



# ZONE SUD - EST AVIRON

## TÊTE DE RIVIÈRE INTERRÉGIONALE DE MARIGNANE

### J18 - Seniors - Seniors para-aviron

***DIMANCHE 11 MARS 2018***

#### **1. ORGANISATION**

Organisée sous la tutelle de la Zone Sud-est, conjointement avec la Ligue Provence-Alpes Côte d'Azur, le Club Marignanais des Sport d'Aviron et les cadres techniques de la Fédération Française d'Aviron.

**Responsable de la zone Sud Est :**

Vincent BUSSER, 13 rue du Bois, 71240 Etrigny  
Adresse email : [vincent.busser@aliceadsl.fr](mailto:vincent.busser@aliceadsl.fr)  
Tél. : 06 16 95 74 10

**Correspondant local :**

LACOFRETTE DAVID (CMSA MARIGNANE)  
Tel : 06 07 82 39 95  
Adresse email : [lacoffrette@wanadoo.fr](mailto:lacoffrette@wanadoo.fr)

#### **2. DESCRIPTIF**

Parcours chronométré de 4000m et 6000m pour les seniors para-aviron et de 6000m pour les J18 et seniors en skiff ou en deux sans barreur.

Cette épreuve s'inscrit dans le programme du chemin de sélection de la Direction Technique Nationale et de certaines ligues.

#### **3. LIEU**

Club Marignanais des Sports d'Aviron  
Gymnase Saint Pierre - le Canal  
13700 MARIGNANE

#### **4. ENGAGEMENT**

Ils doivent être réalisés sur le site Internet de la FFA : [www.avironfrance.fr](http://www.avironfrance.fr)

Ouverture des inscriptions : Lundi 19 février 2018 à 8h00

Clôture des inscriptions : Vendredi 2 mars 2018 à 14h00

Le coût de l'engagement est de **5,00 €** par siège.

Afin de valider votre inscription, les chèques (libellés à l'ordre de «Club Marignanais des sports d'aviron») devront être remis lors de la réunion des délégués.

## 5. DISCIPLINES

### J18 - distance de course : 6000 m

- |   |        |                                      |
|---|--------|--------------------------------------|
| 1 | J18F2- | deux rameuses en pointe sans barreur |
| 2 | J18H2- | deux rameurs en pointe sans barreur  |
| 3 | J18F1X | une rameuse en couple                |
| 4 | J18H1X | un rameur en couple                  |

### SENIOR - distance de course : 6000 m

- |    |        |   |
|----|--------|---|
| 5  | SF2-   | deux rameuses en pointe sans barreur            |
| 6  | SH2-PL | deux rameurs en pointe sans barreur poids léger |
| 7  | SH2-   | deux rameurs en pointe sans barreur             |
| 8  | SF1XPL | une rameuse en couple poids léger               |
| 9  | SH1XPL | un rameur en couple poids léger                 |
| 10 | SF1X   | une rameuse en couple                           |
| 11 | SH1X   | un rameur en couple                             |

### SENIOR - para-aviron et aviron adapté - distance de course : 4000 m

- |    |             |   |
|----|-------------|---|
| 12 | SF1X PR1    | une rameuse en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires) |
| 13 | SH1X PR1    | un rameur en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)   |
| 14 | SF1X PR2    | une rameuse en couple tronc-bras (flotteurs facultatifs)    |
| 15 | SH1X PR2    | un rameur en couple tronc-bras (flotteurs facultatifs)      |
| 16 | SF1X LTA-ID | une rameuse en couple aviron adapté (embarcation libre)     |
| 17 | SH1X LTA-ID | un rameur en couple aviron adapté (embarcation libre)       |

### SENIOR - para-aviron - distance de course : 6000 m

- |    |          |   |
|----|----------|---|
| 18 | SF2- PR3 | 2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras. 1 rameuse handi et 1 guide (femme valide)         |
| 19 | SH2- PR3 | 2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras. 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide) |
| 20 | SF1X PR3 | une rameuse en couple jambes-tronc-bras (embarcation libre)                                   |
| 21 | SH1X PR3 | un rameur en couple jambes-tronc-bras (embarcation libre)                                     |

## 6. PARCOURS

Le parcours est balisé avec en moyenne une bouée tous les 500 m, et un canot de sécurité tous les 1000 m.

## **7. DISPOSITIONS GENERALES**

**8.1. La réunion des délégués** : aura lieu le dimanche 11 mars 2018 à 8h30 dans les locaux du club.

**8.2. Les numéros** : La distribution est ouverte pendant la réunion des délégués contre une caution de 10 €.

**8.3. Rameurs poids léger** : conformément à l'avenant annuel aux règles de sélection des équipes de France établi par la FFA, les poids des rameuses et rameurs poids léger doivent être les suivants :

- femmes poids léger :  $\leq 59,5$  kg

- hommes poids léger :

- poids individuel pour tous  $\leq 73$ kg

**8.4. Les rotations de bateaux** ne sont pas autorisées.

**8.5. Les départs** : l'écart entre les bateaux est de 30 secondes.

**8.6. Les programmes** ne sont pas fournis par le comité d'organisation, ils sont téléchargeables sur les sites Internet et envoyés par courrier électronique.

**8.7. Le chronométrage** est assuré par les Conseillers Techniques Sportifs en liaison avec la structure support.

**8.8. La sécurité** est assurée par des spécialistes (plongeurs, secouristes) en liaison avec le comité d'organisation et la zone Sud-Est.

**8.9. L'arbitrage** est coordonné par un arbitre fédéral en relation avec le coordonnateur technique et le responsable de zone.

## **8. DIFFUSION DES INFORMATIONS**

Elles seront consultables et téléchargeables sur le site Internet de la Zone Sud-est Aviron : [www.zone-sud-est-aviron.fr](http://www.zone-sud-est-aviron.fr)

## **9. ECHEANCIER**

Lundi 12 février 2018 : Envoi de la fiche technique.

Lundi 19 février 2018 : Ouverture des inscriptions.

Vendredi 2 mars 2018 14h00: Clôture des inscriptions.

Vendredi 2 mars 2018 17h00: Consultation des inscriptions sur [avironfrance.fr](http://avironfrance.fr)

Mercredi 7 mars 2018 : Mise en ligne sur le site de la zone des engagements, horaires et ordres de départs.

Dimanche 11 mars 2018 : Consultation des résultats sur le site de la Zone Sud-est Aviron.

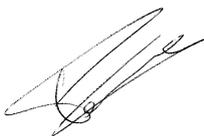
## 10. PROGRAMME

COURSE N°	CATEGORIE	HORAIRES	DISTANCE
7+6	SH2- et SH2-PL	10H00	6000 M
19	SH2- PR3		6000 M
11+9	SH1X, SH1XPL		6000 M
21	SH1X PR3		6000 M
5	SF2-		6000 M
18	SF2- PR3		6000 M
10+8	SF1X et SF1XPL		6000 M
20	SF1X PR3		6000 M
2	J18H2-		6000 M
4	J18H1X		6000 M
1	J18FJ2-		6000 M
3	J18F1X		6000 M
12	SF1X PR1		4000 M
13	SH1X PR1		4000 M
14	SF1X PR2		4000 M
15	SH1X PR2		4000 M
16	SF1X LTA-ID		4000 M
17	SH1X LTA-ID		4000 M

Vincent BUSSE  
Responsable de la Zone Sud-est



Frédéric PERRIER  
Conseiller Technique Sportif  
Coordonnateur Zone Sud-Est



Laurent GARNIER  
Président du jury

