

SOMMAIRE

Assemblée Générale.....	P 01
L'offre d'emploi du CDRA....	P 01
CD Ain nouveau comité.....	P 01
I. Laurin à Aiguebelette.....	P 02
Premiers coups de pelles...	P 02
AG du CDAR.....	P 02
Tête de Rivière de Turin.....	P 03
Thonon à Monaco.....	P 03
La partie Médical.....	P 03
Médecine de sport.....	P 04
CQP.....	P 04
L'Aviron Décinois.....	P 05

NOTE INFORMATION LIGUE RHÔNE-ALPES d'AVIRON

Directeur publication : Alain Waché, Président de la Ligue Rhône-Alpes d'Aviron
Communication : Daniel Pédrinis, André Quoëx / Mise en page, scans fait par André Quoëx

Manifestations de Mars :

Samedi 2 - Examen Initiateur pour tous
Dimanche 3 - Assemblée générale de la Ligue Rhône Alpes
Dimanche 10 - Tête de Rivière de zone
Samedi 16 - Assemblée Générale FFSA
Dimanche 17 - Championnat départemental CD 26-07 : manche 3
Samedi 23 - Tests Cadets Ligue et Coupe du Monde à Sydney
Dimanche 24 - Coupe Rhône Alpes
Samedi 30 - Championnats zone BC



Dimanche 3 Mars 2013

Assemblée générale « Ligue Rhône Alpes d'Aviron »



De G à D : J-C Doche, N. Badez, A. Quoëx, au micro le président de la ligue Rhône Alpes A. Waché, le président de la FFSA, J-J Mulot, le président du CROS, M. Margotton et D. Pédrinis



Les délégués des clubs à l'écoute des rapports



Les 14 membres élus présents sur 19 que comporte le comité

OFFRE D'EMPLOI SAISONNIER

Dans le cadre de ses opérations d'été, le Comité départemental d'aviron du Rhône, propose un poste sur le mois de juillet au Lac des Sapins à Cublize (69), à 60 km de Lyon.

Le poste consiste à faire de l'animation et découverte aviron à de jeunes adeptes (environ 700 sur un mois). Cette offre s'adresse à un ou une titulaire d'un BE, d'un BPJEPS ou CQP.

La fonction requière de l'organisation et de l'autonomie. Le logement est assuré sur place, et le salaire en fonction de la convention collective nationale du sport.

Envoyer CV à : cdarcommunicatio@aol.com ou tél au 06 25 70 50 90 pour de plus amples renseignements.



Photo : CDAR

« Après une longue période sans activité le Comité Départemental de l'Ain, renaît de ses cendres ».

Quatre clubs historiques le composaient : Bellegarde, Nantua, Divonne, Trévoux. Trois nouveaux clubs sont venir grossir les rangs avec Serrières de Briord, Parcieux et le trans-fuge Aviron Plaisir passion devenu pour la circonstance "Aviron Bugey Haut Rhône". Il faut noter en attente une structure à Bourg en Bresse, et probablement à Poncin.

Lors de l'assemblée générale électorale du 22 février dernier, un nouveau comité directeur de 14 membres était élu, avec à sa tête le nouveau président Claude CALCHERA, succédant ainsi à Jean Louis MOREAU.

La ligue se réjouit de ce nouveau départ et du potentiel de développement sur ce département.



Le nouveau comité directeur

Isabelle LAURIN a pris ses fonctions sur la base départementale d'aviron à Aiguebelette



Photo : DR

Passionnée d'aviron dès son plus jeune âge, elle sera à deux reprises championne de France en 4 de couple avec son club de Sevrier tout en continuant parallèlement des études d'histoire.

Mais sa passion pour l'aviron sera la plus forte et la conduira en Corrèze à Brive-la-Gaillarde pour assurer l'encadrement des jeunes de 1998 à 2004 puis elle revient en pays de Savoie pour rejoindre l'Entente nautique d'Aix-les-Bains en qualité de Chef de base de 2004 à fin 2012.

Forte de ses expériences passées, Isabelle dispose des compétences requises pour mener à bien ses prochaines missions sur la base départementale en binôme avec Bénédicte Dorfman dont notamment le dossier du championnat du monde de 2015, le plan nautique jeunes sans oublier l'aide à la préparation des régates.

Premiers coups de pelle de l'année

Premiers coups de pelle de l'année 2013 pour les rameurs de Cambridge sur le bassin d'Aiguebelette.

Fidèle à la base d'aviron et à ses équipements pour la 3ème année consécutive, 27 rameurs/rameuses, anglais du *Christ's Collège Boat Club* ont effectué un stage à Aiguebelette.

De courte durée, 6 jours, les 4 entraîneurs présents mettent à profit chaque journée pour travailler les notions de technique avec leurs équipages respectifs.

Les longues séances d'entraînement sur l'eau débutent et s'achèvent par des échauffements et étirements en salle. Des séances de renforcement musculaire sont aussi improvisées (*voir photo*) lorsque le brouillard choisit de profiter pleinement des eaux du lac d'Aiguebelette.



Photo : DR

A l'exception de ces petits aléas, les rameurs anglais bénéficient malgré tout de bonnes conditions météo (*absence de vent, température douce*) pour effectuer un stage de qualité surtout à cette période de l'année.

Nous leur souhaitons une belle année 2013 !!!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du CDAR

Cette édition 2012 avait une consonance toute particulière, car l'équipe dirigeante arrivait au terme de son mandat de l'olympiade.

Dix clubs sur douze étaient présents.

Par ailleurs, on notait la présence de deux représentants du CDOS, François CHAPUIS, et Pierre MATHIEU.

Il était nécessaire tout d'abord de faire les différents bilans, dans les grands secteurs d'activité et d'intervention du Comité, tels: le sportif, les finances, la communication, le développement,....

Toutes ces actions étant guidées par les directives fédérales et de Ligue sur un plan projet sportif, et par les services de l'état sur des actions, entrant dans le champs des aides consolidées par des fiches action.

Si tout ne peut se réaliser dans l'esprit et les vues du plus grand nombre des adhérents du Comité que sont les clubs, la conduite tenue est restée dans les directives précédemment citées.

Tous les bilans ont été adoptés à la majorité des présents, et les compléments d'information souhaités ont été apportés.

Puis le moment de former la nouvelle équipe, pour la nouvelle olympiade, a toutefois montré le désengagement bénévole. Il devient difficile de promouvoir l'engagement pour une cause qui, il faut quand même le souligner demande du temps dans la mesure où il faut le mener correctement.

C'est donc un comité directeur restreint à sept membres, qui devra faire face au vaste programme que représente la toute nouvelle convention, signée entre la Fédération et la Ligue, et par déclinaison entre la Ligue et le Comité.

Mais l'équipe élue sait qu'elle fera face malgré tout, et que des places restent disponibles pour les vocations tardives.

Dans un premier temps, le président Michel MATHEY, a été reconduit dans ses fonctions, l'organigramme du nouveau comité directeur sera mis en place dès sa première réunion.

Cela n'a pas empêché tous les présents de participer à un excellent buffet, préparé par André GUILLERMAND qui a confirmé ses compétences culinaires.



Photo : CDAR



TURIN - Tête de rivière sur le PÔ

C'est le dimanche 10 février qu'a eu lieu sous un soleil radieux mais des températures froides que s'est déroulée la traditionnelle tête de rivière de Turin.

La Ligue Rhône Alpes a aligné sa délégation de cadets (DAFHN) dans des 4x, (3 chez les filles et 2 chez les garçons), et un huit junior hommes.

De bons résultats :

- Les juniors sont montés sur la deuxième marche du podium derrière un huit fédéral Italien composé de plusieurs champions du monde Juniors 2012 intouchables, mais devant un deuxième huit Italien.

- Les cadettes ont rempli leur mission en terminant respectivement 2ème, 3ème et 6ème, répondant à la demande de l'encadrement de chercher de l'engagement et de la cohésion malgré le peu de travail collectif effectué en amont (*Un stage est à venir durant les vacances de février 25 février au 1 mars*) sur Bergerac

- Les cadets garçons ont terminé 4ème et 14ème, le premier bateau étant composé de rameurs préparant les sélections régionales en skiff, et les second plutôt en deux sans barreur.

L'encadrement du week-end était assuré par Sergueï GUERACHTCHENKO, du CA Thonon, Sébastien ANTOINE, de l'Aviron de Sevrier, Virginie TELLIEZ et Xavier DORFMAN de l'Equipe ETR.

à Monaco les rameurs Thononais prennent le « Rocher »

Samedi, sur une distance de 6000 m et 8000 m, dès le premier parcours les juniors annoncèrent la couleur, le quatre garçon s'imposa de belle façon, comme le double fille. En senior, les deux quatre féminins subirent la loi des marseillaises mais ravirent la deuxième et troisième place; les masculins, également en quatre, terminèrent premiers et septièmes. Le double master se hissa, sur la troisième marche du podium.

Il fallait confirmer le dimanche sur le parcours sprint 1500 m. Nouvelle victoire pour le quatre junior garçon et le double fille ; seconde place pour le double senior homme ; et en quatre senior, première et seconde places pour les filles et seconde et troisième place pour les garçons, battus par la mixte monégasque. A noter la valeureuse cinquième place du quatre master.

42 clubs présents, classement Thonon (231pts) s'impose devant le club italien de San Michele (92pts).

Son Altesse Sérénissime félicitera longuement l'entraîneur thononais et le président lors de la remise du Challenge Albert II que Thonon remporte à nouveau.

Escapade méditerranéenne, très ensoleillée, a confirmé la bonne préparation du Team chablaisien qui visera les places d'honneur du prochain Championnat de France de Mer à Thonon.



Le Prince Albert remet le trophée et félicite le CA Thonon pour cette victoire historique.

Partie Médicale

Liste des plateaux techniques - Haut niveaux en Rhône Alpes

(agréés par le DRDJS et la DRASS, pour réaliser les épreuves maximales d'effort prévues pour les sportifs « en liste »)

	ADRESSE	Coordonnées	E-mail	Médecin Responsable
C.H.U. GRENOBLE U.F. Biologie et médecine du sport	HOPITAL SUD B.P. 185 38042 GRENOBLE CEDEX 09	04 76 76 54 94	AFavre-juvin@chu-grenoble.fr	Dr Anne FAVRE JUVIN
Service de médecine du sport HOPITAL EDOUARD HERRIOT	Pavillon A 3 place d'Arsonval 69437 LYON CEDEX 03	04.72 11 76 09	jean-francois.luciani@chu-lyon.fr	Dr Jean-François LUCIANI
CHU de Saint-Etienne Hôpital Bellevue Service de physiologie clinique et de l'exercice	42 055 SAINT-ETIENNE cedex	04.77.12.72.35	roger.oullion@chu-st-etienne.fr	Dr Roger OULLION
Centre Hospitalier d'Albertville Moutiers Centre de médecine du sport de haut niveau	88 bis rue de la République 73200 ALBERTVILLE	04 79 37 85 42	secretariat.cmshn@siht-tarentaise.fr	Dr Marie-Philippe ROUSSEAU-BLANCHI

Médecine du Sport en Rhône-Alpes

Les sportifs de Rhône-Alpes ayant besoin d'un suivi médical en rapport avec leur activité sportive peuvent s'adresser aux professionnels suivants : leur médecin généraliste traitant, les médecins du sport, les professionnels des centres médico-sportifs et des plateaux techniques de médecine du sport.

Les plateaux techniques de médecine du sport

Ces plateaux, aptes à recevoir les sportifs de haut niveau, peuvent également accueillir tout pratiquant nécessitant un bilan médical avant reprise de l'activité ou un avis spécialisé.

Les Médecins correspondants départementaux

Par ailleurs, le médecin conseiller régional s'appuie sur des relais départementaux pour la mise en place des orientations régionales en matière de protection de la santé des sportifs, prévention du dopage et promotion des activités physiques et sportives comme facteur de santé.

Ardèche Lazhar CHELIHI

Drôme Guillaume DOREY

Isère Jean PONARD

Loire Pascal EDOUARD

Rhône Hugues LE BORGNE

Haute-Savoie Charles MERCIER GUYON

C Q P - Certificat de Qualification Professionnelle moniteur aviron



Photo : FFSA

QU'EST-CE QUE LE CQP ?

Le CQP est un diplôme professionnel au même titre que les BP, DE ou DES.

La seule différence entre ces diplômes vient du fait que le CQP est délivré par la branche professionnelle (et par délégation par la FFSA) et non par l'État.

PRÉROGATIVES d'exercice :

Le CQP moniteur d'aviron permet d'encadrer l'aviron contre rémunération, en mer ou en rivière selon le permis bateau possédé.

Il permet d'encadrer en autonomie tout public, jusqu'à un 1er niveau de compétition, à l'exclusion du public scolaire pendant le temps scolaire contraint.

Le volume horaire annuel de travail du titulaire du CQP est limité à 360 heures par an.

DÉLIVRANCE DU CQP :

Le CQP peut être délivré :

- par VAE,
- par équivalence. Les titulaires du diplôme d'entraîneur fédéral délivré par la FFSA avant le 27 août 2007 et en possession des pré-requis d'inscription obtiennent le CQP par équivalence,
- à la suite d'une formation continue.

La formation :

Le volume de formation au CQP est de 140 heures en centre de formation (4 semaines) et de 20 h de stage.

Des formations spécifiques sont organisées pour les titulaires de diplômes fédéraux (Éducateur et Entraîneur) qui sont allégés d'un certain volume de formation.

LES PRÉ-REQUIS D'INSCRIPTION :

Les exigences préalables à l'entrée dans le processus de certification sont requises pour toutes les voies d'accès :

- Avoir 18 ans à la date de délivrance du CQP,
- Être titulaire du permis de conduire des bateaux de plaisance à moteur option « côtière » ou option « eaux intérieures »,
- Être en possession d'une attestation de PSC1 ou d'un diplôme admis en équivalence,
- Être titulaire d'une attestation de réussite au test de 100 mètres.

DATES :

Session RIVIÈRE

- Module 1 : du 8 au 12/07/2013
- Module 2 : du 6 au 7/09/2013

Lieu : CREPS de Vichy

Session MER

- Module 1 : du 27 au 30/08/2013
- Module 2 : du 6 au 8/11/2013

Lieu : La Seyne-sur-Mer

DURÉE :

- 50 h en centre de formation
- 20 heures minimum en stage dans une structure affiliée de la FFSA.

DATE LIMITE d'INSCRIPTION :

30 jours avant le début du module à la FFSA.

Sortie aux Saisies :

sport, détente et convivialité

La sortie de ski et raquettes de ce samedi 2 février a rassemblé 44 participants pour une journée de sport et détente aux Saisies. Le soir, ils étaient plus de 50 convives pour déguster la fondue savoyarde dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



sur les pistes de fond

Cette journée restera comme l'un des moments forts de l'activité de notre club : elle aura permis, le temps d'une journée et d'une soirée de réunir toutes les catégories (*des plus jeunes aux plus anciens*), pour des activités qui certes nous éloignent un peu des plans d'eau mais conservent néanmoins un caractère sportif : ski alpin, ski de fond, raquettes...

Et un ciel relativement clément



un coin de ciel bleu !

(mais un peu venté) et dans le cadre splendide de la station des Saisies.



La station des Saisies

Le soir, se sont plus de 50 personnes qui se sont retrouvées autour de la fondue savoyarde (*concoctée par notre président !*) dans les locaux du club



La fondue au club

Et c'est bien l'engagement de tous les membres du club qui, par leur contribution, leur aide et leur soutien, a contribué à la réussite de cette initiative... qui en appellera d'autres !

Tête de rivière 2013

Le temps s'est montré relativement clément pour l'édition 2013 de la tête de rivière.

Les quelques 170 rameurs ont pu s'élancer sur les eaux du canal, sur un nouveau parcours adapté compte tenu des travaux de la nouvelle passerelle.

A cette occasion, plusieurs personnalités sont venues encourager les équipages.

Bravo à tous les compétiteurs, merci aux accompagnateurs et aux bénévoles qui ont, une fois de plus, assuré le succès de cette manifestation!



Visites amicales, on reconnaît notamment sur la photo : Jean-Jacques Linossier, adjoint aux sport de la mairie de Décines, Pierre Crédoz, ancien Maire de Décines, Philippe Meunier, député, André Guillermand, Président de l'Aviron Décinois

Photos : Aviron Décinois