

CEPART

.....
**CENTRE D'ÉVALUATION ET
DE PRÉVENTION ARTICULAIRE**

.....
BILANS PRÉVENTIFS SPORT-SANTÉ



CENTRE
d'**ÉVALUATION**
et de **PRÉVENTION**
ARTICULAIRE



Immeuble «Le Galien»
rue des Massettes - PAE des Massettes
73190 **CHALLES LES EAUX**

07.84.37.25.04 - contact@cepart.fr

..... **cepart.fr**



PRÉVENTION SPORT/SANTÉ

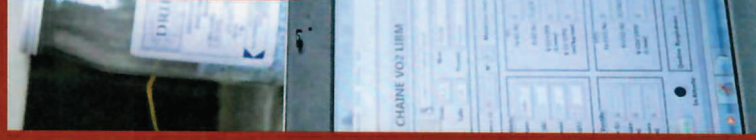


- Promotion de l'**activité physique**
- **Reprise** d'activité physique - Activité physique adaptée
- Détermination de l'**état de forme**
- **Prévention Articulaire** lors des activités physiques
- **Bilans** articulaires et musculaires personnalisés
- **Collaboration** avec les **acteurs de santé** : Médecins - Kinésithérapeutes - APA - Coach sportifs - Clubs sportifs - Institutions.

PRÉVENTION SPORT INTENSIF/SPORT HAUT NIVEAU



- Evaluation Médico-sportive - Non contre indication - Aptitude
- Evaluation de la performance sportive (**VO₂MAX**-**SEUILS**)
- Evaluation articulaire et musculaire (**Tests ISOTONIQUES/ISOCINETIQUES**)
- Programmes de **prévention des blessures** articulaires et musculaires personnalisés
- **Suivi/Conseil** à l'entraînement et/ou réentraînement
- Collaboration avec le Préparateur physique et l'Entraîneur



PRÉVENTION TRAVAIL/SANTÉ



- **Optimisation** du rapport Sport / Travail
- **Promotion** de l'activité physique au travail
- **Aide à la reprise** du travail
- Programmes de **prévention articulaire** adaptés au poste de travail
- **Collaboration** avec le Médecin du travail