverte des minimes aux masters, licenciés FFSA, UNSS ou FFSU et équipages mixtes. Elle met en avant la pratique du bateau long. La ligue Rhône-Alpes était bien représentée avec 19 équipages de clubs, 3 de CD, 2 mixtes et 4 de ligue.

Les vainqueurs de ligue HC8+, CN Chambéry / HM8x+, CD Savoie / FJ4x, Ligue Rhône Alpes / FS8+, Ligue Rhône Alpes / FJ8+, CN Chambéry / FM8x+, CD Savoie / HS4x, Mixte AUN Villefranche/Lyon Caluire / FS4x, CS Annecy le Vieux / HS4x master, AUN Villefranche. Résultats complets sur le site des régates Mâconnaises. A.Q.



Un nouveau bassin d'Aviron a vu le jour dans le nord.

Le bassin du futur stade nautique du parc des Rives de l'AA à Gravelines a été mis totalement en eau le 1er octobre.

Dès à présent le bassin olympique de 2,3 kms de long est totalement plein. Destiné à l'aviron, au canoë-kayak, au triathlon et à la nage en eau libre, il accueillera sa première compétition d'aviron le 27 mars 2011 avec l'organisation du championnat régional de bateaux courts.



Les eaux ont envahi le Stade Nautique

Des infos...

CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR et HANDI-AVIRON



Stage terminal à Soustons du 21 Sept / 15 Oct. Le 21 Octobre envol pour Karapiro. A ce jour les rameurs sont à pied d'œuvre, le début des compétitions aura lieu le 31 Octobre.

Les rameurs Rhônalpins sont au nombre de 5 sur 23 (22%) (Franck Solforosi, AUN Lyon, Fabien Tilliet, CN Annecy, Frédéric Duffour, AUN Villefranche, Nicolas Mouton, CA Thonon et Alexandre Pilat, Aviron de Meyzieu) en Handi-Aviron 1 sur 4 (25 %) (Pascal Danière, Aviron de Roanne le Coteau). Nous leurs souhaitons de bons championnats et qu'ils nous ramènent des médailles.

Egalement présent à Karapiro un arbitre Français, le président des arbitres de Rhône Alpes et vice-président de la ligue Rhône Alpes, Alain Marey. A.Q.

L'équipe de France d'escrime handi au club de l'ASULVV Aviron

Vendredi 1er octobre, à l'initiative de Luc MONTIGON, CTS Aviron et de Guillaume DUBRUEIL Maître d'armes du Masque de Fer de Lyon, la ligue Rhône-Alpes d'aviron a accueilli l'équipe de France d'escrime handi pour une initiation à l'aviron, dans les locaux de l'ASUL VV Aviron.

Après le partage d'un café qui a permis d'une part un échange entre les différents participants et d'autre part au brouillard de se dissiper, la demi-journée d'aviron a pu se dérouler en profitant d'un soleil magnifique.

Une yolette de pointe, un skiff handi fauteuil et un double mixte ont permis de faire ramer 7 escrimeurs et leurs coaches.

L'encadrement a été assuré par les cadres techniques de la ligue présents, merci Virginie, Luc et Bastien.

Les 7 athlètes handis présents avec leur encadrement technique ont pu découvrir notre sport et ont été enchantés de cette expérience.

Cette découverte aviron était programmée dans le cadre de leur plan d'entraînement de préparation au Mondial de Paris qui se déroulera au Grand Palais du 4 au 13 nov 2010.



Texte/photo, N. Badez

RAID OFF MULTISPORTS DES SAPINS

Projet, annoncé de longue date, pour l'édition 2010, épreuve "OFF" permettant de jauger et de simuler le maximum d'éléments pour une organisation "Grandeur nature". Le site du Lac des Sapins a été choisi pour sa diversité et la beauté des paysages.

Co-organisation de deux comités du Rhône (Aviron et Cyclotourisme) et le team «Brut de Fleurs» et le concours du club local « l'Aviron des Sapins »

Trois épreuves (VTT, TRAIL et AVIRON) dans trois parcours : "Famille" "Intermédiaires" "Expert" pour chacun d'eux, distances et configurations appropriées aux niveaux de pratique. A souligner que cette organisation basée sur le thème du "sport féminin", a rassemblé 40 % de féminines.

Les "acteurs" qui pour la circonstance étaient des "Testeurs", en nombre limité par l'organisation. Plus de cinquante volontaires, issus des trois disciplines, avec même des personnes de Nancy.

9 h départ des "experts" en VTT, un parcours de 22 kms, puis le trail 15 kms, pour finir sur 1000 m en aviron. 9 h 30 les "intermédiaires" ont emboîté le pas, mêmes épreuves, des distances moindres, à 10 h le groupe "Famille", ou même des enfants entre 8/10 ans ont montré leur volonté sportive.

Le temps étant de la fête, un soleil radieux reflétait sur le plan d'eau, filtrait au travers des frondaisons des parcours, et chauffait les corps et les cœurs de cette magnifique journée, car cela en était une.

Si il est une découverte qui fût appréciée, ce fut celle de l'aviron, qui a enchanté plus d'un participant non rameur, et permis aux rameurs une détente complète. Déjà des adeptes se sont déclarés et souhaitent poursuivre cette découverte dans un club.

Maintenant l'avenir est à envisager et nous semble promis à une forte audience, pour une épreuve "grand public".



En VTT, en Trail et en Aviron - Texte : CD 69 - Photos : Photogone



Isère EDF Trophy « édition 2010 »

L'Aviron Grenoblois premier club français 2009 grâce aux résultats de ses jeunes compétiteurs s'ouvrait à son public. En effet, la participation à l'Isère EDF Trophy est possible à tous. Comme peuvent en attester les 348 rameurs qui pour l'occasion découvraient l'aviron au sein de 30 « huit mixte », 10 « huit féminin » et 7 « quatre ». La journée fût très réussie puisque le soleil était là pour patronner la fête.

M. Moulin, vice-président de la Métro est venu saluer la victoire d'un équipage de La Métro, Les étincelles d'EDF ont fait honneur au partenariat en remportant la première édition d'une régata 100% féminine et, enfin, les employés de la société Betrec fondée en 1965 pour préparer les JO de Grenoble ont montré qu'ils sont toujours aussi dynamiques sur l'agglomération puisqu'ils remportent le « huit mixte ».

Les bénévoles de tous âges (cuisiniers, pilotes de canots, chronomètres) ont su accueillir dignement tous ces rameurs d'un jour. Un coup de chapeau spécial aussi pour les parents qui sont venus prêter mains fortes à leurs enfants et aux jeunes notamment cadets et juniors pour faire des démonstrations comme pour servir à la buvette !

C'est un plaisir que de voir tous les types de pratiquants réunis pour la réussite de cet événement, comme le soulignait Mme Drulhon, maire-adjointe de Grenoble chargée des sports, ce sont grâce aux bénévoles et aux efforts de chacun que ces manifestations sont possibles. *Source site Grenoblois*



Tout savoir sur les ampoules

par Anne-Lise POLACK et Dominique LAFOY, kinésithérapeute de la fédération



À être trop régulièrement malmenée par la rame, la peau des mains des rameurs ressemble souvent à celle des pieds. C'est inévitable, mais pas incurable. Voici quelques astuces pour combattre ces ampoules qui poussent sans gêne sur les mains de tous, du débutant au rameur de haut niveau.

L'ampoule, ou « phlyctène », est la conséquence d'un échauffement cutané dû à la répétition du geste du rameur. Dès le premier échauffement, des rougeurs apparaissent... puis des ampoules, qui peuvent ensuite dégénérer en infections ou crevasses.

Quelles en sont les premières victimes ?

Tous les rameurs sont touchés par ce problème. Seulement voilà, les raisons ne sont pas les mêmes pour tous. Chez les débutants, l'ampoule est l'échauffement classique. La peau n'est pas préparée, elle n'est donc pas assez épaisse, ce qui provoque très rapidement des ampoules. Les compétiteurs, eux, pâtissent souvent d'une négligence sur le plan de l'entretien du matériel. Un manche sale est glissant : le rameur devra donc le serrer plus fort.

Autres causes ? Tous les changements, divers et variés. Exemple : un rameur à bâbord qui doit soudainement

ramer à tribord, un rameur de pointe qui se met à ramer en couple. Un changement d'aviron peut aussi déclencher la formation d'ampoules. C'est pourquoi à très haut niveau, il existe des pelles à manches détachables.

Plus simplement, une variation des conditions atmosphériques. L'hiver, la pluie et le vent provoquent le glissement des mains, ce qui oblige les rameurs à serrer le manche plus fort. L'été, la sudation favorise la formation des ampoules.

Plus spécifique enfin, les rameurs qui suivent un traitement contre l'acné sont sujets à ce désagrément.

Comment traiter les ampoules ?

Au stade des rougeurs, les crèmes « anti-frottements », utilisées pour les pieds des coureurs et les aisselles des marathoniens, suffisent.

Dès l'apparition des premières ampoules, la priorité est d'éviter l'infection en préservant le plus possible la peau. Avec une seringue et une aiguille (personnelles !), il faut percer l'ampoule puis y injecter à l'aide de la seringue de la bétadine pour l'aseptiser. A répéter deux fois par jour pendant trois jours.

Pour continuer à ramer, il est nécessaire d'utiliser une « seconde peau », de protéger avec une contention élastique, d'hydrater les crevasses.

En cas d'infection, consulter un médecin devient nécessaire.

Les Classements des clubs 2010

Classement Général des clubs 2010 - dans les 10 premiers
23 classés, 36 de la ligue

2ème Aviron Grenoblois, 427 pts
7ème Cercle Nautique d'Annecy, 314 pts
8ème Aviron Union Nautique de Lyon, 2923 pts

Classement Masculin des clubs 2010 - Dans les 10 premiers
135 classés, 22 de la ligue

2ème Cercle Nautique d'Annecy, 213 pts
6ème Aviron Union Nautique de Villefranche, 187 pts
7ème Aviron Grenoblois, 171 pts
9ème Aviron Union Nautique de Lyon, 138 pts

Classement Féminin des clubs 2010 - Dans les 10 premiers
123 classés, 16 de la ligue

1er Aviron Grenoblois, 179 pts
5ème Aviron Club du Lac d'Aiguebelette, 118 pts
6ème Aviron Majolan, 116 pts
7ème Club Nautique de Chambéry le Bourget, 112 pts

Classement Jeunes des clubs 2010 - Dans les 10 premiers
182 classés, 28 de la ligue

1er Aviron Grenoblois, 228 pts
4ème Club Nautique de Chambéry le Bourget, 194 pts
5ème Aviron Union Nautique de Lyon, 176 pts
10ème Cercle de l'Aviron de Lyon, 147 pts

Classement Mer des clubs 2009 - (2010 non paru à ce jour)
70 classés, 5 de la ligue

25ème Chablais Aviron Thonon
29ème Aviron Majolan
41ème Aviron Grenoblois
46ème Aviron Union Nautique de Villefranche
50ème Aviron Valentinois

Classement Rando-Aviron 2009 - (2010 non paru à ce jour)
Dans les 10 premiers - Club qui ont effectués plus de 1000 km
44 classés, 12 de la ligue

3ème Cercle Aviron de Lyon
4ème Entente Nautique d'Aix les Bains
5ème Aviron Club de Lyon Caluire
10ème Aviron Club du Lac d'Aiguebelette

Concours de la

“ Photo souvenir ”



Cette photo prise dans les années 60. Citez le nom et prénom de ces quatre personnages de la FFSA.

Tirage au sort le samedi 20 Novembre à 18 h, le gagnant sera tiré au sort parmi les bonnes réponses. Il recevra son prix en février 2011, lors de l'Assemblée Générale de la ligue Rhône Alpes d'Aviron.

Envoyez vos réponses uniquement par internet à : andre.74@free.fr avant le **19 Novembre minuit**.



Vous possédez de vieilles photos d'aviron, vous désirez qu'elles soient publiées, expédiez les à : andre.74@free.fr, d'avance la ligue vous remercie, elles vous seront rendues.

Une figure du monde de l'Aviron d'un club de Rhônealpin

Tous les mois sur la note info, une figure de l'Aviron de Rhônealpin. Faire parvenir par internet à André Quoëx, «andre.74@free.fr» texte, photo, article de presse d'une personne de votre club qui a oeuvré pour le club et l'aviron.



Achille GIOVANNONI

Entente Nautique d'Aix les Bains

Né le 14 Février 1926.

Petit, Achille voulait être coureur cycliste, tout comme son père.

En 1942, il est « embarqué » au pied levé dans un huit pour une régate intime du club Nautique d'Aix-les-Bains. Sa carrière est lancée et très rapidement les performances tombent.

Championnat de France juniors, 1943 et 1945, ou il se classe 2ème. Champion de France senior en 1948, ce qui lui permet d'obtenir une sélection pour les Jeux Olympiques de Londres. C'est le début d'une série de six titres de Champion de France en skiff ou double.

Il décroche une 4ème place, aux Jeux Olympiques d'Helsinki (1952) en 2x associé à Jacques Maillat.

En 1951, il reçoit du Ministre de la Jeunesse et des Sports la médaille d'Argent, en 1953, la médaille d'Or. En 1953 il est élu meilleur rameur de l'année et reçoit de la Fédération Française, l'Oscar du bout de Bois.

En 1955, après ces nombreux titres, il décroche

du haut niveau pour se consacrer à sa vie professionnelle « directeur au central hôtel d'Annemasse ».

31 ans plus tard il fait son grand retour au haut niveau dans la catégorie Master.

Vainqueur des « Masters » en 1986 / 87 / 88 / 89 / 90 / 92 / 93 / 94 (catégories 50-55 ans, 55-60 ans et + de 60 ans !) en skiff ou en double associé à son ami Jean Paul Pideloup et le palmarès est encore long...

Depuis une dizaine d'année, il a été nommé président d'honneur de l'Entente Nautique d'Aix-les-Bains, après avoir entraîné les minimes pendant près de 20 ans.

A 84 ans, Achille n'a rien perdu de sa forme, il ne se contente pas seulement de regarder « son Lac » en compagnie de sa femme Françoise, sa première fan, il s'entraîne. Achille fait à raison de deux fois par semaine, le tour du Lac du Bourget à vélo (50 kms) ou prend son skiff pour faire par l'eau, le parcours Aix-les-Bains / Abbaye de Hautecombe (18 kms), ce qui fût durant des années son parcours d'entraînement.

Il s'occupe aussi d'entretenir son skiff ou de remettre en état ceux de ses amis.

En plus d'être membre de l'Entente Nautique d'Aix les Bains, il fait partie des bénévoles du Comité de Savoie d'Aviron, avec comme tâche principale, pilote de bateau (soit pour arbitres, personnalités ou journalistes) lors de régates, sur le bassin du Lac d'Aiguebelette.

Photo X - Texte : Magali Combet et AQ