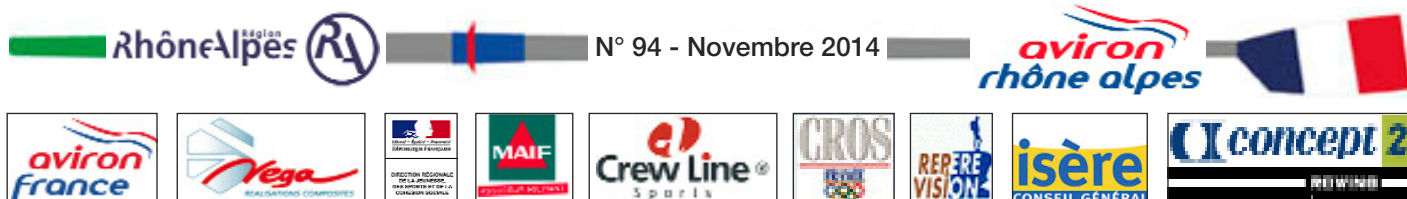


Note d'information

LIGUE RHONE ALPES D'AVIRON

Directeur de la publication : Daniel Pédrinis, président Ligue Rhône-Alpes d'Aviron
Communication : Daniel Pédrinis, André Quoëx / La Mise en page et les Scans sont d'André Quoëx



Les équipes de France en stage ont la visite d'un champion olympique

La flotte française poids léger est à Romans depuis quelques jours, pour effectuer leur stage d'entraînement de Toussaint, après avoir passé une semaine à Lyon.

Romans-sur-Isère, c'est justement le club d'origine d'un champion olympique : Laurent Porchier, médaillé d'or aux Jeux de Sydney en 2000 en 4- poids léger.

Jérôme Déchamp, chef du secteur poids léger, en a profité pour inviter Laurent Porchier à assister à une séance d'entraînement des rameurs du 4-, du 2X, du 2- et du 1X pour qu'il leur prodigue de précieux conseils.

Jérôme Déchamp est conquis par cette visite « *Ce fut super intéressant de pouvoir partager avec Laurent. Accueillir et profiter d'un tel regard sur les bateaux HPL à l'entraînement est forcément riche pour chacun de nous. La visite de Laurent est dans la droite lignée de l'excellent accueil fait à l'équipe de France par le club de l'Aviron Romanais Péageois* »

En plus du groupe A de l'équipe de France poids léger, les « *jeunes espoirs* » (formés des médaillés au championnat du Monde U23 de l'an passé et de nouvelles recrues) ont aussi participé au stage d'entraînement à Lyon, avant de partir sur Romans cette semaine, jusqu'au 31 novembre.

Jérôme Déchamp nous livre sa stratégie « *Ces stages permettent de faire un gros volume d'entraînement, mais surtout de bien se repositionner sur tous les points déterminants de notre programmation de l'entraînement.* »

Alexis Besançon, le second entraîneur PL estime ce stage essentiel : « *C'est un retour aux sources : le moment idéal pour retrouver le groupe et repartir collectivement à l'assaut des objectifs de 2015* »



Le groupe HPL B (U23) poursuit lui aussi son stage jusqu'à la même date sur le plan d'eau de Miribel (01), sous la houlette de Thibaud Chapelle et Bastien Tabourier.

Ces différents stages sont l'occasion pour les groupes de mettre en avant un premier travail approfondi d'entraînement de qualité et de revoir ensemble la stratégie du secteur HPL pour la saison 2015.

Classement Fédéral « MER 2014 » des clubs de la ligue Rhône Alpes

- 14ème Chablais Aviron Thonon
- 41ème Aviron Valence
- 44ème Aviron Grenoblois
- 50ème CA Evian
- 51ème Léman Aviron Club
- 58 Association Sportive de Fontaine
- 64ème Club Nautique de Chambéry le Bourget

Augustin Mouterde récompensé par l'Académie des Sciences Morales et Politiques

Le lundi 17 novembre 2014, l'Académie des Sciences Morales et Politiques a tenu sa séance publique annuelle. À cette occasion, la remise des prix 2014 a été effectuée à Paris, à l'Institut de France, sous la Coupole.



Le rameur de l'AUN Lyon, Augustin Mouterde a obtenu le prix Bernard Destremau en présence du président de la Fédération Française d'Aviron, Jean-Jacques Mulo qui récompense un athlète pour son parcours sportif (vice-champion du monde en deux sans barreur poids léger et champion du monde universitaire en quatre sans barreur poids léger) et universitaire (élève ingénieur à l'INSA Lyon).

Cette distinction qui vient honorer l'aviron est doublement notable car Augustin Mouterde est le seul sportif à avoir été récompensé lors de cette soirée.

Concours du Rameur de l'année !

Lui et 23 autres rameurs sont en lice pour entrer dans le top 5 des votes et avoir une chance d'être élu rameur de l'année après le choix final du jury...

Vous avez choisi le top 5 du Rameur de l'année 2014

Ça y est, les votes pour élire le Rameur de l'année sont maintenant clos ! Après plus de 15 jours de concours, vous avez choisi les 5 athlètes toujours en lice pour remporter le titre de Rameur de l'année 2014 !

Sans faire durer le suspense plus longtemps, voici les récipiendaires :

1. *Stany Delayre*
2. *Jérémie Azou*
3. *Albéric Cormerais*
4. *Benoît Brunet*
5. *Mickaël Marteau*

Mais la route n'est pas terminée pour ces 5 chanceux : leur profil et leur parcours seront étudiés par un jury d'experts pour l'élection finale du Rameur de l'année.

Le gagnant final du Rameur de l'année 2014 sera annoncé et récompensé lors du championnat de France Indoor à Coubertin, le 7 février 2015 !

Maintenant place aux filles ! C'est maintenant le moment d'élire votre Rameuse de l'année !

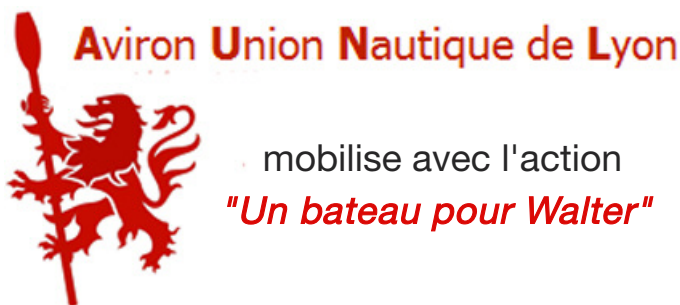
Même principe que pour les hommes, vous devez choisir (*toujours sur Facebook*) l'athlète qui vous a semblé la plus déterminée, la plus combative et la plus honorable de la saison...

Vous avez jusqu'au 10 décembre (23 h 45) pour voter ! **Qui vous a fait rêver, vibrer, crier ?**

Puis, parmi les 5 premières rameuses élues gagnantes, un jury composé d'élus, de techniciens, d'anciens champions et de journalistes effectuera le choix final de la Rameuse de l'année 2014.



Photo : FFA



Le jeudi 10 juillet, tard le soir Walter Nicoll, un rameur de l'AUN Lyon, a été mortellement fauché par un chauffard ivre alors qu'il rentrait de son travail d'infirmier à vélo. Cette disparition a profondément ému et l'Aviron Union Nautique de Lyon a décidé de lancer une souscription pour acheter un bateau qui portera le nom de Walter.



Cette souscription prend la forme d'une page sur un site de financement participatif où le club espère obtenir 3000 € (*peut-être beaucoup plus*) de la part des internautes :

<http://fr.ulule.com/un-bateau-pour-walter-nicoll/>

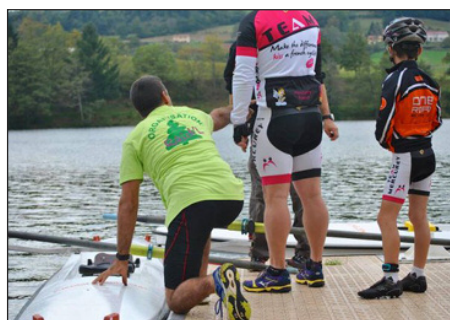
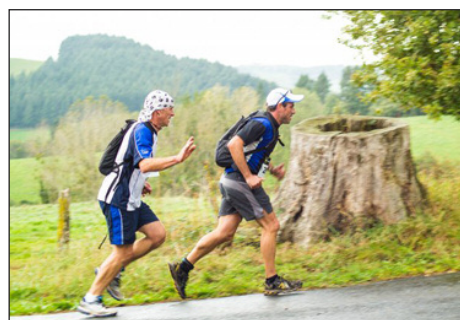
Ce projet est très important pour l'AUN Lyon et pour les parents de Walter, c'est pourquoi ce club a pris beaucoup de soin à le préparer.

N'hésitez pas à en parler et à le diffuser autour de vous.



C'est toujours dans le site du lac des sapins à Cublize que s'est déroulé le 12 octobre la 4ème édition pluvieuse mais heureuse du RAID'L .

Une organisation conjointe du CDAR, le Team BRUT de FLEURS, et le club d'aviron du Lac des sapins.



Deux parcours étaient au programme, le parcours :

EPICEA : 4 km de trail, 8 km de VTT, 500 m d'aviron en bonus. Ce parcours comporte une épreuve chronométrée individuelle, une épreuve famille/équipe (*chronométrée*), un parcours rando découverte sans chrono.

Le parcours SEQUOIA : avec 14 km de trail, 22 km de VTT, et 500 m d'aviron en bonus, parcours décliné en individuel, en relais (*un équipier trail, un équipier VTT, hommes, femmes, mixte*).