

Note d'information

LIGUE RHONE ALPES D'AVIRON

Directeur de la publication : Daniel Pédrinis, président Ligue Rhône-Alpes d'Aviron
Communication : Daniel Pédrinis, André Quoëx / La Mise en page et les Scans sont d'André Quoëx



Stéphane TARDIEU élu représentant des athlètes au Comité Paralympiques et Sportif Français, il rejoint Jean-Jacques Mulo, déjà élu au collège paralympiques.

Stéphane Tardieu, vice-champion paralympiques aux Jeux de Londres et vice-champion du monde 2010, 2011, 2013 et 2014 en deux de couple mixte tronc et bras a été élu très récemment à l'unanimité (24 voix sur 24) comme représentant des athlètes au sein du conseil d'administration du Comité Paralympiques et Sportif Français.

Le CPSF, c'est quoi ?

En réponse aux enjeux internationaux, le Comité Paralympiques et Sportif Français (CPSF) poursuit son développement à travers 4 grands enjeux :

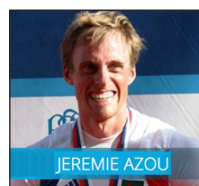
- Promouvoir l'unité du mouvement paralympiques en France en lien étroit avec les instances qui le composent
- Représenter, défendre et coordonner, le mouvement paralympiques français à l'international et en particulier auprès de l'IPC (Comité Paralympiques International)
- Encourager le développement du sport de haut niveau et du sport pour tous en lien avec les fédérations affiliées
- Organiser et structurer la délégation française lors des Jeux Paralympiques et compétitions internationales sous l'égide directe de l'IPC.



Clément DURET de l'Aviron Grenoblois deviendra le lauréat du "Challenge" du mois de juin 2015, décerné par la Fondation FDJ.

Finaliste aux championnats d'Europe et du monde 2014, médaillé d'argent à la coupe du monde II à Aiguebelette, Clément Duret rejoint ainsi un groupe d'athlètes dont la création a été initiée en 1991 et qui compte, plus de 370 champions.

Tous ces sportifs ont été choisis pour leur potentiel athlétique mais également parce qu'ils pratiquent une discipline bénéficiant de moyens financiers limités.



Jérémie AZOU de la SN Avignon élu athlète du mois par la FISA

La bonne nouvelle est tombée Jérémie Azou a été désigné athlète du mois de janvier par la *Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron*.

Vice-champion du monde 2014 en double poids léger, il signe en décembre dernier un ergo en 5:57.5 (*malheureusement non homologué*). En supplantant son propre record de France (*qui reste à 6:06.1*), il talonne à moins d'une seconde le recordman du monde Henrik Stephansen (*Danemark*) qui termine son 2000 mètres en 5:56.7.

Le 4 décembre dernier, l'Équipe 21 consacrait son magazine " **Esprit Bleu** " à Jérémie Azou; l'occasion d'en connaître un peu plus sur ce grand champion.



Le Pôle Ressources Sport, Education, Mixités, Citoyenneté propose une lettre sur la thématique femmes et sport, dans le domaine de la formation et de l'arbitrage.

Pour lire cette lettre, allez sur le site de la FFA

Championnats de France INDOOR

Samedi 7 février 2015 s'est déroulée la troisième édition des championnats de France d'aviron indoor.

Chez les hommes TC, la course s'est terminée sur un coup de théâtre. Romain Delachaume s'est prêté à un bord à bord intense avec Benoît Brunet (*tout deux du huit fédéral*). Les deux athlètes ont terminé ex aequo en 5:53.1. **Benoît Baratin**, du CA Lyon, compléta le podium.

Le podium de la catégorie homme poids léger est donc composé de Pierre Houin (6:08.7), Théophile Onfroy et **Franck Solforosi** (*AUN Lyon*).

Chez les femmes TC, **Noémie Kober** (*Grenoble Av.*) est une nouvelle fois championne de France avec un chrono de 6:48.0. Marie Le Nepvou décroche la médaille d'argent, suivie d'Élodie Ravera-Scaramozzino.

Chez les poids léger, c'est Camille Leclerc qui s'impose en 7:15.1 suivie de Selma Dhaouadi et **Marie-Margot Joannes** (*AC Lyon Caluire*).

La catégorie handisport, une trentaine d'athlètes qui concouraient dans les catégories jambes-tronc-bras, tronc-bras, bras seuls. Un chrono de Perle Bouge 3:47.5.

La Ligue Rhône Alpes revient avec trois médailles de bronze et une médaille d'Or.



Photo : Mag Aviron

Assemblée Générale du CDSA 74

Lors de cette AG qui s'est tenue au Balcon du Lac à Sevrier, deux membres ont été récompensés.

Roger LAVY, *vice président du CDSA 74 et de l'Aviron de Sevrier* a reçu des mains du Dr Mercier Guyon, *membre du Comité Olympique et Sportif 74*, la médaille du bénévolat du CDOS 74, pour service rendu à l'aviron.

Francis DUCRET *médecin du CDSA74 et médecin vacataire de la FFA*. Claude JACQUIER *président du CDSA74* lui a remis la photo dédiée de l'arrivée du 2-barreur (*J-C. Rolland et M. Andrieux*) lors de leur titre de Champion Olympique en 2000 à Sydney (*Australie*).

Francis en tant que médecin avait demandé à ces deux rameurs, leurs états, lors de l'enlevage, enlevage qui reste gravé dans nos mémoires.



Photo Sergueï

Formation « développement des qualités physiques chez le jeune rameur de compétition »

Dans le cadre de travaux en cours sur l'entraînement des jeunes rameurs que la fédération a initié une formation sur « *le développement des qualités physiques chez le jeune rameur de compétition* » dans les locaux du CREPS des Pays de la Loire, 19/20 janvier derniers.

L'objectif de ce rassemblement, qui a réuni une vingtaine d'entraîneurs d'aviron venus de tout l'hexagone, dont un de la ligue Rhône Alpes d'Aviron, (**ANTOINE Sébastien de l'Aviron de Sevrier**), était d'actualiser les connaissances (*scientifiques et pratiques*) indispensables à l'optimisation de l'entraînement (*endurance, force, etc.*) des rameurs minime et cadet pour lesquels persistent encore de nombreux préjugés.

Olivier Pons, Chef du secteur « *Jeune* », a dressé un état des lieux de l'entraînement et des performances des meilleurs cadets et juniors des perceptives ont également été formulées au regard des exigences du haut niveau.

Sébastien Ratel, maître de conférence en physiologie à Clermont-Ferrand, a apporté son éclairage de spécialiste de l'enfant en vue de proposer les modalités d'entraînement les plus appropriées aux spécificités des plus jeunes.

Enfin, **Vincent Thomas et Éric Bedjkian**, entraîneurs respectifs des catégories cadet et junior du Cercle de l'Aviron de Nantes, ont partagé leur approche pragmatique de la préparation physique à travers une séance pédagogique au sol.

Cette formation a été l'occasion de très nombreux échanges et de partages d'expériences.



Photo : DR

	Clubs labellisés Ligue RA :	
	2014	2015
Label EFA 3 étoiles	12	5
Label EFA 2 étoiles	3	11
Label EFA 1 étoile	4	2
Label EFA	3	8
TOTAL	22	26

EFA 2015, 3*** : AVIRON GRENOBLOIS - CERCLE DE L'AVIRON DE LYON - AVIRON UNION NAUTIQUE DE VILLEFRANCHE - ENTENTE NAUTIQUE D'AIX-LES-BAINS AVIRON - CLUB DES SPORTS ANNECY LE VIEUX

EFA 2015, 2** : AVIRON BUGEY HAUT-RHÔNE - AVIRON ROMANIS PEAGEOIS RCBI - SPORTS NAUTIQUES TAIN-TOURNON - AVIRON VALENTINOIS - CLUB D'AVIRON DU SUD GRESIVAUDAN - SAUVE-TEURS ET AVIRON DECINOIS - AVIRON CLUB DE LYON-CALUIRE - AVIRON UNION NAUTIQUE DE LYON - AVIRON MAJOLAN - CLUB NAUTIQUE DE CHAMBERY LE BOURGET - AVIRON DE SEVRIER - RIVE GAUCHE

EFA 2015, 1* : CLUB NAUTIQUE DIVONNE - CERCLE NAUTIQUE DE TALLOIRES

EFA 2015 : CLUB NAUTIQUE SERRIEROIS - AVIRON VIVIERS MONTÉLIMAR CHÂTEAUNEUF - AVIRON NAUTIQUE ROMANIS PEAGEOIS GOUBETOIS - CLUB D'AVIRON DE PIERRELATTE - ASSOCIATION SPORTIVE DE FONTAINE - L'AVIRON DU LAC BLEU - ASSOCIATION SPORTIVE UNIVERSITAIRE LYONNAISE - CHABLAIS AVIRON THONON