

# NOTE INFORMATION LIGUE RHÔNE-ALPES d'AVIRON

Directeur publication : Alain Waché, Président de la Ligue Rhône-Alpes d'Aviron  
Communication : Daniel Pédrinis, André Quoëx / Mise en page, scans fait par André Quoëx

## Manifestations de JANVIER :

Samedi 14 - Formation initiateur, CD 26/07  
Samedi - Formation éducateur, Ligue Rhône-Alpes  
Dimanche 22 - Cross des rameurs, CD 26/07 à Valence  
Dimanche 22 - Cross interdépartemental, CD 42  
Samedi 28 - Formation initiateur, CD 26/07  
Dimanche 29 Tête de rivière à Décines

## SOMMAIRE

Opens en salle de la ligue...	P 01
Journée de travail Ligue.....	P 01
Tête de rivière, Grenoble.....	P 02
Stage à Prémaman.....	P 02
Subventions CNDS 2012.....	P 03
Semaine Olympique.....	P 02
Bassin de Libourne.....	P 03
Nouveau président arbitre...	P 03
Financement du sport.....	P 03
Les abréviations utilisées.....	P 04
Aviron sport du Coeur.....	P 04

## PRENEZ NOTE

À partir du 1er janvier 2012,  
l'adresse postale de la ligue sera :

Ligue Rhône Alpes Aviron  
CROS Rhône-Alpes  
16 place Jean-Jacques Rousseau  
CS 92013  
38307 BOURGOIN-JALLIEU CEDEX

Les numéros de téléphone,  
de fax et adresse mail,  
sont inchangés.

**Opens d'aviron en salle**  
des 10 et 11 décembre  
ligue Rhône-Alpes

Les CTS rhônalpins d'aviron étaient mobilisés à ces opens en salle, réservés aux catégories cadets, juniors, seniors et masters (*femme et homme*) ceux-ci servant de support à l'évaluation fédérale.

Open de Lyon, pour la troisième année consécutive, l'Aviron Majolan était le support de l'organisation pour les évaluations fédérales du Rhône à l'ergomètre.

A noter que 238 rameurs y ont participé, a été déclaré vainqueur pour la 2ème année consécutive au classement général le CN Lyon Caluire qui c'est vu remettre le chal-



Photo : Médias Aviron

Photo : S. Lecapitaine



Open de Romans organisation du CD07/26 avec comme club support l'Aviron Romanais Péageois.

66 participants des départements Drôme et Ardèche, étaient présents.

Les résultats sur le site de la Ligue

lengue du Comité Départemental du Rhône par Michel Mathey, président. du CDAR 69.

Open de Chambéry. Pour la sixième année la ville de La Motte Servolex était à l'heure de l'aviron. Le Comité de Savoie et le Club Nautique Chambéry Le Bourget du Lac, organisaient leur traditionnelle journée d'Aviron Indoor destinée aux clubs Savoyard et Haut Savoyard. Plus de 150 rameurs sont venus des deux Savoie y participer.

La présence de Pascal Morel, directeur technique national chargé auprès de la FFSA des jeunes talents, tout en suivant les courses de son œil d'expert n'a pas hésité à animer la journée en les commentant.

Lors de la remise des récompenses de nombreuses personnalités régionales étaient présentes. Georges Gimbel président du comité de Savoie et Alain Guicherd-Calin président du CNBC rappelaient leur attachement à organiser cette compétition d'aviron en salle à La Motte Servolex ou le Collège G. Sand accueille la classe sportive départementale d'aviron.

## À NOTER sur votre AGENDA

**Assemblée Générale 2011**  
de la Ligue Rhône-Alpes  
d'Aviron

**Dimanche 19 Février 2012**  
9 h 00 précise  
**Pôle France de Lyon**  
(parc Miribel Jonage)

## Journée de Travail des entraîneurs de la Ligue

La Ligue Rhône-Alpes invite les cadres sportifs des clubs (*bénévoles et professionnels*) à participer à une journée de travail collectif en vue des saisons à venir.

Çela sera l'occasion d'effectuer un partage d'expériences sur les actions menées au sein des clubs, des comités et de la ligue.

Elle se déroulera le vendredi 20 janvier 2012 à la base d'aviron d'Aiguebelette de 9 h à 17 h. Un repas est prévu sur place.

Au programme de la journée, plusieurs thèmes seront abordés :

- L'aviron scolaire et universitaire : Quel intérêt pour les clubs ? Quels outils ?

- Evolution de la politique sportive de la Ligue

- L'Equipe de France Junior, avec l'intervention d'Olivier PONS, responsable du secteur Junior

Merci de confirmer votre présence au plus vite afin d'organiser au mieux cette journée à Christelle, au 04 74 19 16 14 ou 06 31 37 53 99.

## Tête de Rivière de Grenoble

Dimanche 27 novembre, l'Aviron Grenoblois a organisé sa traditionnelle tête de rivière permettant d'évaluer l'ensemble de ses rameurs à la fin du premier trimestre.

Sept clubs ont participé à la manifestation, l'Union Nautique de Lyon et Chambéry qui figurent parmi les 20 premiers clubs français, ainsi que l'Aviron Club de Lyon Caluire, Aiguebelette, Vienne et le club isérois du Sud Grésivaudan.

Près de 200 rameurs ont « croisé » les rames contre la montre sur 4500 mètre et 2500 mètre pour les minimes.

L'Aviron Grenoblois sort vainqueur en skiff minime garçon et fille, en skiff cadette et en double minime fille. D'excellents bateaux chambériens l'emportent en skiff et deux sans barreur cadets alors que l'Union Nautique de Lyon domine en deux sans barreuse cadette. A noter également la bonne prestation du skiffeur minime de Grésivaudan.

Photo : Lunatti - Pilon en double minimes filles, en second plan les skiffs cadettes se préparent à partir. Résultats site Grenoble.



Photo: A. Grenoble

## Stage du collectif senior A PRÉMANON dans le Jura

Du lundi 2 au dimanche 15 janvier, une trentaine de rameuses et rameurs du collectif senior A (dont 7 Rhônalpins, 23 %) sont au centre national de ski nordique à Prémanon, dans le Jura, pour un stage de préparation physique.

Durant deux semaines dans les massifs jurassiens, les rameuses et rameurs français mettront le paquet pour se renforcer physiquement grâce à de nombreuses séances de musculation et de grosses sorties de ski de fond. Un programme intense qui fait de ce regroupement d'après fêtes, l'un des stages les plus exigeants de l'année.



crédit photo : © FFSA

## INFOS - INFOS - INFOS - INFOS - INFOS - INFOS

### Bassin International de Libourne

Les travaux du futur bassin de Libourne, aux Dagueys, avancent. La tour d'arrivée se dresse déjà fièrement au bord du bassin, les gros œuvres la concernant étant désormais terminés.

Cette tour de 18 m de haut devrait être terminée fin janvier. Seront achevés dans le même temps les 8 lignes d'eau et les installations de départs tenus derniers cris, semblables à celles de Brive-la-Gaillarde et du bassin olympique londonien d'Eton Dorney. Toutes ces installations, respectent les normes de la Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron.



crédit photo : © FFSA

Ce site attire déjà de nombreux collectifs. Le bassin international de Libourne compte bien accueillir

de nombreux événements, en commençant par les championnats de France scolaire et universitaire d'aviron qui auront lieu du 18 au 20 mai 2012, pour ensuite tendre vers l'international.

Les 5 et 6 mai, seront fêter dignement l'accomplissement des travaux et d'effectuer une répétition générale avec les championnats UNSS et FFSA.

### La commission d'arbitrage de la FFSA change de président

Michel Doutre a souhaité mettre fin à ses fonctions de président de la commission nationale des arbitres afin de pouvoir se consacrer pleinement aux actions de développement de l'aviron en Afrique qu'il mène pour le compte de la Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron.



Photo : X

Alain MAREY, déjà membre de cette commission, arbitre international, président régional des arbitres, vice-président de la ligue Rhône

Alpes d'aviron a été élu pour lui succéder à la tête de la commission. Nos félicitations.



crédit photo : © CNOSF

Courchevel a accueilli pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, la semaine du sport olympique français organisée par le CNOSF, sous le signe de l'échange, de la convivialité et de l'esprit d'équipe.

398 sportifs de 29 fédérations ont participé à la Semaine du Sport Olympique Français depuis la première édition en 1998. Par l'excellence de leurs palmarès international, des athlètes comme Yves Hocdé (aviron), 5 participations.

L'édition 2011 s'est déroulée en deux temps. Tout d'abord, la période du 15 au 17 décembre destinée au regroupement de 39 directeurs techniques nationaux et de directeurs des équipes de France afin d'échanger et de partager en cette année Olympique.

Du 17 au 21 décembre, un regroupement dans une ambiance sportive et conviviale attend les sportifs français médaillés de l'année lors des championnats du monde et d'Europe dans les disciplines Olympiques et les athlètes en préparation pour les Jeux Paralympiques.

Axé sur la préparation des Jeux de Londres avec des interventions et des moments de partage d'expérience. Pascal Berrest, DTN et Pascale Bouton, DTN adjointe. Ont été rejoints par les rameurs médaillés de bronze à Bled, Julien Bahain et Cédric Berrest.

## Les subventions de fonctionnement du CNDS restent stables pour 2012

## 129 millions d'euros pour les structures sportives locales

" Contribuer à l'égalité des chances dans le domaine sportif, entre les territoires et entre les citoyens ", telle est la ligne directrice des orientations du Centre national pour le développement du sport (CNDS) en 2012. A travers différentes directives et circulaires touchant les subventions de fonctionnement d'une part, et les subventions d'équipements d'autre part, le CNDS vise ainsi "la correction des inégalités d'accès à la pratique sportive en promouvant l'accès au sport du plus grand nombre, notamment de celles et ceux qui pour des raisons sociales, culturelles, géographiques, physiques ou économiques en sont éloignés". Avant de revenir sur les subventions d'équipements la semaine prochaine, Localtis détaille les mesures relatives aux subventions de fonctionnement attribuées au niveau local, ou part territoriale.

### Priorité aux ZUS et aux zones rurales

Les orientations de la part territoriale s'inscrivent pour 2012 dans un double objectif. D'abord, aider au développement de la pratique sportive, sur l'ensemble du territoire, en priorité dans le cadre organisé des clubs sportifs affiliés à des fédérations sportives agréées. Ensuite, soutenir les projets de développement de la pratique sportive qui maximisent l'impact positif de cette pratique dans les domaines de l'action éducative, de l'intégration sociale, de la santé publique, du développement durable et de la protection de l'environnement, et qui démontrent leur efficacité dans

l'adaptation de l'offre sportive aux besoins de la population d'un territoire. Sont particulièrement visés par ce dernier objectif les personnes en situation de handicap, les femmes, les habitants des quartiers en difficulté et les populations des zones rurales fragilisées. Il est ainsi fixé pour objectif d'attribuer 15% des crédits nationaux de la part territoriale au profit des quartiers prioritaires. En zones rurales, seront favorisés le maintien et la structuration des associations sportives et l'animation sportive par l'incitation à de nouvelles formes de pratiques, la mutualisation des ressources, les démarches de regroupement, une meilleure articulation avec les communautés de communes et la création ou la consolidation de groupements d'employeurs.

En conséquence, le CNDS soutiendra les projets de développement sportifs portés par chaque comité olympique régional ou départemental, ligue, comité et association sportive locale incluant un volet mettant en valeur l'éthique et l'engagement éducatif. Pour les clubs, la formalisation d'un projet éducatif fondé sur le respect d'une éthique et de valeurs dans le cadre de leur projet associatif sera la condition de la demande de soutien du CNDS. Il est à préciser que le seuil minimum des subventions attribuées au titre de la part territoriale à une association reste fixé à 750 euros. Le mouvement sportif a pu craindre un relèvement de ce seuil à mille euros qui eût écarté de nombreux petites associations des financements du CNDS.

La part territoriale atteindra 142 millions d'euros en 2012. Elle est inchangée par rapport à 2011. Les subventions traditionnelles attribuées aux associations sportives au niveau local s'élèveront à 129 millions d'euros. De cette somme, un million sera destiné à des projets en lien avec l'une des douze priorités de la stratégie nationale de développement durable du sport 2010-2013 ; dans ce cadre seront soutenus en priorité les projets mis en oeuvre à l'occasion de l'organisation d'événements sportifs locaux, en matière de sensibilisation ou de formation des acteurs, et dans le fonctionnement au quotidien des associations sportives. Un autre million sera réservé à la formation de jeunes bénévoles aux fonctions de dirigeants sportifs. Pour cette enveloppe spécifique, l'organisation retenue est une labellisation au niveau des commissions territoriales des projets de formation identifiés comme exemplaires suite à un appel à projets conduit sous la responsabilité des délégués territoriaux du CNDS. Le complément exceptionnel de la part territoriale, d'un montant de 13 millions, servira au financement des actions en direction des jeunes scolarisés durant l'année scolaire 2012-2013.

Enfin, l'opération " **Sentez-vous Sport 2012** " sera soutenue par le CNDS à hauteur de 0,9% de l'enveloppe territoriale (soit environ 1,15 million d'euros au niveau national). Seules pourront être aidées à ce titre les journées se déroulant sur la période prévue pour ces rendez-vous, à savoir durant la semaine du 17 au 23 septembre.

## Le sport en France est financé de différentes façons :



### Collectivités locales

Les collectivités locales jouent un rôle essentiel puisque ce sont elles qui financent en grande majorité le sport, avec une participation à hauteur de 10,6 milliards d'euros en 2008 (*plus du quart du financement*) et détiennent 90 % du patrimoine sportif.

### État

Des moyens sont également mis à la disposition du sport et de ses acteurs grâce à l'Etat qui

joue également un rôle important quant à la valorisation du sport et son financement. La Mission jeunesse, sport et vie associative a bénéficié en 2009 d'une enveloppe budgétaire globale en hausse de 1,68 % par rapport à 2008, pour un total de 1,065 milliard d'euros (*CNDS compris*). Le programme « sport » (208 M€ en 2008 et 246 M€ en 2009) a pour finalité de développer le sport de haut niveau et pour le plus grand nombre. Les actions menées visent également à préserver la santé des sportifs et à promouvoir les valeurs éthiques du sport, notamment à travers la lutte contre le dopage et à promouvoir l'activité physique et sportive comme facteur de santé. Le centre national pour le développement du sport (CNDS), établissement public national placé sous la tutelle du Ministre chargé des sports, dont la gouvernance associe l'Etat, le mouvement sportif et les représentants des collectivités territoriales, contribue au développement du sport en France et à l'aménagement du territoire dans le domaine sportif. En 2011, les ressources du CNDS s'élèvent à 271,40 M€.

### BUDGET du Centre National pour le développement du Sport (CNDS)

	2007	2009	2010	2011
Budget total en M€	236,00	211,70	227,60	271,40
dont prélèvement Française des jeux et autres paris sportifs	196,00	165,60	184,30	228,00



## Afin de savoir à quoi correspond les abréviations et sigles utilisés par la DRJSCS :



**AFLD** : Agence Française de Lutte contre le Dopage  
**AFPEJA** : Agence Française du Programme Européen Jeunesse en Action  
**ASS** : Assistant de Service Social  
**AVS** : Auxiliaire de Vie Sociale  
**BAFA** : Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur  
**BAFD** : Brevet d'Aptitude à la Fonction de Directeur  
**BAPAAT** : Brevet d'Aptitude Professionnel d'Assistant Animateur Technicien  
**BASE** : Brevet d'Aptitude à l'Animation Socio-Educative  
**BEATEP** : Brevet d'Etat d'Animateur Technicien d'Education Populaire  
**BEES** : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif  
**BEESAPT** : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Animation des Activités Physiques pour Tous  
**BIJ** : Bureau d'Information Jeunesse  
**BNSSA** : Brevet National de Sauvetage et de Sécurité Aquatique  
**BPJEPS** : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport  
**BSB** : Brevet de Surveillant de Baignade  
**CAE** : Contrat d'Accompagnement dans l'Emploi  
**CAI** : Contrat d'Accueil et d'Intégration  
**CAF** : Caisse d'Allocations Familiales  
**CAFERUIS** : Certificat d'Aptitude aux Fonctions d'Encadrement et de Responsable d'Unité d'Intervention Sociale  
**CDOS** : Comité Départemental Olympique et Sportif  
**CDR** : Centre de Ressources  
**CDVA** : Conseil du Développement de la Vie associative  
**CEL** : Contrat Educatif Local  
**CEPJ** : Conseiller d'Education Populaire et de Jeunesse  
**CESF** : Conseiller en Economie Sociale et Familiale  
**CIE** : Contrat Initiative Emploi  
**CIO** : Comité International Olympique  
**CLSH** : Centre de Loisirs Sans Hébergement  
**CNDS** : Centre National pour le Développement du Sport  
**CDVA** : Conseil du Développement de la Vie associative  
**CNOSF** : Comité National Olympique et Sportif Français  
**COSA** : Commission pour les Simplifications Administratives  
**CPLD** : Conseil de Prévention et de Lutte Contre le Dopage  
**CRIB** : Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles  
**CRIJ** : Centre Régional d'Information Jeunesse  
**CROS** : Comité Régional Olympique et Sportif  
**CTR** : Conseiller Technique Régional  
**CTS** : Conseiller Technique Sportif  
**CUCS** : Contrats Urbains de Cohésion Sociale  
**CUI** : Contrat Unique d'Insertion  
**CVL** : Centre de Vacances et de Loisirs  
**DDCS** : Direction Départementale de la Cohésion Sociale  
**DDCSPP** : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations  
**DDVA** : Délégation Départementale à la Vie Associative  
**DEAS** : Diplôme d'Etat d'Aide Soignant  
**DEDPAD** : Diplôme d'Etat de Directeur de Projet d'Animation et de Développement  
**DEFA** : Diplôme d'Etat à la Fonction d'Animateur  
**DEIS** : Diplôme d'Etat d'Ingénierie Sociale  
**DEJEPS** : Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport  
**DESJEPS** : Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport  
**DPF** : Délégué aux prestations familiales  
**DRJSCS** : Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale  
**DTN** : Directeur Technique National  
**FONJEP** : Fonds de Coopération de la Jeunesse et de l'Education Populaire  
**FSE** : Fonds Social Européen  
**INJEP** : Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire  
**INSEE** : Institut National des Statistiques et des Etudes Economiques  
**INSEP** : Institut National des Sports et de l'Education Physique  
**MAFEJ** : Mission d'Animation du Fonds d'Expérimentation à la Jeunesse  
**MJPM** : Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs  
**OFAJ** : Office Franco-Allemand pour la Jeunesse  
**OFQJ** : Office Franco-Québécois pour la Jeunesse  
**ONISEP** : Office National d'Information sur les Enseignements et les Professions  
**PAS** : Parcours Animation Sport  
**PEJA** : Programme Européen Jeunesse en Action  
**PIJ** : Point Information Jeunesse  
**PRIPI** : Programme Régional d'Insertion pour les Populations Immigrées  
**SVE** : Service Volontaire Européen  
**TISF** : Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale  
**VAE** : Validation des Acquis de l'Expérience  
**VVV** : Ville Vie Vacances

## L'aviron : le sport du cœur

### Les bienfaits pour le corps

Vous avez tous remarqué dans vos salles de gym un appareil de cardio appelé « **le rameur** » ? Cette machine est conçue pour vous faire exécuter les mêmes mouvements que vous effectueriez lors d'une séance d'aviron. Vous vous doutez bien que si l'aviron a envahi les salles de fitness, c'est qu'il recèle une mine de bienfaits pour votre forme et votre silhouette !

### L'aviron, c'est bon pour le cœur !

L'aviron est d'ailleurs recommandé par les médecins du sport à ceux qui ont des insuffisances coronariennes. Une personne pratiquant l'aviron régulièrement fortifie son cœur qui, pour un même effort, sera capable de s'économiser beaucoup plus. Le rendement musculaire en sera donc amélioré.

### Endurance, puissance et souplesse musculaire

L'aviron mobilise la quasi-totalité des muscles et développe ainsi la puissance musculaire tout en façonnant la silhouette : muscles des jambes, du dos, des épaules, des fesses, des bras, des abdominaux.... Tout y passe ! L'avantage ? Le corps est sculpté de façon homogène et harmonieuse. L'aviron est aussi un sport de souplesse ! Les muscles s'étirent régulièrement et les articulations ne sont pas violemment sollicitées.

C'est aussi une activité qui contribue à améliorer la motricité et la coordination générale de toutes les parties du corps.

### Une silhouette plus fine et des muscles harmonieux

Idéal pour perdre du poids ! Le démarrage en aviron se fait rapidement et demande un effort intense et immédiat, le sprint final a aussi les mêmes exigences pour le corps. Résultat ? Lors de ces efforts soutenus, le corps puise directement dans ses graisses et ses sucres ! Sans compter l'ensemble de la balade qui constitue bien sûr une dépense énergétique.

### L'aviron, c'est bon pour le moral !

Comme tout sport...mais celui-là a l'avantage de se pratiquer dans des sites en général très agréables, en plein air et avec des amis !